

ほごしゃ じどうせいと そうだん あおいろ あらわ
保護者・児童生徒による相談→青色 で表しています。

ぎゃくたい 虐待	ヤングケアラー	かていかんきやう 家庭環境	ひこうはんざいひがい 非行・犯罪被害	た その他	きかんめいなど 機関名等
				ふとうこう 不登校	① きやうと ふ そうどうきやういく 京都府総合教育センター・ きやうと ふ そうどうきやういく 京都府総合教育センター ほくけけんしやうじよ 北部研修所
				ふとうこう 不登校	
				ふとうこう 不登校	
				ふとうこう 不登校	
				ひきこもり	② きやうと ふ けんこう ふくし ぶ 京都府健康福祉部 かてい せいしやうねん しえん か 家庭・青少年支援課
				ふとうこう 家庭内での 悩みごとや ふとうこう 心配ごと	④ きやうと ふ かてい しえん 京都府家庭支援センター
				よういく こんなん 養育困難	
				よういく こんなん 養育困難	
				こころ げんこう 心の健康	⑤ きやうと ふ けんこう ふくし ぶ 京都府精神保健福祉総合センター ※京都市内にお住まいの方は ※京都市こころの健康増進センターへ
しがく 私学	しがく 私学	しがく 私学			⑥ きやうと ふ しがく しやがくしえんきやうと 京都府私学修学支援相談センター （京都府私立中学高等学校連合会）
					⑦ しょうねん 少年サポートセンター （京都府警察本部少年課）
				ふとうこう 不登校	⑧ いろいろな悩みごと
				じさつ おぼろ 自殺予防	

- ◆京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA
075-222-7711 [24時間365日]
(22:00～翌10:00は内閣府設置の夜間休日対応コールセンターにつながります)
- ◆京都いのちの電話 075-864-4343 [毎日24時間対応]
- ◆子どもの人権110番
☎ 0120-007-110 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- ◆チャイルドライン京都 ☎ 0120-99-7777
(18歳までの子ども専用) 毎日16:00～21:00 ネットでねわ、チャットもやっています!



ひとりで 悩まないで

まいにち なか こま おも
毎日の中で、ちょっとつらいな、困ったな…と思う

だれ
ことは誰にでもあります。

はなし き ひと
そんなとき、そっと話を聞いてくれる人がいると、

こころ すこ かる
心が少し軽くなるかもしれません。

がっこう か てい お さまびま なや
学校や家庭で起こった様々なお悩みについて、

ち いき り よう そうだんまどぐち み
あなたの地域で利用できる相談窓口を見つけること
ができます。

でん わ たいめん そうだん ほうほう
電話やメール、対面など、相談の方法もいろいろ。

はな おも とき
「話してみようかな」と思ったその時が、きっと
いっぽ ふ だ
一歩を踏み出すタイミングです。

そうだん か ぞく こころ
この「相談マップ」が、あなたやご家族の心にそっと

よ そ いちまい
寄り添う一枚になりますように。

れい わ ねん がつはっこう きやうとふ きやういくちやう しどうぶ がっこうきやういくか
令和7年12月発行：京都府教育庁指導部学校教育課
TEL 075-414-5840
URL <https://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/>

子どもと保護者の 相談マップ

れい わ ねん がつ
令和7年12月



だれにも悩みはありません。

こ ぼ ご しゃ
子どもも保護者も

じ ふん じ しん かいけつ
できるなら自分自身で解決したい…。

でも、がんばってばかり、

なや
悩んでばかりでは、

こころ
心がつぶれてしまいます。

ひとりで悩まず、

せんせい とも か ぞく そうだん
先生や友だち、家族、そのほか相談できる

ひと きさ
人たちとつながって、支えあって

かいけつ たいせつ
解決することが大切です。



きやうと ふ きやういく いんかい
京都府教育委員会

ほごしゃ そうだん みどりいろ じどうせいと そうだん いろ
※保護者による相談→緑色 児童生徒による相談→オレンジ色

れんらくさきめい 連絡先名	いじめ	ゆうじんかんけい 友人関係	きやういん かんけい 教職員との関係	がくぎやう しんろ 学業・進路	はったつ しょうがい 発達・障害
じ かん でん わ きやういく そうだん 24時間電話教育相談 ふれあい・すこやかテレフォン					
きやういく そうだん メール教育相談					
らしきやういく そうだん 来所教育相談					
じゅんかいきやういく そうだん 巡回教育相談					
そうだんまどぐち きずな ひきこもり相談窓口(チーム絆) ※府全域各地域ごと					
きやうと ふ 京都府ヤングケアラー そつごう しえん 総合支援センター					
きやうと ふ かてい しえん そうごう 京都府家庭支援総合センター					
きやうと ふ ねん ぶ かてい しえん そうごう 京都府南部家庭支援総合センター (宇治児童相談所) (宇治児童相談所京田辺支所)					
きやうと ふ ねん ぶ かてい しえん そうごう 京都府北部家庭支援総合センター (福知山児童相談所)					
じどう そうだん じよ ぎやうたいいしお 児童相談所虐待対応ダイヤル					
けんこう そうだん でんわ こころの健康相談電話					
きやうと ふ しがく しやがくしえん そうだん 京都府私学修学支援相談センター (京都府私立中高連)	しがく 私学	しがく 私学	しがく 私学	しがく 私学	しがく 私学
ヤングテレホン					
きやうと 不登校相談ダイヤル					
たいいづつせん ほう そうだん でんわ 体罰専用相談電話			たいいづつ 体罰		
ぜんこくきゆう 全国統一24時間SOSダイヤル					
おや こ そうだん 親子のための相談LINE					
きやうと せいりきやうきやういんかい 京都性暴力被害者ワンストップ 相談支援センター 京都SARA					
きやうと でんわ 京都いのちの電話					
こ じんけん ばん 子どもの人権110番					
チャイルドライン京都					

8 いろいろな悩みごと

- ◆きやうと 不登校相談ダイヤル
075-585-7588 (毎週金曜日 13:00～16:30)
学校への行きづらさに悩み、児童生徒と保護者の皆さんからの相談に
こころの専門家の臨床心理士が対応します。まずは電話してみてください。
- ◆体罰専用相談電話 075-612-5013
毎週水曜日 11:30～18:30
- ◆全国統一 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- ◆親子のための相談LINE
月～金(年末年始・祝日を除く) 10:00～20:00



