

主要教科 [ 体育・保健体育 ]

図書コード・書名		はじめての「からだ」と「性」のえほん だいいだいいどーこだ？		563	からだげんき!ずかん	
発行者・著者		大泉書店	遠見 才希子 川原 瑞丸・絵		チャイルド	白岡良平 総監修
判型・ページ数・価格		21×23cm	32ページ	1,320円	28×23cm	92ページ 1,760円
採択基準	基本観点					
1 学習指導要領に示す目標に沿い、その内容を適切に取り上げていること。	(1) 教科の目標達成に必要な内容	親しみやすく豊富な挿絵と「だいいだいいどーこだ」という言葉を通して、プライベートパーツの大切さを知ることができる。		体の構造や機能について学ぶことができる。また、健康に過ごすための生活習慣や心の健康についても理解することができる。  関連教科(理科)		
2 内容の程度が、児童生徒の発達段階に適応していること。	(1) 発達段階のめやす(注1)	A・B・C 段階		B・C 段階		
	(2) 障害の状態、発達段階及び特性などへの配慮	身近に感じることができるように、親しみやすく大きな挿絵を用いている。語りかけたり、話をしながら読み進めることができる。		見開きで一つの項目について解説してある。親しみやすいイラストでわかりやすい。		
3 内容の選択及び扱いが、学習指導を進める上で適切であること。	(1) 生活経験や興味・関心への配慮	いろんな種類のパンツが描かれていたり、同じぬいぐるみが何度も登場したり、興味・関心をもたせることができる。		体の各部のことや自分の生活習慣のことなど、日常生活と結び付けやすくイメージしやすい。		
	(2) 主体性や創造性思考力、判断力、表現力等の育成	主人公は男の子なのか女の子なのかどちらも解釈できるように描かれている。性別関係なく一人一人を尊重するという考えさせることができる。		自分の体の各部の構造や機能について興味をもち、日常生活の中で健康に過ごすために気をつける点について考えることができる。		
4 内容の構成・配列・分量が、学習指導を有効に進める上で適切であること。	(1) 系統性・発展性	性犯罪からの身の守り方など、具体的な対処方法を学ぶことへ発展させることができる。		心と体の健康を維持するためにどのような生活習慣が望ましいか考えることができる。項目の終わりに体に関するクイズやコラム等があり、より広い知識を得ることができる。		
	(2) 全体の分量	年間を通して使用することができる。		年間を通して使用することができる。		
5 表記・表現が正確かつ適切であること。	(1) 文字、文章、挿絵	説明文が簡潔で、語り口調の優しい言葉づかいの表現になっている。とくに伝えたい言葉は色が変わり、大きな文字になっている。		漢字にはすべてルビが振られている。話し言葉のような解説で親しみやすい。		
	(2) 図表、写真等の資料	使用されていない。		巻末の「やってみよう」に一部写真が使用されており、意欲づけに効果がある。		
6 体裁や造本が適切であること。	(1) 色使い、ページレイアウトなど	親しみやすい絵で、文字も大きく読みやすい。		鮮明でわかりやすい。		
	(2) 文字の大きさ、字間、行間	14ポイントで見やすく、行間も適当である。		本文の文字は7.5～10.5ポイント程度で書かれている。		
	(3) 用紙、製本、表紙	製本はしっかりしている。表紙は厚紙を使用している。		用紙は丈夫で、表紙は3mmの厚紙を使用している。		
備考 (発行年)		巻末に「大人の方へ」が補足であり、子どもへの性暴力への説明がある。 無料相談窓口が記載されている。		(R3)	(H29)	

主要教科 [ 体育・保健体育 ]

