



凜 (りん)

第10号 令和6年3月19日

※学年通信「凜(りん)」に込める思い…心が引き締まるようす。芯の強さ、品性がある、知的であるなどのイメージを持つ。

☆「高校2年生」という1年間は どうでしたか？

5月に新型コロナウイルス感染症が、Ⅱ類からⅤ類へと変更になり、学校生活がほぼコロナ流行前に戻りました。いろいろな制限もなく、すべての学校行事が行われました。楽しく充実した1年間が送れたでしょうか？楽しく充実した1年を過ごすことができたのはよいのですが、「高校2年生」は、進路実現に向けて十分な準備を行う学年でもあったのですよ。

次の点について確認してみましょう。

- ・進路実現にかかわる情報収集ができていますか？
- ・進路実現に向けた学習習慣の構築ができていますか？
- ・進路実現に必要な学力の向上ができていますか？
- ・この1年間で学んだことや努力したことなどを十分に話すことはできますか？

以上の確認事項をふまえ、この春季休業中の過ごし方をしっかり考えましょう。

- ①情報収集については、春休み中に実施される大学・専門学校のオープンキャンパスへ積極的に参加し、目的・目標を明確化し学習に対するモチベーションを上げる。
- ②学習習慣の構築については、まず、学習する時間を決め、その時間になったら机に向かう(その時は、携帯電話は遠ざけておきましょう)。学習する内容を決める。よく言われる、計画的な学習をすること。
- ③学力の向上の確認は、総合学力テストの結果を再度分析すること。問題集等に取り組むこと。

☆効率的な学習の方法をいくつか挙げておきます。

- ア 午前中は脳が最も効率よく働く時間帯、応用力が問われる問題を午前中に解く。
- イ 午後は眠くなる時間帯があり、短時間の仮眠をとるとよい。夜の睡眠に悪影響のない程度。
- ウ 午後は、やる気が出て学習がはかどり、思考力も高まる。
- エ 夜は、暗記系の学習が向いている。暗記した内容は、次の日に復習しておく。

※この春休み期間が、4月からの学校生活・希望進路実現に大きく影響します。

担任の先生からのメッセージ

♪ もうすぐ2年生が終わる、やり残したことはないかい ♪
来年の3月、やり残さなく迎えられるように、春休みからスイッチ オン!

1組 大野 勝也

「勝と知るに五有り。以て戦(たたかう)可(べ)きと、戦う可からずとを知る者は勝つ。…故に曰く、彼を知り己(おのれ)を知れば百戦して殆(あやう)からず。彼を知らずして己を知れば、一勝一敗す。彼を知らず己を知らざれば、戦う毎(ごと)に必ず殆(あやう)し。」己を知ることは、大変難しい事ですが、皆さんの健闘を祈ります。
2組 溝端 貢

「職人氣質(しよくにんかたぎ)」という言葉が好きです。良い仕事をするための労は絶対に惜しまない。困難に直面しても諦めず、粘り強く挑戦し続ける。それゆえに周囲からは変人だと敬遠されがち。そんな人柄を指す言葉です。
3組 石川 耕一郎

「英語を話せたらカッコいいじゃね？」 そんな軽いノリで英会話の練習を始めて、1年半ほど経ちました。僕は少しずつですが成長しています。皆さんはどうですか？
目指すべきゴールが決まっている人は本気になろう。後悔するよ。
4組 増井 勇仁

ビリギャルを慶応大学に入学させた坪田先生によると「“努力をすれば必ず夢が叶う”とは言わない。叶わないときも正直ある。でもこれだけは言える。“努力をすれば、必ず伸びる”」どこまで伸びるのか、自分の可能性を知りたくないですか？
5組 小尾 佳子

この文章を書いているまさに今日、「君たちはどう生きるか」がアカデミー賞を受賞しました。監督である宮崎駿さんの一言。「大事なものは大抵めんどうくさい」。あの宮崎監督も、「めんどうくさい」と言いながら映画の作成に取り組んでいるそうです。「めんどうくさい」ことを乗り越えた時に、良いものができる。みなさん！人の「めんどうくさい」の先には、どんな未来が待っているのでしょうか。
6組 佐分利 恵

飛躍…「急速に進歩・向上すること」自分が飛躍するには、自分の力の限界を決めつけないことです。自分ができるという気持ちで希望進路実現に向けて努力すれば、自分が思っている以上の力を発揮することができます。
7組 駒 威志

今後の予定

- 3月22日(金) 春期講習
教科書販売(10:00~13:00)、申し込み用紙必要
※この日に購入できない場合は、直接書店へ連絡
- 25日(月) 春期講習
- 26日(火) 春期講習
- 4月 8日(月) 始業式・新学期開始 (8時40分に2年次のHR教室に集合)



春休み中は、健康の維持には十分注意してください。規則正しい生活を送ること。適度な運動をすること。バランスよい食事を摂ること。新学期には、全員初日から元気に登校できることを願っております。くれぐれも、頭髪加工など、身だしなみに関連することに十分注意すること。