

保護者のみなさまへ

# 家庭で話そう!

～スマホ・ケータイ・タブレット利用のルールとマナーについて～

※スマートフォンをスマホ、従来型の携帯電話をケータイ、タブレット端末をタブレットと表記します。

まずは、家庭でしっかり話し合いましょう!



子どもにスマホ・ケータイ・タブレットを持たせるなら、保護者の責任として

- ★利用目的を決めるとともに**有害情報などの危険性**についてしっかり話し合いましょう。
- ★有害情報にはアクセスできないよう**フィルタリングサービス**を利用しましょう。
- ★家庭で使用する**ルール(規則やきまり、約束)**を決め、守る工夫とともに、**マナー(態度や礼儀、周りへの気配り)**について話し合いましょう。

\*持たせた後も、継続して最新の情報や注意点を学びましょう。

PTA等の研修会でもご活用ください

京都府教育委員会・京都市教育委員会・京都府警察本部



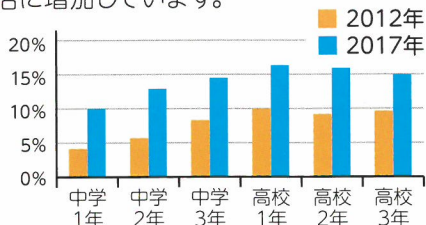
ご存知ですか？

子どもたちを取り巻く

# スマホ・ケータイ・タブレットの危険性

～ 中高生の7人に1人がネット依存症 中高生のネット依存数93万人！ 予備軍を含めると254万人 ～

厚生労働省の調査研究報告書で、調査対象の中高生のおよそ7人に1人がネット依存であるとの報告がされました。5年間でおよそ2倍に増加しています。



この調査におけるネット依存とは、

- ① ネットに夢中になっていると感じる
- ② 予定よりも長時間使用する
- ③ 制限しようとしてうまくいかなかったことがある
- ④ トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用する
- ⑤ 使用しないと落ち着かない、いらいらする
- ⑥ 熱中を隠すため、家族らにうそをついたことがある
- ⑦ 使用時間がだんだん長くなる
- ⑧ ネットのせいで人間関係などを台無しにした、しそうなった



の8つの項目のうち、5つ以上当てはまる状態としています。

厚生労働省「飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究 平成29年度報告書」より

ネット依存で...

成績低下

中学3年生59%

居眠り

高校3年生53%

遅刻

高校3年生17%

友達とのトラブル

中学2年生12%

## 個人情報の公開 ～犯罪被害の危険性～

- 名前や住所、写真など、個人情報を公開することで、個人を特定されストーカー被害に遭う可能性があります。
- インターネット上で知り合った人に会いに行くと、犯罪被害に遭うこともあります。

★ インターネット上で知り合った人には個人情報を教えない・会わないことを徹底しましょう。

★ 不審なメール等は削除・無視させ、しつこい時は保護者が対応しましょう。



## ネットいじめ ～被害者にも、加害者にもなる～

- 掲示板・ブログやSNS上での誹謗中傷などの書き込みや、無料通話アプリ等での仲間はずれなどが発生しています。

※これらがいじめやトラブル、事件に発展することがあります。また、新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷やいじめも発生しています。

★ 無料通話アプリやSNSを快適に使用するためのルールやモラルについて話し合ってみましょう。

★ 友達とルールや使い方について話し合うようにアドバイスをしましょう。

★ 困った時は一人で悩まず、保護者や信頼できる大人に相談するようにアドバイスをしましょう。

SNS:ソーシャル・ネットワーキング・サービスのこと。



## プライバシーの侵害 ～無断で撮影・掲載で裁判も～

- 本人の許可なく、写真をインターネット上などに掲載することは、肖像権(※)の侵害となります。無断掲載や背景の人の写り込み写真などが、犯罪やトラブルにつながり、裁判になることもあります。

※肖像権…顔や容姿を無断で撮影されたり公表されることを拒否する権利



## 自画撮り被害

- 交際相手やインターネット上で知り合った人などから頼まれたり、脅かされたりして、断り切れずに自分の姿を撮影し、送信してしまう自画撮り被害が増加しています。

★ 平成30年に京都府青少年の健全な育成に関する条例が一部改正され、拒まれたにも関わらず、裸等の写真等の提供を子どもに対して求める行為等も規制されました。



## 悪ふざけが大問題に

- インターネット上に、深く考えずに悪ふざけの写真を掲載して、大きな社会問題になることがあります。また、そのことによって、巨額の損害賠償を請求されるおそれがあります。
- 一度インターネット上に掲載した写真やデータは簡単には消えません。(デジタルタトゥーと言われています)
- ★ インターネット上に拡散した写真等は消せないことや書き込みが周りの人に迷惑をかけたり、将来に影響を及ぼさないかなどを確認しましょう。

## 有害情報

- インターネット上には、言葉巧みに薬物や犯罪に誘う内容、著しく残虐、わいせつな内容の情報が流通しています。
- ★ 子どもが犯罪の被害者や加害者とならないよう、家族でインターネットの危険性やフィルタリングの有用性について確認しましょう。