図書コード・書名		512	性の絵本 みんながもってるたからもって な—んだ？		785	みえた！からだのなか ひかりではっけん	
発行者・著者		KADOKAWA	たきれい 高橋幸子 監修		くもん出版	キャロン・ブラウン レイチェル・サンダース・絵 小松原 宏子・訳	
判型・ページ数・価格		18.8×18.8cm	48ページ	1,650円	26.6×27cm	36ページ	1,540円
採択基準	基本観点						
1 学習指導要領に示す目標に沿い、その内容を適切に取り上げていること。	(1) 教科の目標達成に必要な内容	男女の身体の変化の違いや生命の誕生について理解することができる。また、性犯罪から身を守るにはどうしたらよいかを学ぶことができる。  関連教科（理科、生活）			からだの中がどうなっているのか興味・関心をもち、自分で答えを発見しながら学ぶことができる。  関連教科（理科）		
2 内容の程度が、児童生徒の発達段階に適応していること。	(1) 発達段階のめやす(注1)	B・C 段階			B・C・D 段階		
	(2) 障害の状態、発達段階及び特性などへの配慮	短い文章で大切なことをわかりやすく表現している。優しいタッチのイラストで親しみやすい。			各ページの裏から光を当てることで、体の中が透けて見える仕組みになっており、体の中のしくみを知りながら楽しく読み進めることができる。		
3 内容の選択及び扱いが、学習指導を進める上で適切であること。	(1) 生活経験や興味・関心への配慮	男女の体の変化やプライベートゾーン、生理のことなど、自分に直接関わりのある問題としてとらえることができる。			疑問が投げかけられて、それに対しての答えが挿絵と文で説明されていく。自分で光を当てて答えを発見しながら読み進めることで興味・関心をもたせることができる。		
	(2) 主体性や創造性思考力、判断力、表現力等の育成	自分の体や生命の誕生について知り、自分は大切な存在だと理解することができる。大切な自分をどう守るかについて考えることができる。			体のつくりや働きについて理解することで、自分の体について思考を深めることができる。		
4 内容の構成・配列・分量が、学習指導を有効に進める上で適切であること。	(1) 系統性・発展性	自分を守るために、また他者との関わり方についても発展させながら考えることができる。			体のしくみや働き、成長について幅広く取り上げられており、健康な体つくりにも発展させることができる。		
	(2) 全体の分量	年間を通して繰り返し使用することができる。			年間を通して使用することができる。		
5 表記・表現が正確かつ適切であること。	(1) 文字、文章、挿絵	ほぼひらがなで書かれており、漢字にはルビが振られている。手書き風のフォントや話しかけるような文章が親しみやすい。イラストは大事なところが象徴的に描かれていてイメージしやすい。			挿絵と文章でわかりやすく説明されている。強調したい言葉は文字が大きくなっている。		
	(2) 図表、写真等の資料	表紙のみ写真が一部使用されている。			使用されていない。		
6 体裁や造本が適切であること。	(1) 色使い、ページレイアウトなど	イラストはパステル調で、大事なことがわかりやすく描かれている。			親しみやすい絵で、文字も大きく読みやすい。光を当てる側のページは白黒で体の仕組みがよくわかる。		
	(2) 文字の大きさ、字間、行間	本文の文字は、16ポイント活字程度、行間は5mm程度である。			14ポイントで見やすく、行間も適当である。		
	(3) 用紙、製本、表紙	用紙は丈夫で、表紙は2mmの厚紙を使用している。			製本はしっかりしている。表紙は厚紙を使用している。		
備考 (発行年)							
		(R3)			(H30)		

主要教科 [ 体育・保健体育 ]

図書コード・書名		505	長友佑都 体幹トレーニング20			ようこそ！あかちゃん せかいじゅうの家族の はじまりのおはなし	
発行者・著者		KKベストセラーズ	長友 佑都		大月書店	レイチェル・グリーンナー クレア・オーウェン・絵 浦野 匡子 良 香織・訳・解説	
判型・ページ数・価格		15.2×21cm	107ページ	1,100円	23.7×27.7cm	32ページ	2,420円
採 択 基 準	基本観点						
1 学習指導要領に示す目標に沿い、その内容を適切に取り上げていること。	(1) 教科の目標達成に必要な内容	ストレッチや体幹トレーニングの方法を学ぶことができる。			受精から出産まで、科学的説明と人種・多様性をふまえた描写で人の誕生を学ぶことができる。  関連教科（理科・道徳）		
2 内容の程度が、児童生徒の発達段階に適応していること。	(1) 発達段階のめやす(注1)	C・D 段階			C・D 段階		
	(2) 障害の状態、発達段階及び特性などへの配慮	レベルごとのストレッチや体幹トレーニングに合わせて写真と文章で解説している。また、付属しているDVDでは著者自身がストレッチやトレーニングをしている姿を見て、理解を深めることができる。			挿絵に対応して説明がされていて、イメージしやすく理解を助けている。読みが難しい漢字にルビが振られている。		
3 内容の選択及び扱いが、学習指導を進める上で適切であること。	(1) 生活経験や興味・関心への配慮	「ダイエット」「キック力」「姿勢をよくする」「疲れにくい体」など目的別にストレッチやトレーニングを選択することができ、興味・関心をもたせることができる。			挿絵や図解により、イメージがもちやすいような配慮がされている。		
	(2) 主体性や創造性思考力、判断力、表現力等の育成	筋肉の意識する箇所、鍛えられる箇所が挿絵で示されており、自分で確認しながらストレッチやトレーニングを行うことができる。			赤ちゃんの誕生について、それぞれ違うかたちで家族のはじまるということを科学的にかなり詳細に知ることにより、人の誕生の多様性について考えることができる。		
4 内容の構成・配列・分量が、学習指導を有効に進める上で適切であること。	(1) 系統性・発展性	ストレッチやトレーニングを通して自分の体を知り、健康維持や体力向上への関心を高めることができる。			人の誕生を通して、体外受精、代理出産、同性婚、死産、生物学的性別などいろいろな性や家族のあり方を学ぶことができる。		
	(2) 全体の分量	年間を通して使用することができる。			年間を通して使用することができる。		
5 表記・表現が正確かつ適切であること。	(1) 文字、文章、挿絵	全ての項目に写真があり、わかりやすく配列されている。解説文には漢字が多く使われ、ルビが振られていないので、配慮が必要である。			イラストの描き方（肌の色、髪型、障がいのある人）や言葉の選択において、あらゆる多様性が意識されている。		
	(2) 図表、写真等の資料	ストレッチやトレーニング項目に対応した著者自身の写真が使用されている。			性交、人工授精・顕微授精、男女の性器などが詳しく図示されている。		
6 体裁や造本が適切であること。	(1) 色使い、ページレイアウトなど	文字は主に黒で、大事な部分には黄色でマーキングしてある。写真はカラーで鮮明である。			文字は黒で挿絵は多様性が意識しやすいようにカラフルな色使いになっている。		
	(2) 文字の大きさ、字間、行間	本文の文字は主に8ポイント程度。項目は11ポイント以上で、ストレッチ等の細かい説明は6ポイント程度。			本文の文字は8ポイント～12ポイントで書かれている。		
	(3) 用紙、製本、表紙	製本はしっかりしている。			製本はしっかりしている。表紙は厚紙を使用している。		
備 考 (発 行 年)		DVDが付属している。  (H26)			巻末に「おうちの方と先生のための解説」が訳者より補足されている。  (R3)		

