

福知山・舞鶴・綾部でみつける！

あなたの理想の

ワークライフ

電子版「地域で働く先輩インタビュー」はこちら

京都府のHPでは、佐々木さんをはじめ、地域で働く先輩のワークとライフを紹介しています。ぜひご覧ください！



続きを読む ▶▶▶

作業効率アップで「趣味は家族」

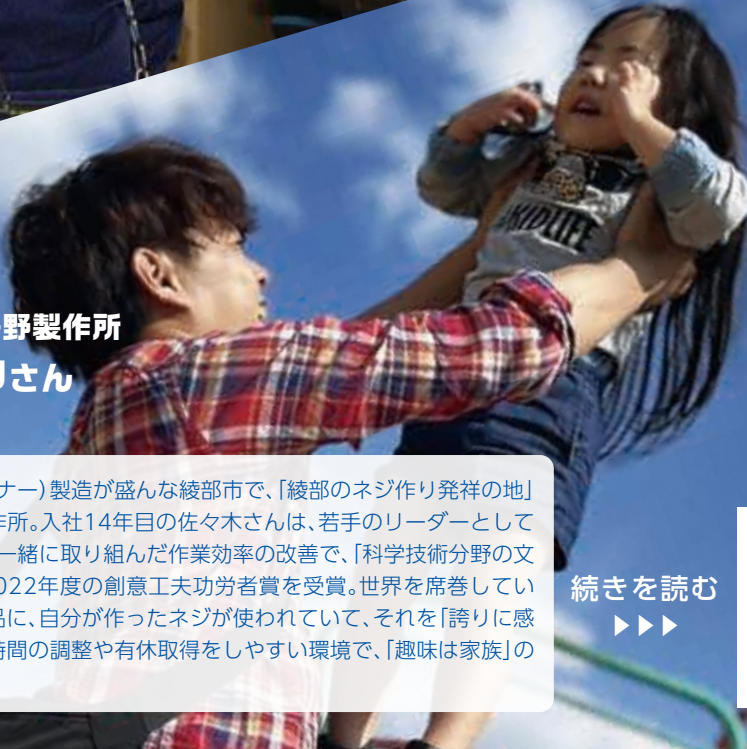
自分の作ったネジが世界中で使われています。



株式会社波多野製作所  
佐々木 力さん

地域：綾部

ネジ(工業用ファスナー)製造が盛んな綾部市で、「綾部のネジ作り発祥の地」とされる波多野製作所。入社14年目の佐々木さんは、若手のリーダーとして活躍し、先輩社員と一緒に取り組んだ作業効率の改善で、「科学技術分野の文部科学大臣表彰」2022年度の創意工夫功労者賞を受賞。世界を席巻している製品やヒット商品に、自分が作ったネジが使われていて、それを「誇りに感じています」。勤務時間の調整や有休取得をしやすい環境で、「趣味は家族」の生活を実現。

