



凜 (りん)

第 8 号 令和6年1月23日(火)

勉強するから、
何をしたいか分かる。
勉強しないから、
何をしたいか分からない。

ビートたけし（北野武）さんの言葉です。漫才師、俳優、映画脚本家、映画監督として多彩な才能を発揮していらっしゃる北野さん。教育熱心な母親の薫陶を受けて熱心に勉強し、明治大学工学部機械工学科に現役合格。ところが「五月病」を患って大学生活を送ることが出来なくなり、東京・新宿界隈で当てのない日々を送るようになりました。自分にあった生き方を模索する中で芸人を志すようになりましたが、親は当然猛反対。しかし、北野青年の思いは揺らぐことなく、浅草のとある劇場で芸人見習いとしての第一歩を踏み出します。その後の世界的な大活躍はご存じのとおり。

ここで、皆さんの思いは二つに分かれるのではないのでしょうか。一つは、猛勉強して大学に行っても通えなくなったのでは勉強した意味がない、というもの。そして、もう一つは、現在の多彩な活躍は、猛勉強の末に自分を見失った経験があればこそなのではないか、というものです。皆さんはどちらの思いに賛成ですか？

進路の選択が間近に迫っています。自分にあった生き方を模索するためにも、必死に勉強する経験をするのは悪くないと思うのですがいかがでしょうか。

＜2年生 3学期中間考査時間割＞

	1/29 (月)	1/30 (火)	1/31 (水)
	SHR 8:40~8:50	SHR 8:40~8:50	SHR 8:40~8:50
1 限 9:00~9:50	数学Ⅱ	日本史探究・世界史探究 (文系) 総合地理 (理系)	英コミュⅡ 論理・表現Ⅱ
2 限 10:05~10:55	論理国語 古典探究	文学国語 (文系)	LHR

※やむを得ず欠席する場合は、保護者に電話での欠席連絡をお願いしてください。

※ 何らかの事情で遅刻する場合も必ず下記に電話してください。

東宇治高校 TEL 0774-32-6390
連絡受付時間 8:00~9:00 【厳守】

＜勉強の集中力がアップする飲み物＞

炭酸水 さわやかな発泡感覚がポイント。気分がリフレッシュし、疲労回復につながります。糖分やカロリーを気にする必要がないのも嬉しい飲み物です。

紅茶 紅茶にはカフェインに加えてL-テアニンという成分が含まれており、これが集中力のアップに繋がるようです。今の寒い時期、温かい紅茶にはリラックス効果も期待できます。シンプルにストレートで楽しむ、生姜・ミルク・蜂蜜を入れるなど、飲み方もいろいろ。

コーヒー カフェインを多く含む飲み物として眠気覚ましには最適。ただ、胃を傷める可能性があるため飲みすぎには注意したいものです。カフェオレにすれば、牛乳に含まれるカルシウムとの相乗効果も期待できます。

フルーツジュース 柑橘系の香りが集中力を高めてくれ、酸味が気持ちをリフレッシュしてくれます。また、糖分が多く含まれており、脳の活性化を促します。ただ、飲む分量を決め、カロリーオーバーにならないよう注意しましょう。

＜今後の予定＞

2/1 (木) ベネッセ総合学力テスト〈授業内実施〉
2/2 (金) 作文〈志望理由書〉模試 (LHR実施)
2/10 (土) 進研共通テスト模試〈希望者のみ〉
2/14 (水) 午前中授業〈部活動禁止〉
2/15 (木) 前期選抜実施〈自宅学習〉
全統共通テスト模試〈公開会場〉

2/16 (金) 午後授業〈午前中自宅学習〉
3/1 (金) 卒業式〈自宅学習 ※列席者を除く〉
3/4 (月) ~8 (金) 学年末考査
3/7 (木) 中期選抜実施〈自宅学習〉
3/12 (火)・13 (水) 答案返却日
3/14 (木) ~18 (月) 自宅学習日
3/19 (日) 修了式