

繋

「繋」 ～ つなぐ ～

これまでの伝統を大切にしながら、東宇治高校生であることに誇りを持ち、未来につながりに育ってほしい。また、人と人とのつながりを大切に、協力しながら社会を明るくする人に育ってほしい。という願いをこめました。



京都府立
東宇治高等学校

第 2 学 年 学 年 通 信
第 3 号
令和 6 年 6 月 2 4 日

“やる気スイッチ”はそこにあるものではなく、 自分で取りつけるもの

「見つけてあげるよ～君だけのやる気スイッチ～♪」

こんな歌が、少し前にテレビCMでよく流れていました。塾の宣伝で使われていた歌だったと思います。

「勉強のやる気が起きません」、「やる気スイッチ押してください」というようなことを言われるたびに、「やる気スイッチって何だろう・・・?」と考えていました。そんな便利そうなものが、手の届く場所に付いているのだろうか。自分以外の誰かが、それを押してくれるなんてことはあり得るのか・・・。

考えた末に、“やる気スイッチ”は自分で苦勞しながら取りつけるものではないか、という結論に至りました。好きなことに対して、“やる気スイッチ”が欲しいという人はあまりいません。苦手なことだから、気乗りしないことだから、“やる気スイッチ”が必要なんですよね。ということは、“やる気スイッチ”は何もしないで楽に手に入れられるモノではなさそうです。では、どうすれば自分専用の“やる気スイッチ”を装着することができるのでしょうか。

人間が行動を起こすとき、「体の動きが先で、脳の指令が後」というのが現在の科学の定説のようです。脳と体なら、脳が先に指令を出しそうなものですが、まず体が動き、その動きに合わせて脳が考えるというステップを踏みます。「あ、今自分は行動しているな。じゃあもっとガソリンを入れてあげなきゃ!」と動いているうちにどんどんエンジンがかかってくる仕組みだそうです。脳はできるだけ楽をしようとするので、待っていても絶対に勉強のやる気は湧いてきません!なので、「無理やり勉強を始めてしまう」しかないのです。脳が「楽をしろ」と言う前に、とにかく机に向かい、教科書を開くのです。

こうやって、苦しくても自分を奮い立たせて頑張った人には、「達成感」や「結果」がついてきます。それは、その人の“自信”につながります。“自信”を得た人は、さらに頑張ってまた新しい“自信”を獲得します。

「前より分かることが増えた!」、「もっと上手になりたい!」、「これって思っていたより楽しいかも」、「やりたいことが見つかった!」。こんな気持ちになったとき、その人は“やる気スイッチ”を見つけるのではないのでしょうか。

時には、尊敬する誰かに背中を押されたり、感化されたりして、行動することもあるでしょう。でもそれは、ただの「きっかけ」にすぎません。

あなたが行動できたなら、それはあなた自身が頑張ったということ。“やる気スイッチ”を見つけて、それを押せるのは、いつも自分だけです。

期末考査まであと1週間!

定期考査前はしんどいけれど、勉強モードに身を置かざるを得ない、ある意味チャンスのも時期でもあります。人間は、少しの負荷(しんどいことに耐えること)がないと成長できません。がんばりましょう!(考査期間の時間割は下記のとおりです。)

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)
8:40~8:50	SHR	SHR	SHR	SHR
1限 9:00~ 9:50	英コミュⅡ	論理国語	数学Ⅱ	論理・表現Ⅱ
2限 10:05~ 10:55	古典探究	世界史探究/ 日本史探究/ 地理総合	保健	文学国語/ 化学
3限 11:10~ 12:00	家庭基礎	地学基礎/ 物理基礎/ 生物基礎		LHR

※7月5日(金)は進研総合学力テストです。1日かかりますので、昼食が必要です。

保護者様へのお願い

お子様が、上記の4日間(7月1日~4日)で体調不良等のやむを得ない事情により受験できない場合は、必ず当日の朝(テスト開始前:8時~9時の間)に学校に電話で連絡をしていただきますようお願い申し上げます。

当面の予定*

7月 1日(月)~4日(木) 期末考査

7月 5日(金) 進研総合学力テスト(昼食が必要です)

※7月8日(月)~18日(木)までは短縮校時(45分または40分)になります。

7月19日(金) 終業式

7月22日(月)~26日(金) 夏期講習前期(5,6,7組必修、1~4組希望者)

7月22日(月)頃~ 三者面談を行います。よろしくお願いいたします。

8月20日(火)~26日(月) 夏期講習後期(5,6,7組必修、1~4組希望者)