



食育だより

令和8年4月
京丹後市立
網野学校給食センター

小学1年生の給食も始まり、本格的に新年度の学校生活がスタートしています。網野町では、郷地区にある網野学校給食センターで給食を作り、毎日学校へ届けています。

網野学校給食センターでは、小学校4校、中学校1校、給食センター職員を合わせておよそ800人分の給食を、16人の調理員で作ります。

学校給食は、成長期にある子ども達の心と体が健やかに育つよう支えています。食べ物や栄養についての知識を身につけるだけでなく、学級の友達と協力する力、食べ物の命や給食に関わる多くの方への感謝の心を育む時間にしてほしいと思います。



センターの給食は...



デザート

果物や手作りゼリーなどのデザートが時々つきます。

牛乳

地元久美浜産の「ヒラヤミルク」です。カルシウムたっぷりでおいしい牛乳です。



おかず(主菜・副菜・汁物など)

基本は、1汁2菜です。「旬」「京丹後市産」の食材にこだわるとともに栄養バランスや調理法も考えて献立を立てています。

主食

ほぼ毎日、ごはん食です。

京丹後市産コシヒカリを炊いています。毎月19日前後の「たんご・食の日」を含む一週間は特別栽培米を使用します。

この写真のほかにカレー皿やスプーンがあります。献立内容によって食器を変えて使用します。

給食「これだけは！」

網野学園の各学校の給食指導で共通して「これだけは！」と大切にする3点です。ご家庭の食事でも意識していただくことで、学校と家庭が協力して食育を進めていくことができます。

○時間内に配膳する

当番活動をスムーズに行うことで、ゆっくりと食べる時間を作ることができます。ご家庭でも食事の準備等のお手伝いを頼んでみましょう。

○静かに食べる時間を作る

楽しく食べることは大切ですが、おしゃべりに夢中になったり、遊びながら食べたりするのではなく、食べることに集中して食事を味わいましょう。ご家庭でも食事時のテレビやスマートフォンをやめて食べることを楽しみましょう。

○好き嫌いなく食べようとする

学校では、苦手なものでも頑張って食べられるよう声をかけています。家族で同じものを食べたり、苦手なものが一口でも食べられるように励ましてあげましょう。

アレルギー対応について

アレルギー等の理由で食べられない食品がある児童・生徒のために、アレルギー対応食を作っています。アレルギー対応食は、担当の調理員がアレルギー対応食専用の部屋で調理します。ラベルを付けた専用のポットに入れて配送し、学校で緑色の食器と白色のトレーを使って配ぜんします。



子ども達の健やかな成長を願い、栄養教諭と給食センター職員一同、力を合わせて安全・安心でおいしい給食づくりをがんばります。どうぞよろしくお願ひいたします。

網野学校給食センター 栄養教諭 蒲田

学校給食について



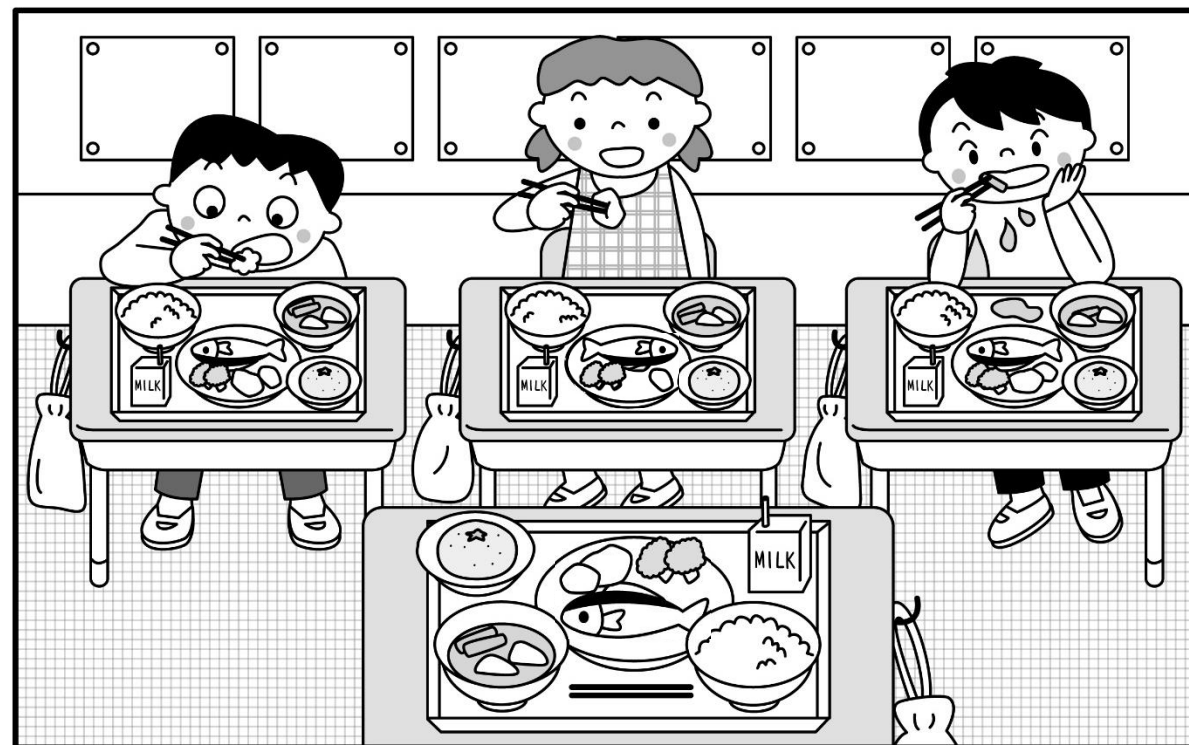
学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多岐にわたる人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

食事マナーのまちがいさがし

下の絵は、ある日の給食時間のようすです。この中に、食事マナーとしてまちがっているところが5つあります。まちがっているところに○をつけて、何がまちがっているのか考えてみましょう。



給食当番の衛生チェック

- 髪が長い人は、髪を束ねて結びましょう。帽子をかぶる。 (Hair should be tied up and a cap worn.)
- マスクで鼻と口をおおう。 (Wear a mask over nose and mouth.)
- 手はせっけんできれいに洗う。 (Wash hands thoroughly with soap.)
- 清潔な白衣(エプロン)を身につける。 (Wear clean white lab coat/apron.)
- 清潔なハンカチを用意する。 (Prepare clean handkerchiefs.)
- おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。 (If you feel unwell, please hand over the duty.)
- 白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。 (Do not fold lab coats on the floor or place dishes/cans on the floor.)

- 食卓の真ん中を歩かない。 (Do not walk through the middle of the table.)
- おしぼりやお水を飲み、おしぼりを濡らさない。 (Do not drink water or use napkins, and do not wet them.)
- 机の上におしぼりや食器を置く。 (Do not place napkins or dishes on the table.)
- 箸の持ち方が正しい。 (Hold chopsticks correctly.)
- 食卓の真ん中を歩かない。 (Do not walk through the middle of the table.)

おうちの方へ

給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお父さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。

