



# 1月 網野学校給食予定献立表

令和7年12月25日  
京丹後市立網野南小学校  
網野学校給食センター

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まります。冬休み中に、生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて、朝起きるのが辛い時期ですが、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気に過ごしましょう。給食センターでは、今年も皆さんの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食づくりに一生懸命取り組みます。  
本年も、どうぞよろしくお願いします。



<div><div>あけまして おめでとう!</div></div>		7日(水)		8日(木)		9日(金)			
		主食 主菜 副菜 デザート 牛乳	ふゆやさい 冬野菜カレー ほうれん草のサラダ りんごゼリー ぎゅうにゅう 牛乳	むぎ 麦ごはん にくどうふ 肉豆腐 こまつな 小松菜とツナの炒め物 たたきごぼう ぎゅうにゅう 牛乳	な 菜めし あげサワラのあんかけ そくせきづ 即席漬け はくさい 白菜のそぼろ汁 ぎゅうにゅう 牛乳				
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	
<div><div>せいじん ひ 成人の日 成人おめでとう!</div></div>		主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	ごはん とりにく 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーと キャベツのサラダ こめ こ 米粉マカロニのスープ ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	ごはん まつかぜ や 松風焼き 煮びたし かす汁 ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	あずき 小豆ごはん あまから ハマチの甘辛がらめ こうはく 紅白なます ぞうじ 雑煮 ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	ごはん ふゆやさい 冬野菜のマーボー もやしの炒め物 フライド小魚 ぎゅうにゅう 牛乳
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)	
主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん おからボール ゆで野菜 コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 デザート 牛乳	たんご 丹後のばら寿司 (特別栽培米) ほうれん草のおひたし とうふ 豆腐のすまし汁 みかん ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん とりにく 鶏肉のオニオンソース ごもくいた 五目炒め かきたまスープ ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん あ イカのかりん揚げ はくさい 白菜のおひたし やかましいみそ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	げんりょう 減量ごはん (特別栽培米) チリコンカン ハッシュドポテト レモンサラダ ぎゅうにゅう 牛乳
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)	
主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	むぎ 麦ごはん ザンギ まつまえづ 松前漬け どさんこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	ごはん しろみぎかな 白身魚のアップル ジンジャーソース のざわないた 野沢菜炒め スキー汁 ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 デザート 牛乳	ごはん かんとう に 関東煮 はくさい こまつな に 白菜と小松菜の煮びたし だいがく 大学いも ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳	ごはん なご やてばさきふう あ 名古屋手羽先風から揚げ キャベツのおひたし あか 赤だし ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 デザート 牛乳	びりんめし ぶたにく やさい いた もの 豚肉と野菜の炒め物 せんだご汁 ぽんかん ぎゅうにゅう 牛乳
北海道		長野県・新潟県		東京都		愛知県		熊本県	

全国学校給食週間が始まります！～給食について考え、感謝して食べよう～  
皆さんのもとに給食が届くまでには、たくさんの方がかわっています。

● 田んぼや畑、海や畜産農場で働く人

● お店の人

● 給食を作る人

● 準備をする人



1月26日～30日は、  
日本各地の郷土料理が出ます。

1月24日～30日は全国学校給食週間です。それにちなんで、日本各地の郷土料理を出します。食を通じて日本の食文化について学びましょう。

お楽しみに♪

※白米は京丹後市産コシヒカリを使用しています。19日(月)～23日(金)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。