



しょくいく ひ きゅうしょく ～食育の日 おはなし給食～



おはなし給食は、いろいろな本の中に出てくるおいしい料理や食べ物を、給食で味わう献立です。毎月どんなお話の料理が出てくるのか楽しみにしてくださいね。

11月は「はなちゃんのみそ汁」というお話です。

「あらすじ」

はなちゃんはとても早起きです。

まいあさ5時に起きるんだよ。

起きて真っ先におかうのは台所。

パパはお米を炊きます。

そしてはなちゃんがつくるのはおみそ汁！

シュツシュツゴリツゴリツこれはかつお節をけずる音

おみそ汁は「おだしをとるところから始めるの。

「そーつとそーつと」左手に豆腐をのせて

右の手で持ったほうちようで切ります。

トポトポン おだしの中に切ったお豆腐を入れて

グラグラしてきたら火をとめてね。

さいごにおたまにのせたおみそをとかります。

そしてパパの味見です。「うまい！」

「いただきます」の前に、パパとかならず

ママの写真にむかって話しかけます。

「ママ、パパとはなはもうだいじょうぶだよ。」

はなちゃんにつくり方を教えてくれた人、それは…。

つづきは本を読んでみてね。

昆布とかつお節でとった“おだし”の風味がおいしいみそ汁です。

11月17日(金)の献立

- ◇牛乳
- ◇ごはん
- ◇鶏五目きんぴら
- ◆はなちゃんのみそ汁



ぜひみんなも読んでみてね!



やすたけしんご ちえ はな げんさく
安武信吾・千恵・はな 原作
うおと ぶん 絵
魚戸 おさむ