

ほけんだより



令和8年6月10日

京丹後市立網野南小学校

保健室 No.9

し か けんしん
歯科検診があります。

にち じ 日 時	がつ にち もく ごぜん じ 6月11日(木) 午前9時から
ば しょ 場 所	ほけんしつ 保健室
い し 医 師	いのうえ し か いのうえせんせい 井上歯科 井上先生
がく ねん 学 年	ぜんがくねん 全学年
う 受ける じゅんばん 順 番	こだま・にじいろ → 6年 → 5年 → 4年 → 3年 → 2年 → 1年・ドレミ ★全学年、 <u>名簿順</u> で受けます。
けんさ 検 査 すること	(1) むし歯はないかな？ (2) 歯に歯垢(歯の汚れ)は ついていないかな？ (3) 歯ぐきは健康かな？ (4) 歯ならびはどうか？ (5) 上下の歯が、うまくかみ合っているかな？
けんさ 検 査 の じゅんぴ 準 備	あした あさ あと 明日の朝ごはんの後、ていねいに は 歯みがきをしましょう。



し か けんしん う かた 歯科検診の受け方

- (1) 名簿順に並んで、保健室に行きます。
- (2) 順番が来たら、お医者さんの前に行きます。
歯の矯正をしている人で、矯正器具が外せる人は、外してください。
- (3) 口を大きく開けて、みてもらいましょう。



し か けんしんちゅう
歯科検診中は、しずかに。

し か けんしん
歯科検診は、1時間目から3時間目まで続く予定です。

その間、保健室の中や周り(廊下やテラス等)では、しずかにしてください。

ちゅうかんやす
中間休みも歯科検診中なので、放送は流れません。時計を見て行動してね。



けっせきなど
欠席等で歯科検診が受けられなかった人は、後日、井上歯科に受けに行きます。

だい じ 大事です！ 歯ブラシのケア



りゅうすい
流水でしっかり洗う



かぜとお
風通しのいい場所で
保管する



1か月に1回は
新しいものと交換する