



7月 網野学校給食予定献立表

令和7年6月30日
京丹後市立網野北学校
網野学校給食センター

夏の行事と行事食

夏真っ盛りの7～8月には、五節句の一つ「七夕」や、うなぎを食べる風習のある「土用の丑」、ご先祖様の霊をお迎える「お盆」などの行事があります。その時々の食べ物もあります。

たなぼた 七夕 (7/7)

季節の節目となる「五節句」の一つ。日本の「棚機津女」という伝説と、中国の「織姫と彦星」の伝説がもとになって、現在のような行事になりました。夜空に浮かぶ天の川や、機織りの糸に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。



土用の丑 (今年は7/24)

立秋前の約18日間を「夏の土用」といい、この期間にある丑の日のことです。暑さ厳しいこの時期に、栄養豊富なうなぎや、「う」のつく物食べて、健康を願う風習があります。



		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
		主食 たこめし 主菜 じゃがいものうま煮 副菜 きゅうりの酢のもの 副菜 ミディトマト 牛乳 牛乳 はんげしょう 半夏生	主食 ごはん 主菜 とり肉のバーベキューソース 副菜 キャベツとベーコン 副菜 ジュリエンスープ 牛乳 牛乳	主食 ごはん 主菜 豚肉のはりはりキムチ炒め 副菜 ゆかり粉ふきいも 副菜 豆腐のすまし汁 牛乳 牛乳	主食 ごはん 主菜 みそ肉じゃが 副菜 きゅうりのごま酢和え 副菜 スタミナ納豆 牛乳 牛乳 NEW
7日(月)		8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
主食 ごはん 主菜 厚揚げのみそ炒め 副菜 七夕そうめん デザート 天の川ゼリー 牛乳 牛乳 たなぼた 七夕	主食 もぐもぐカリカリ丼 主菜 炒めビーフン 副菜 切り干し大根のスープ 牛乳 牛乳 は 歯の日	主食 ごはん 主菜 トビウオのエスカベージュ 副菜 ジャーマンポテト 副菜 キャベツのスープ 牛乳 牛乳	主食 タコライス(麦ごはん) 主菜 マカロニスープ 副菜 冷凍パイ デザート 冷凍パイ 牛乳 牛乳	主食 ごはん 主菜 なすと鶏肉の辛味炒め 副菜 ゆでとうもろこし 副菜 ならたま汁 牛乳 牛乳	
14日(月)		15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 サモサ風春巻き 副菜 コーンソテー 副菜 トマトと卵のスープ 牛乳 牛乳	主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 チキンアドボ 副菜 フィリピン風ポトフ 副菜 パインのサラダ 牛乳 牛乳 せかいりょうり 世界の料理 フィリピン	主食 ごはん(特別栽培米) 主菜 サバの竜田揚げ 副菜 キャベツの煮びたし 副菜 豚肉とレタスのみそ汁 牛乳 牛乳	主食 うずら卵入り夏野菜カレー 主菜 夏野菜カレー(特別栽培米・麦) 副菜 梅ドレッシングサラダ デザート すいか 牛乳 牛乳 カレー皿・スプーン使用 たんご・食の日	主食 減量わかめごはん(特別栽培米) 主菜 トマトバジルソースパスタ 副菜 キャベツのソテー デザート 豆乳プリン 牛乳 牛乳 セレクト飲み物	

食中毒予防の3原則

食中毒菌などによる汚染は、食品の臭いや色、味の変化からは見分けがつかないことがあります。抵抗力の弱い小さい子どもや高齢の方がいる家庭では、特に注意が必要です。油断せず、「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則をしっかりと実行しましょう。



- *この中から1本選びます♪
- ・ヒラヤコーヒー
 - ・ひらひらミルク
 - ・ヒラヤリンゴ
 - ・牛乳

※白米は京丹後産コシヒカリを使用しています。14日(月)～18日(金)は網野町産の特別栽培米をいただきます。
※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。