主要教科 [ 体育・保健体育 ]

図書コード・書名		524	学校では教えてくれない大切なこと ⑧ からだと心		501	13歳までに伝えたい 女の子の心と体のこと 大切なお嬢さんのために	
発行者・著者		旺文社	松本麻希 マンガ・イラスト 永江愛子 編集		かんき出版	やまがた てるえ	
判型・ページ数・価格		21×14.9cm	144ページ	935円	21×14.9cm	160ページ	1,430円
採択基準	基本観点						
1 学習指導要領に示す目標に沿い、その内容を適切に取り上げていること。	(1) 教科の目標達成に必要な内容	自分の体と心の仕組みについて知り、どのような状態が健康なのかを理解することができる。また、心身ともに健康な状態を維持するためにどうしたらよいか分かる。  関連教科 (理科)			思春期の女子の心と体の変化や異性との関わり方、生命の誕生について理解することができる。  関連教科 (理科)		
2 内容の程度が、児童生徒の発達段階に適応していること。	(1) 発達段階のめやす(注1)	C・D 段階			(C)・D 段階		
	(2) 障害の状態、発達段階及び特性などへの配慮	全編漫画やイラストで親しみやすく描かれている。一つの項目が短く簡潔にまとまっており、わかりやすい。			全編漫画やイラストで親しみやすく描かれている。		
3 内容の選択及び扱いが、学習指導を進める上で適切であること。	(1) 生活経験や興味・関心への配慮	体の内部のこと、病気のこと、ストレス対処法などの身近な場面が漫画やイラストでわかりやすく描かれているので、自分の生活経験と結び付けやすい。			日常生活で実際に経験していることや悩みについて等をわかりやすく解説している。		
	(2) 主体性や創造性思考力、判断力、表現力等の育成	自分の体のことを知り、日常生活の中で健康について考え、実際に行動することができる。			自分の心と体の変化や生命の誕生について知り、自分自身が大切な存在であることがわかる。また、異性との違いについても理解を深めることができる。		
4 内容の構成・配列・分量が、学習指導を有効に進める上で適切であること。	(1) 系統性・発展性	体だけではなく心の健康も重要であることを知り、自分の考え方の癖や自分なりのストレス対処法を身に付けられるようにする。			自分を大切にするためにどのような行動をとっていきべきか、考えることができる。所々に豆知識やQ&Aが入っていて、より広い知識を得ることができる。		
	(2) 全体の分量	年間を通して使用することができる。			年間を通して使用することができる。		
5 表記・表現が正確かつ適切であること。	(1) 文字、文章、挿絵	漢字にはすべてルビが振られている。漫画の登場人物のセリフが親しみやすい。			漢字にはすべてルビが振られている。		
	(2) 図表、写真等の資料	使用されていない。			性意識・性行動に関する調査報告等が図表で示されている。		
6 体裁や造本が適切であること。	(1) 色使い、ページレイアウトなど	全編カラーのイラストで読みやすい。所々にチェックやまとめが入っていて、内容を整理しやすい。			ピンク系の色調で統一されていて柔らかなイメージである。		
	(2) 文字の大きさ、字間、行間	文字の大きさは、7.5～16ポイント程度で書かれている。			本文の文字は7.5ポイント程度で書かれている。		
	(3) 用紙、製本、表紙	ソフトカバーの単行本である。			ソフトカバーの単行本である。		
備考 (発行年)		(H30)			(H22)		