



6月 網野学校給食予定献立表

令和8年5月30日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	こぎつねごはん★
主菜	じゃがいものそぼろ煮	主菜	鶏肉のバーベキューソース	主菜	ちくわの磯辺揚げ	主菜	イカのかりん揚げ★	主菜	ひじきの香味炒め★
副菜	きゅうりの酢の物	副菜	豚肉ときのこのソテー	副菜	じゃがいものきんぴら	副菜	にらとわかめの和え物★	副菜	えのきのすまし汁
副菜	昆布の佃煮	副菜	卵のスープ	副菜	豆腐のみそ汁	副菜	レタスの中華スープ	デザート	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
はくち けんこうしゅうかん ~歯と口の健康週間~									
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
主食	むぎ 麦ごはん★	主食	ごはん	主食	げんりょう 減量ごはん	主食	うめ 梅わかごはん	主食	げんりょう 減量ごはん
主菜	ササミのチリソース★	主菜	小アジのから揚げ★	主菜	こうや 高野でマーボー★	主菜	ぶたにく 豚肉のごまだれかけ	主食	ジャージャー麺
副菜	ベーコンとコーンのソテー	副菜	たまご 玉ねぎのオイスターソース炒め	副菜	きりぼしだいこん 切干大根のサラダ★	副菜	に 煮びたし	副菜	とりにく やさい 鶏肉と野菜のソテー
副菜	ごもく 五目スープ	副菜	ごぼうのみそ汁★	デザート	チーズ蒸しパン★	副菜	しめじのすまし汁	副菜	トマト
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
主食	ハヤシライス	主食	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん	主食	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん	主食	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん	主食	キムたくごはん
主菜	おぎ (麦ごはん(特別栽培米))	主菜	ポテトのチーズ焼き	主菜	わかめの米粉かき揚げ	主菜	トビウオのエスカベージュ	主食	とくべつさいばいまい (特別栽培米ごはん)
副菜	フレンチサラダ	副菜	ごもくいため	副菜	だいず 大豆きんぴら	副菜	ゆかり粉ふきいも	副菜	もやしのポン酢炒め
デザート	キャラメルプリン	副菜	わかめのすまし汁	副菜	あつあ 厚揚げのみそ汁	副菜	キャベツのスープ	副菜	むげん 無限きゅうり
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	副菜	はるさめ 春雨スープ
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
主食	タコライス	主食	ごはん	主食	しょうがごはん	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	もずくスープ	主菜	スタミナ炒め	主菜	とりにく 鶏肉のから揚げ	主菜	しろみざかな 白身魚のフライ	主菜	いそに 磯煮
副菜	パインゼリー	副菜	そくせきづ 即席漬け	副菜	きりぼしだいこん 切干大根とツナの炒め物	主菜	オーロラソース	副菜	うま塩レモンサラダ
デザート	牛乳	副菜	アゴのたたき汁	副菜	ふのすまし汁	副菜	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のソテー	副菜	こんにやくの炒り煮
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
29日(月)		30日(火)		6月4日から10日は歯と口の健康週間です					
主食	ごはん	主食	ごはん						
主菜	レバポテビーンズ マリアナソース	主菜	とりにく 鶏肉さっぱり煮	6月4日の日付を「むし」とかけ、昭和3年(1928年)に始まった「むし 歯予防デー」がルーツの、歴史の長い取組です。この期間は、よくかんで 食べる「かみかみメニュー」と、歯や骨をじょうぶにしてくれるカルシウムが たくさん含まれる「カルシウムたっぷりメニュー」を出します(献立名の後 ろに★印がついています)。この機会に、よくかむことを意識してみましょ う。					
副菜	あまなつ 甘夏サラダ	副菜	もやしのごま和え						
副菜	コンソメスープ	副菜	あぶらあ 揚げのみそ汁						
牛乳	牛乳	デザート	みなづきふう 水無月風いろいろ						

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

6月4日の日付を「むし」とかけ、昭和3年(1928年)に始まった「むし歯予防デー」がルーツの、歴史の長い取組です。この期間は、よくかんで食べる「かみかみメニュー」と、歯や骨をじょうぶにしてくれるカルシウムがたくさん含まれる「カルシウムたっぷりメニュー」を出します(献立名の後ろに★印がついています)。この機会に、よくかむことを意識してみましょ

※白米は京丹後市産コシヒカリを使用しています。15日(月)~19日(金)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。



