

学校だより

1月号

令和8年1月7日

はあとふる橋本小学校 ～はあと(よい心)につつまれた橋本小学校～

は 話をきく

あ あいさつをがんばる



と ともだちを大切にする

ふる ふるぱわー(全力)で何事もがんばる

<https://www.kyoto-be.ne.jp/hasimoto-es/cms/>



生活のリズム

校長 田中 庄平

明けましておめでとうございます。謹んで年頭のご挨拶を申し上げますとともに、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も本校の教育活動にご支援を賜りますようお願い申し上げます。

12月の終わりには、目標の話をしました。新年を迎えるにあたって気持ちを新たにし、目標を持って3学期を過ごしてくれることを期待しています。

朝にあいさつをしていると、冬休みの様子を子どもたちが話してくれました。どこかに行ったり、ゲームをしたり・・・最近はお正月もなかなか忙しそうです。寝正月という言葉は、あまりあてはまらなくなつたかもしれません。

寝正月はさておき、ほとんどの動物にとって適切な睡眠は重要です。哺乳類の中で睡眠をたくさんとるのはコアラで、1日のほとんどを寝て過ごします。起きているのは2時間程度なので、コアラが起きている時に出会うのは難しいかもしれません。コアラの逆で、キリンは2時間程度しか睡眠をとりません。少し変わった寝方をする生き物もいます。イルカは海面で呼吸をする必要があるので、脳の半分が寝て、脳の半分が起きています。そんな動物たちの寝顔を見てみたい人は、「おやすみ」という本を見てみてください。どの動物にも、生きていく上で必要な睡眠です。人も適切な睡眠をとることは重要なことです。もし、冬休みの間に、子どもたちの睡眠や食事を中心とする生活リズムが変わっていたら、早いうちにリズムを整えられるよう協力をお願いします。どのようなことでも、よい習慣を続けるのは易しいことではありません。続けるには、日頃からの大人のちょっとした声かけが必要です。学校でも次の学年を見すえて、よいスタートがきれるよう、子どもたちのやる気を大切にしたいと思います。

話が変わりますが、12月に展示されていた、子どもたちの本のPOPが、八幡市民図書館と男山市民図書館で1月28日まで展示されています。ついでがあれば、みなさんもぜひお立ち寄りください。

再掲

日	曜	1月行事予定
1	木	【元旦】
2	金	年末年始の休日
3	土	年末年始の休日
4	日	学校業務停止日
5	月	冬季休業
6	火	冬季休業
7	水	短縮4校時 始業式 大掃除
8	木	通常4校時 給食開始 3学期通級指導開始 生活点検（～14日）体格測定（たけのこ・1年・2年・3年）
9	金	通常4校時 体格測定（4年・5年・6年）ALT来校 学校安全の日
10	土	
11	日	
12	月	【成人の日】
13	火	諸費振替日 スクールカウンセラー来校 水泳学習（4年・5年）やわたものしり検定（3年）
14	水	フッ化物洗口 やわたものしり検定（3年）
15	木	クラブ 避難訓練（不審者対応）
16	金	ALT来校 やわたものしり検定（3年）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	スクールカウンセラー・ALT来校 3・4年人形劇鑑賞（八幡市文化センター）
21	水	フッ化物洗口
22	木	クラブ まねきねこお話会（中間）
23	金	ALT来校
24	土	
25	日	
26	月	給食週間（～30日）
27	火	全校短縮校時（1・2年4校時） ALT来校 体験入学・入学説明会
28	水	フッ化物洗口 3年ふるさと学習館見学
29	木	委員会 1年昔遊び
30	金	ALT来校
31	土	
1	日	
2	月	
3	火	スクールカウンセラー・ALT来校
4	水	フッ化物洗口
5	木	クラブ（3年生クラブ見学）
6	金	ALT来校

※1月27日（火）は来年度入学予定児童の体験入学実施のため、短縮校時となり1・2年生は給食終了後下校します。

【2月の主な行事予定】

- | | |
|--|--------------------------|
| 3日(火) ALT・スクールカウンセラー来校 | 17日(火) ALT来校 |
| 4日(水) フッ化物洗口 | 18日(水) フッ化物洗口 |
| 5日(木) クラブ（3年生クラブ見学、6校時） | 19日(木) クラブ（最終）まねきねこ読み聞かせ |
| 6日(金) ALT来校 | 20日(金) ALT来校 |
| 10日(火) ALT・スクールカウンセラー来校
5年生ダイハツ出前授業 | 24日(火) スクールカウンセラー来校 |
| 12日(木) 全校5校時 授業参観・学級懇談会
校内図工作品展 | 25日(水) フッ化物洗口 |
| 13日(金) 児童会生徒会交流 校内図工作品展
ALT来校 | 26日(木) 委員会（最終）6年生を送る会 |
| | 27日(金) ALT来校 はあとふる発表会 |