



1月 網野学校給食予定献立表

令和7年1月7日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まります。冬休み中に、生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて、朝起きるのが辛い時期ですが、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気に過ごしましょう。給食センターでは、今年も皆さんの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食づくりに一生懸命に取り組めます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
	主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 ふゆやさい 冬野菜カレー だいず 大豆サラダ りんご ぎゅうにゅう 牛乳 カレー皿・スプーン使用	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 むぎ 麦ごはん にくとうふ 肉豆腐 こまつな 小松菜の昆布炒め たたきごぼう ぎゅうにゅう 牛乳 は 歯の日	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 な 菜めし あまから ハマチの甘辛がらめ こうはく 紅白なます かす汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ななくさ 七草	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん おからボール ゆで野菜 コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
せいじん ひ 成人の日 成人おめでとう	主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん ふゆやさい 冬野菜のマーボー きりぼしだいこん 切干大根の ポン酢炒め だいがく 大学いも ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 主菜 副菜 牛乳 あずき 小豆ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) とりにく 鶏肉の照り焼き ほうれん草の ごま和え お雑煮 ぎゅうにゅう 牛乳 こしょうがつ 小正月	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん イカのカレー揚げ だいこん 大根サラダ にんじんポタージュ ぎゅうにゅう 牛乳	主食 主菜 副菜 副菜 デザート 牛乳 たんご 丹後のばら寿司 とくべつさいばいまい (特別栽培米) ほうれん草の おひたし ふのすまし汁 みかん ぎゅうにゅう 牛乳 たんご・食の日
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 パエリア とくべつさいばいまい (特別栽培米) ぶたにく やさい 豚肉と野菜のソテー ソパ・デ・アホ ぎゅうにゅう 牛乳 スペイン カレー皿・スプーン使用	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 むぎ 麦ごはん ザンギ まつまえ 松前漬け どさんこ汁 ぎゅうにゅう 牛乳 ほっかいどう 北海道	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん フィッシュ&チップス ブロッコリーのサラダ クマラスープ ぎゅうにゅう 牛乳 ニュージーランド	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 しょうがおかかごはん ちくわ いそべ あ 竹輪の磯辺揚げ はくさい 白菜のゆずびたし ぐる煮 ぎゅうにゅう 牛乳 こうちけん 高知県	主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 ごはん ふゆやさい 冬野菜のポトフ キャベツと コーンのソテー カフェオレゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 アメリカ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
主食 主菜 副菜 デザート 牛乳 ぶりんめし たかないた 高菜炒め せんだご汁 ぼんかん ぎゅうにゅう 牛乳 くまもとけん 熊本県	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん ペリペリチキン ひよこ豆のサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう 牛乳 みなみ 南アフリカ	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん なんばんづ キスの南蛮漬け たくあん和え みそひつま ぎゅうにゅう 牛乳 いわてけん 岩手県	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん ヤンニョムチキン きりぼしだいこん 切干大根のナムル はるさめ 春雨スープ ぎゅうにゅう 牛乳 かんこく 韓国	主食 主菜 副菜 副菜 牛乳 ごはん かんどう に 関東煮 こまつな 小松菜と ツナの炒め物 こんぶ つくだに 昆布の佃煮 ぎゅうにゅう 牛乳 とうきょうと 東京都

ぜんこくがっこうきゅうしゅくしゅうかん はじ
全国学校給食週間が始まります！～給食について考え、感謝して食べよう～
みな きゅうしゅく とど
皆さんのもとに給食が届くまでには、たくさんの方がかわっています。

● 田んぼや畑、海や牧場で働く人

● お店の人

● 給食を作る人

● 準備をする人



がつ にち
1月17日～31日は、
にほんかくち きょうどりょうり
日本各地の郷土料理や
せかい りょうり
世界の料理が出ます。

がつ か
1月24日～30日は全国学校給食週間
です。それにちなんで、日本各地の郷土料
りや世界の料理を交互に出します。

お楽しみに♪

※白米は京丹後産コシヒカリを使用しています。14日(火)～20日(月)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。