## 歩きスマホ

- 歩きスマホは、自分が事故に遭うだけでなく、他人にぶつかって相手を怪我させてしまうなど命にかかわることもある危険な行為です。
- ★ 歩きながらのゲームやスマホ・ケータイ・タブレットの操作は行わないことを徹底しましょう。(歩きイヤホンも危険察知を低下させるので注意しましょう)



## 長時間使用

- 動画視聴、ゲームなど、スマホ・ケータイ・タブレットを長時間使用したり、SNS等の返信が遅いと友だちに嫌われるのではないかと不安から、常に気になったりして、食事中や勉強中、お風呂でも手放せず、夜中まで延々と続けてしまう。これらが続くと寝不足など生活習慣の乱れや頭痛・視力低下・肩こりになりやすくなります。2019年にWHO(世界保健機関)がゲーム障害を疾病として認定しました。また、学力の低下につながる傾向にあります。

★ 子どもたちの利用時間や目的に応じた使い方について話し合ってみましょう。





# 家庭でルールをつくりましょう！

**\*ルールを守るための工夫をともに行うことで、理解と定着につながります。**

電話番号や写真など  
個人情報はお開しない。

困ったときは  
すぐに相談する。

で  
人とは  
い。

アプリ、音楽、  
ゲーム等は、勝手に  
ダウンロードしない。

知らない人から  
メッセージには返信せず、  
保護者に報告する。

※フィルタリングや機能制限の設定は、変更可能です。発達の段階に応じて、家庭で話し合って「利用・制限」を決めましょう。



## ◆京都府教育委員会・京都市教育委員会では、

- 京都府と京都市では、子どもたちに対してSNSを活用した相談窓口を開設し、インターネットトラブルを始めいじめや不登校等に悩む生徒の「相談したい気持ち」に応える相談体制を構築する事業を行っています。詳細については、各学校からの通知文書や資料をご参考ください。
- 児童生徒を有害情報やトラブルから守るために、スマホ・ケータイ・タブレットにおけるフィルタリングの普及を促進しています。フィルタリングを設定するためには保護者のみなさまのご理解とご協力が必要です。

## 困ったときの連絡先

子どもがスマホ・ケータイ・タブレットでトラブルに巻きこまれたり、どうしたらいいのか迷ったときは、学校の先生に相談するか、下記の相談窓口につながりましょう。

### 全国の通報・相談窓口

インターネット（携帯電話利用含む）やメールによるトラブルの通報・相談窓口です。

- ◆法務省人権擁護局フロントページ  
(人権相談を受け付けるホームページ)  
▶ <http://www.moj.go.jp/JINKEN/>
- ◆インターネット違法・有害情報相談センター(総務省)  
(学校関係者などから違法・有害情報相談を受け付ける相談窓口)  
▶ <http://www.ihaho.jp/>
- ◆インターネット・ホットラインセンター(警察庁) (インターネット上の違法・有害情報に関する通報受付窓口)  
▶ <http://www.internethotline.jp/>

### 京都府の通報・相談窓口

青少年のネットトラブル相談窓口『相談してねっと』

- ◆架空請求、迷惑メール、有害サイトによる被害などのネットトラブルの相談  
▶ TEL: 075-605-7830 メール: [seisho.net@pref.kyoto.lg.jp](mailto:seisho.net@pref.kyoto.lg.jp)

ふれあい・すこやかテレフォン【毎日24時間対応】

- ◆いじめやトラブルで悩んでいたら  
京都府総合教育センター ▶ TEL: 075-612-3268 または 3301、0773-43-0390  
メール教育相談 ▶ <http://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/m/soudan.htm>  
スマホ・ケータイからも相談できます。



ネットいじめ通報サイト

- ◆インターネット上でいじめ・中傷などの書き込みを発見したら  
▶ [http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?page\\_id=118](http://www.kyoto-be.ne.jp/gakkyou/cms/?page_id=118)  
スマホ・ケータイからも相談できます。



### 京都市の通報・相談窓口

- ◆こども相談24時間ホットライン ▶ TEL: 075-351-7834 【毎日 24 時間対応】
- ◆京都市教育委員会 誹謗中傷・いじめから子どもを守る「ネット・トラブル情報デスク」  
▶ <http://www.edu.city.kyoto.jp/net-trouble.html>
- ◆いじめメール相談 ▶ メール: [ijime-soudan-mail@edu.city.kyoto.jp](mailto:ijime-soudan-mail@edu.city.kyoto.jp)

### 少年サポートセンター（京都府警察本部少年課）相談窓口

非行問題や少年の犯罪被害等に関する相談を受け付けています。

- ◆ヤングテレホン ▶ TEL: 075-551-7500 【毎日 24 時間対応】  
(面談相談もあります。ヤングテレホンから予約してください《受付時間：平日9:00～17:45》)



### 京都府私立学校の相談窓口

子どもたちの不安や悩み、保護者の心配などの相談に応じます。

- ◆京都府私学修学支援相談センター（京都府私立中学高等学校連合会）  
▶ TEL: 075-746-4946 (9:30～16:30/休業日、土日祝除く)



令和3年3月発行：京都府教育庁指導部学校教育課

TEL 075-414-5840

URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/>