「晴」～はれ～

空が青く澄み渡り、とても明るく、爽やかで清々しいイメージがあります。さらに、晴れた日の太陽からは温かみやエネルギーを感じます。澄んだ青空みたいな綺麗な心を持って、ポジティブで前向きに生きてほしいという願いをこめました。

京都府立東宇治高等学校
第１学年 学年通信 第２号
令和７年５月１３日 発行

風薫るこれからといふ人生に

今橋眞理子

皆さんが希望や不安を胸に東宇治高校に入学してから一カ月あまりが過ぎ、風薫る五月も半ばにさしかかろうとしています。新しいクラスに自分の居場所は見つかりましたか？ 友人に恵まれ、充実した高校生活になりそうな予感を持てたという人、入学当初の不安がまだ胸を離れず、戸惑いながらも必死に毎日を送っている人。様々な思いを胸にがんばっている皆さんを爽やかな五月の風は応援してくれています。

焦ることはありません。生活習慣に気をつけ、健康な毎日を送っていれば、明るい未来が皆さんを待っています。担任団は皆さんの高校生活を全力で応援しています。

さて、気が付けば**１学期中間考査１週間前**になりました。高校で初めて経験する定期試験ですが、**備えあれば憂えなし**。しっかり準備して本番に臨みたいものですね。

考査１週間前の心得 四か条

１ テストの日程と各教科の出題範囲を確認する。
２ 勉強に使える時間を逆算する。
３ 科目毎のバランスを考えた学習計画を立てる。
４ 勉強に集中できる環境を整える。

諸君の健闘を祈る！

１学期中間考査時間割

	5／20（火）	5／21（水）	5／22（木）	5／23（金）
SHR 8:40 ～ 8:50	SHR	SHR	SHR	SHR
１限 9:00 ～ 9:50	英コミュⅠ	数学Ⅰ	論理・表現Ⅰ	スタディサプリ 到達度ﾃｽﾄ ＜数学＞
2限 10:05~10:55	歴史総合 公　　共 ※出欠は歴総	現代の国語 言語文化 ※出欠は現国	化学基礎	スタディサプリ 到達度ﾃｽﾄ ＜国語＞
3限 11:10 ~12:00	生物基礎 ※１～5組のみ （6組は無し）		ｺｰｽ・科目登録 説明会 ※6組はLHR	スタディサプリ 到達度ﾃｽﾄ ＜英語＞

※「歴史総合・公共」「現代の国語・言語文化」は2教科合わせて50分のテストを実施します。

中間考査後から期末考査までの日程

【5月】
28日（水）PTA授業参観・進路講演会
29日（木）内科健診（午後）
30日（金）短縮校時、避難訓練、第１回実用英語検定

【6月】
3日（火）尿検査（二次）
4日（水）看護ガイダンス（１年生対象）
5日（木）歯科検診（午前）
10日（火）尿検査（二次）
13日（金）第１回漢字検定
20日（金）生徒総会
27日（金）短縮校時、期末考査前大掃除
30日（月）期末考査（～7月3日）

「五月病（ごがつびょう）」罹患に注意しましょう。

特に理由のない体調不良、意欲・食欲の低下を感じていませんか？ それは、新学期の緊張が緩むこの時期によく見られる「五月病」かもしれません。自覚のある人は、深刻にならないうちに担任や保健室の先生に相談しましょう。