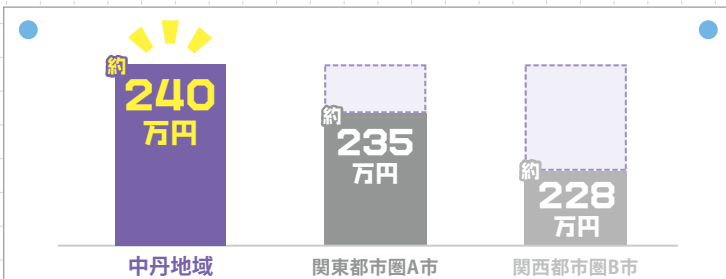


## 数字で見る中丹

中丹地域(福知山、舞鶴、綾部)と関東・関西都市圏を比べてみました

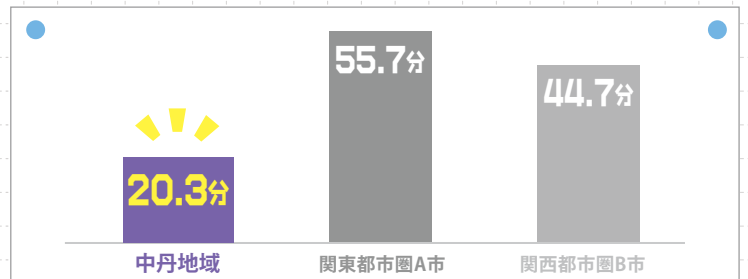
### 1年間の実収入-実支出

都市圏と比較すると 支出が抑えられ、家計にやさしい



### 通勤時間

都市圏と比較すると 通勤時間が20~35分短く、生活にゆとり



出典：令和2年家計調査(総務省統計局)「二人以上の世帯・勤労者世帯」より  
※1 いわゆる税込収入であり、世帯員全員の現金収入の合計  
※2 いわゆる生活費である「消費支出」と、税金や社会保険料などの「非消費支出」の合計

出典：平成30年住宅・土地統計調査(総務省統計局)「住宅及び世帯に関する基本集計」より持家世帯の平均



舞鶴

都市部で働いていたときより  
自分の時間を大切にできています

美容室SHANTI(シャンティ)  
アシスタント 竹内 日菜さん

美容室でアシスタントとして働く竹内さん。都市部で働いていた頃は、多忙すぎる毎日に体力的・精神的に限界を感じていたが、実家に戻った今は、出勤の30分前まで布団の中。お父さんのお手製おにぎりを食べ、すっぴんのまま出発。職場でヘアセットやメイクをする(美容室ならでは)。帰宅後はギターを弾いたり、カラオケアプリで歌ったり「自分の時間を大切にできています」。

福知山

産休・育休からの復職率100%

一級建築士として活躍中

株式会社ヨネダ  
宇佐美 涼子さん

株式会社ヨネダは、産休からの復職率が100%だという福知山市の総合建設業。入社18日目となる宇佐美さんは、産休中に一級建築士の受験勉強を始め復職後取得。現在は設計部課長を務める。「近年どこの会社も福利厚生に注力されていますが、制度だけあっても現実には厳しい。ヨネダは会社全体が子育てに理解があるため、当たり前に関心、当たり前に関心で復職できるんです」と話す。

福知山

趣味は筋トレ  
いろんなことにチャレンジしていきます

井上株式会社  
林 航平さん

電気設備や情報システム部門を強みとする井上株式会社。近年は「THE 610 BASE」という廃校を活用したイチゴ栽培を通じて地域活性化も手掛け、ワーク・ライフ・バランス推進宣言企業として副業も解禁した。営業のサポート事務を担う林さんも、「特技や趣味を副業に活かしたり、副業で得た経験を本業に活かしたりできて良い」と好意的。そんな彼の趣味は筋トレだという。

綾部

地元のおまつりに携わる  
みんなの喜ぶ姿がやりがい

綾部商工会議所  
桑原 美穂さん

綾部の三大イベントの実行委員会事務局を担う綾部商工会議所に就職し、男の子2人の育児に家事に仕事と毎日奮闘中の桑原さん。3年ぶりの開催となった2022年の水無月まつりでは、協賛依頼の事業所回りを担当。当初計画より多くの協賛金を獲得し、まつりに対する市民の期待を実感した。「みんなが喜ぶイベントに携わっていることに、やりがいを感じています」。

--- 続きは、オモテのQRコード「地域で働く先輩インタビュー」電子版で! ---

東京都の就活の味方  
UIターンコーナーをご活用ください!

福知山市、舞鶴市、綾部市の魅力をお届けします。  
季節の特産品等 | 観光・イベント | 働き方 | 子育てほか

就職相談・WEB面談等全て無料です!

就活イベント情報をお届けします!

HPIは  
こちら



お問い合わせ先

東京都ジョブパーク UIターンコーナー  
TEL:0773-45-3395

「地域で働く先輩  
インタビュー」も  
掲載中!

CO-KYOTO

WEBサイトは  
こちら



Twitterは  
こちら

