



10月 網野学校給食予定献立表

令和7年9月 29 日
京丹後市立網野南学校
網野学校給食センター

 きょうたんごさん しょうさい 京丹後産の食材  きょうたんご しさん 京丹後市産コシヒカリ、 あみのちようさんとくべつさいばいまい くじょう 網野町産特別栽培米、九条ね ぎ、キャベツ、白菜、水菜、小松菜、ほうれん草、大根、ごぼ う、にんにく、かぼちゃ、さつまいも、さといも、梨、魚など を使用する予定です。豆腐、こんにゃく、牛乳なども京 丹後市の生産者さんが製造されたものです。地元産のお いしい食材を味わいましょう♪		1日(水) 主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 スイーツカレー (麦ごはん) ベーコンのソテー ソーダゼリー 牛乳 カレー皿・ スプーン使用		2日(木) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん 鶏肉の南蛮だれ ピーマンの昆布炒め かきたま汁 牛乳 		3日(金) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん ササミのバジルフライ スイートサラダ コーンスープ 牛乳			
6日(月) 主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 ごはん 豚肉の和風マリネ お月見だんご汁 青りんごゼリー 牛乳 ちゅうしゅう めいげつ 中秋の名月 		7日(火) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん 白身魚の 香草チーズ焼き ジャーマンポテト コンソメスープ 牛乳		8日(水) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 麦ごはん 肉豆腐 わかめとえのきの 煮びたし さつまいもチップス 牛乳 は ひ 歯の日		9日(木) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 栗入り赤飯 豚肉の生姜炒め キャベツとササミの おひたし 豆腐のみそ汁 牛乳 あきまつ こんだて 秋祭り献立 		10日(金) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん 鶏肉とレバーの 甘辛がらめ にんじんしりしり 五目スープ 牛乳 め あいご 目の愛護デー	
13日(月)  スポーツの日		14日(火) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 さつまいもごはん (特別栽培米) 鶏肉の照り焼き 即席漬け 水菜と豚肉のはりはり汁 牛乳		15日(水) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 特別栽培米ごはん おからのキッシュ 豚肉と野菜のソテー ジュリエンヌスープ 牛乳 せかい りょうり 世界の料理: フランス 		16日(木) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 特別栽培米ごはん キスの石垣フライ 九条ねぎのサラダ さつま汁 牛乳 たんご・食の日 		17日(金) 主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 特別栽培米ごはん 八宝菜 切干大根のソース炒め 梨 牛乳 	
20日(月) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 特別栽培米ごはん フライドチキン ごぼうサラダ のっぺい汁 牛乳 		21日(火) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん イカのかりん揚げ 切干大根の五目炒め煮 じゃがいものみそ汁 牛乳 		22日(水) 主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 ごはん ポトフ 鶏肉と野菜のソテー りんご 牛乳 		23日(木) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん ハンバーグ きのこソース ゆで野菜 さつまいもポタージュ 牛乳 		24日(金) 主食 主菜 主菜 副菜 牛乳 減量ゆかりごはん スパゲッティミートソース 柿入りサラダ 牛乳 めしわん しょうわん 飯碗・汁碗 カレー皿使用 せかい 世界パスタデー(25日) かき ひ 柿の日(26日) 	
27日(月) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 あぶたま丼 豚肉とねぎの酢みそ和え こんにゃくのピリ辛煮 牛乳 		28日(火) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 		29日(水) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん サバのカレー焼き れんこんきんぴら せんだご汁 牛乳 		30日(木) 主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん すごもり卵 白菜の即席漬け 呉汁 牛乳 		31日(金) 主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 キャロットライスの ホワイトソースかけ キャベツのソテー かぼちゃと豆乳 のマフィン 牛乳 めしわん しょうわん 飯碗・汁碗 カレー皿・ スプーン使用 こんだて ハロウィン献立 	

※白米は京丹後市産コシヒカリを使用しています。14日(火)～20日(月)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※食材や天候などの都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。