

# ひとりで悩まず 一緒に考えてみませんか

## 電話教育相談

お電話でお話をうかがいます。

「ほっこりんく  
～京都府24時間教育相談窓口～」

毎日24時間対応

075-612-3268

075-612-3301

0773-43-0390

\* 来所・巡回教育相談のお申し込みもこちらで受付いたします。  
(来所・巡回教育相談受付は平日9時～20時)

## 来所教育相談

京都府総合教育センター（伏見区）または北部研修所（綾部市）まで来ていただいて、継続的な相談ができます。

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

10時～17時（予約制）

- ・面接時間は、1回50分です。相談は無料です。
- ・原則として、保護者とお子さん、それぞれの担当者が相談をお受けします。保護者のみのご相談も可能です。
- ・上記電話教育相談「ほっこりんく」からお申し込みください。

## メール教育相談

パソコンや携帯電話からメールによる相談ができます。「メール教育相談 京都」で検索すると案内ページにアクセスできます。

メール教育相談 京都



返信には5日程度要します。お急ぎの方や詳しい相談をご希望される場合は電話教育相談をご利用ください。

\* 携帯電話への返信を希望される場合、パソコンからのメールの受信拒否設定を解除願います。



## 巡回教育相談

お住まいの近くの教育局等に、月1～2回カウンセラーが出向きます。

<相談場所>

乙訓教育局（向日市） 山城教育局（京田辺市）  
南丹教育局（南丹市） 丹後教育局（宮津市）  
アグリセンター大宮（京丹後市）

\* 相談場所によって日時が異なります。詳しくは、お申し込みの後、担当者からお伝えします。

ご相談の内容については秘密を守ります

## 来所・巡回教育相談の流れ

### ①お申し込み

「ほっこりんく～京都府24時間教育相談窓口～」

075-612-3268

075-612-3301

0773-43-0390

- ・受付は平日9時～20時です。
- ・お申し込みの際には、お名前・学年・連絡先・相談したい内容をお伝えください。
- ・現在、精神科等の医療機関の治療やカウンセリングを受けている方は、担当の医師やカウンセラーとご相談の上、お申し込みください。



### ②初回日時のご連絡

担当者から連絡をし、初回日時をご相談いたします。申込みをいただいてから1～2週間ほどお待ちいただく場合があります。



### ③初回の相談

担当者がお会いし、相談内容を詳しくうかがいます。（原則として、初回は保護者のみ）



### ④2回目以降の相談

継続的な相談ができます。お子さんが対象の場合は、プレイセラピーも行うことができます。

## 相談できること

不登校、いじめ、友人関係、学習等の学校生活のことや、家庭内での気付きな行動等、お子さんの教育や子育てについての相談を受け付けています。

## 相談の対象者

以下の学校、幼稚園等に通うお子さんやその保護者、教職員等にご利用いただけます。

- ・ 京都府立学校
- ・ 府内（京都市を除く）の市町（組合）立学校、幼稚園

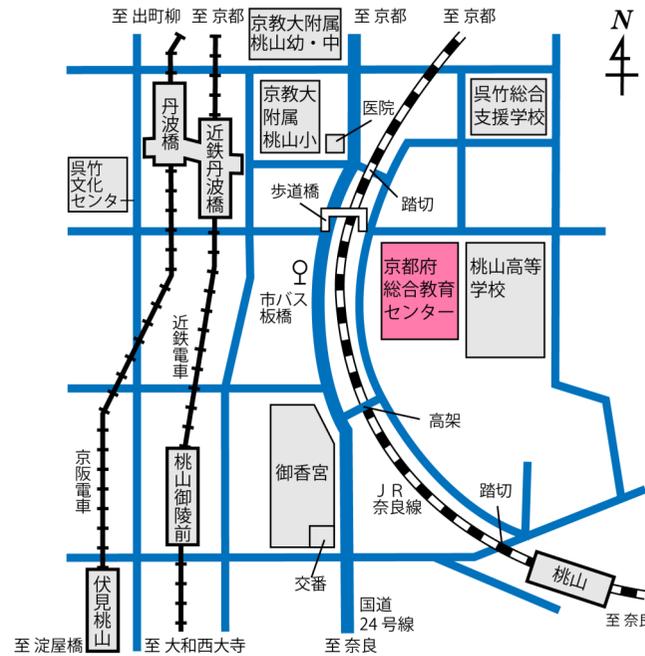
## 相談の方法

- ・ 電話教育相談
- ・ メール教育相談
- ・ 来所教育相談
- ・ 巡回教育相談

直接お会いして相談をお受けします。

\* 京都府総合教育センターホームページ（ITEC）でも、ご案内をしています。  
<https://www.kyoto-be.ne.jp/ed-center/cms/>

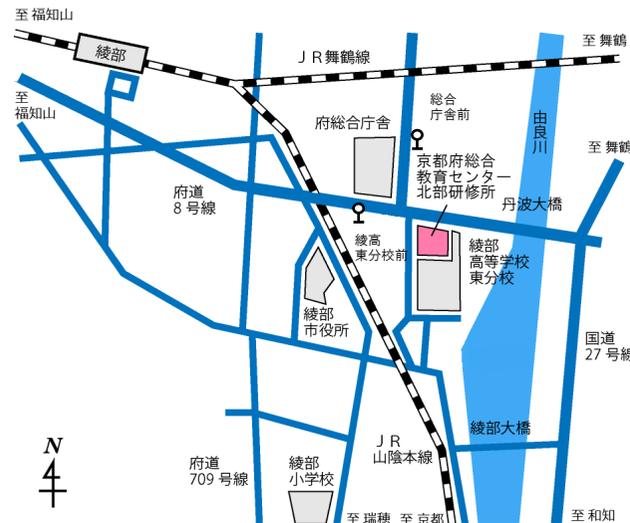
## アクセスマップ



### 京都府総合教育センター

〒612-0064

京都市伏見区桃山毛利長門西町（近鉄・京阪丹波橋駅から徒歩6分）  
（JR桃山駅から徒歩10分）



### 京都府総合教育センター 北部研修所

〒623-0012

綾部市川糸町堀ノ内（JR綾部駅から徒歩15分）

トータルアドバイスセンター  
教育相談のご案内



京都府総合教育センター