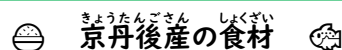




令和7年9月1日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

今年度は9月1日から2学期が始まります。学校が始まる前に生活習慣を見直し、2学期も、学習、運動ともに元気にがんばれるようにしましょう！



きょうたん ごさん とくにつさいばいまい しんまいよてい くじょう みず な こまつ な
京丹後産コシヒカリ、特別栽培米（新米予定）、九条ねぎ、キャベツ、水菜、小松菜、にんにく、きゅうり、なす、
ピーマン、トマト、かぼちゃ、とうがん なし さかな しょう よてい どうぶ ぎゅうにゅう
ピーマン、トマト、かぼちゃ、冬瓜、さつまいも、ぶどう、梨、魚などを使用する予定です。豆腐、こんにゃく、牛乳
などもきょうたんごし せいさいしゃん せいぞう じもとさん しよくざい あじ
なども京丹後市の生産者さんが製造されたものです。地元産のおいしい食材を味わいましょう♪

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
主食	減量わかめごはん	主食 主菜	ガパオライス	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	冷やしうどん	主菜	(麦ごはん)	主菜	夏野菜の	主菜	サバのみそ煮	主菜	なすチーズバーグ
副菜	豚肉と野菜のソテー	副菜	炒めビーフン	副菜	米粉かき揚げ	副菜	きゅうりとわかめの酢のもの	副菜	コーンソテー
デザート	トマト	デザート	ぶどうゼリー	副菜	ゆかり和え	副菜	肉団子汁	副菜	マカロニスープ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豚汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
			カレー皿・スプーン						
8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
主食	麦ごはん	主食	ベーコンライス	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	カレー豆腐	主菜	鶏肉とピーマンのソテー	主菜	高野豆腐のうま煮	主菜	かぼちゃの春巻き	主菜	サワラの
副菜	切干大根のポン酢炒め	副菜	ジュリエンスープ	副菜	たくあん和え	副菜	ベーコンとひじきの炒め物	副菜	ごまみそかけ
デザート	無限きゅうり	デザート	冷凍パイ	副菜	栄養すいとん汁	副菜	五目スープ	副菜	きんぴらごぼう
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
			カレー皿・スプーン		9/1 防災の日				まごわやさしい
15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
敬老の日		主食	ひじきキムチチャーハン	主食	ごはん(特別栽培米)	主食	ごはん(特別栽培米)	主食	ごはん(特別栽培米)
		主菜	じゃがいもとツナの炒め物	主菜	豚肉のしょうが炒め	主菜	キスとかぼちゃのから揚げ	主菜	グリルチキン
		副菜	かきたまスープ	副菜	キャベツの	副菜	いもづるの煮つけ	副菜	なし梨のサラダ
		牛乳	牛乳	牛乳	麩のみそ汁	副菜	冬瓜のうすくず汁	副菜	コンソメスープ
			カレー皿・スプーン			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
							たんご・食の日		
22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
主食	ごはん(特別栽培米)	秋分の日		主食	はりはりそばろ丼	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	すき焼き風煮			主菜	磯香和え	主菜	フィッシュ&チップス	主菜	春雨入り
副菜	小松菜の昆布炒め			副菜	沢煮椀	副菜	キャベツとみかんのサラダ	副菜	マーボーなす
デザート	メロンソーダゼリー			副菜		副菜	スコッチブロス	副菜	ひじきの香味炒め
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
							イギリス		
29日(月)		30日(火)		9月前半はまだ夏が旬の食材が出回りますが、後半になると徐々に秋に旬を迎える食材へと変わっていきます。					
主食	ごはん	主食	菜飯	9月も残暑が厳しそうな予報ですが、旬の食材をいただいて、この暑さを乗り切りましょう！					
主菜	豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め	主菜	キスの青のリフライ						
副菜	じゃがいものしょうゆドレッシング	副菜	キャベツの煮びたし						
副菜	ワンタンスープ	副菜	さつまいものみそ汁						
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
				※白米は京丹後市産コシヒカリを使用しています。					
				16日(火)~22日(月)は網野町産の特別栽培米をいただきます。					
				※食材や天候などの都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。					

