

令和5年度 教職員のメンタルヘルス講座 実施要項

- 1 ね ら い メンタルヘルスについての知識や心理学的理解を深め、ストレスへの実践的な対処法を体験的に学び、教職員のこころの健康づくりに生かす。
- 2 指標との対応 ステージ2 中堅期（7年～15年） 観点：基本的資質能力
- 3 受講対象 全教職員
- 4 定 員 100名
- 5 日 時 令和5年10月31日（火） 13：30～17：00
- 6 会 場 京都府総合教育センター
- 7 日 程



時 間	講義題等		講 師
13：30～15：00	講義Ⅰ 演習Ⅰ	ストレスへの気付きと対処	公立学校共済組合近畿中央病院 メンタルヘルスケアセンター 副センター長 井上 麻紀
15：00～17：00	講義Ⅱ 演習Ⅱ	学校現場で健康に過ごすためのヒント	

8 そ の 他

(1) 感染症拡大防止の対策をとりながら実施しますので御協力ください。また、発熱などの症状がある場合や体調が悪い場合は、来所を控えてください。

(2) **事務職員指定講座は、講座番号953で申し込んでください。**

9 担 当 部 教育相談部（075-612-2959）