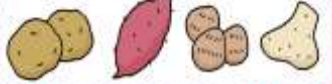
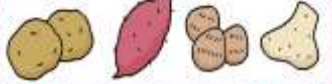
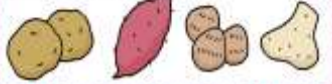




10月 網野学校給食予定献立表

令和6年9月30日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)	
地元産の 新米ができました 今年も新米の手前がやってき ました。地域のお米も収穫され て、給食でも提供していきます。 農家の方が心を込めて育てた おいしい新米を、ぜひ味わって 食べてください。 	主食 ごはん	主菜 魚のマヨネーズ焼き	副菜 五色和え	副菜 わかめのみそ汁	牛乳 牛乳	主菜 ササミのチリソース	副菜 中華サラダ
	主菜 さかな	主菜 きりぼしだいこん 入り豚 丼	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	副菜 キャベツとわかめ	デザート なし 梨	主菜 ささみ	副菜 中華サラダ
	副菜 ごしきあ	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	副菜 キャベツとわかめ	デザート なし 梨	主菜 ささみ	副菜 中華サラダ
	副菜 ごしきあ	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	副菜 キャベツとわかめ	デザート なし 梨	主菜 ささみ	副菜 中華サラダ
	副菜 ごしきあ	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	主菜 きんときまめ 金時豆の甘煮	副菜 キャベツとわかめ	デザート なし 梨	主菜 ささみ	副菜 中華サラダ
7日(月)		8日(火)		9日(水)		10日(木)	
主菜 すき焼き風煮	副菜 ひじきのマヨネーズ和え	デザート りんごゼリー	牛乳 牛乳	主菜 鶏肉とレバーの	副菜 だいこん 大根とツナの	デザート にらたまスープ	牛乳 牛乳
主菜 すき焼き風煮	副菜 ひじきのマヨネーズ和え	デザート りんごゼリー	牛乳 牛乳	主菜 鶏肉とレバーの	副菜 だいこん 大根とツナの	デザート にらたまスープ	牛乳 牛乳
主菜 すき焼き風煮	副菜 ひじきのマヨネーズ和え	デザート りんごゼリー	牛乳 牛乳	主菜 鶏肉とレバーの	副菜 だいこん 大根とツナの	デザート にらたまスープ	牛乳 牛乳
主菜 すき焼き風煮	副菜 ひじきのマヨネーズ和え	デザート りんごゼリー	牛乳 牛乳	主菜 鶏肉とレバーの	副菜 だいこん 大根とツナの	デザート にらたまスープ	牛乳 牛乳
主菜 すき焼き風煮	副菜 ひじきのマヨネーズ和え	デザート りんごゼリー	牛乳 牛乳	主菜 鶏肉とレバーの	副菜 だいこん 大根とツナの	デザート にらたまスープ	牛乳 牛乳
14日(月)		15日(火)		16日(水)		17日(木)	
スポーツ の日 		主菜 メキシカンライス	副菜 パインのサラダ	デザート チョコプリン	牛乳 牛乳	主菜 特別栽培米ごはん	副菜 れんこんバーグ
スポーツ の日 		主菜 メキシカンライス	副菜 パインのサラダ	デザート チョコプリン	牛乳 牛乳	主菜 特別栽培米ごはん	副菜 れんこんバーグ
スポーツ の日 		主菜 メキシカンライス	副菜 パインのサラダ	デザート チョコプリン	牛乳 牛乳	主菜 特別栽培米ごはん	副菜 れんこんバーグ
スポーツ の日 		主菜 メキシカンライス	副菜 パインのサラダ	デザート チョコプリン	牛乳 牛乳	主菜 特別栽培米ごはん	副菜 れんこんバーグ
スポーツ の日 		主菜 メキシカンライス	副菜 パインのサラダ	デザート チョコプリン	牛乳 牛乳	主菜 特別栽培米ごはん	副菜 れんこんバーグ
21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)	
主菜 厚揚げのねぎみそ焼き	副菜 ひじきのナムル	デザート 卵のふわふわスープ	牛乳 牛乳	主菜 ごまごはん	主菜 さつまいものかき揚げ	主菜 おからのキッシュ	主菜 おからのキッシュ
主菜 厚揚げのねぎみそ焼き	副菜 ひじきのナムル	デザート 卵のふわふわスープ	牛乳 牛乳	主菜 ごまごはん	主菜 さつまいものかき揚げ	主菜 おからのキッシュ	主菜 おからのキッシュ
主菜 厚揚げのねぎみそ焼き	副菜 ひじきのナムル	デザート 卵のふわふわスープ	牛乳 牛乳	主菜 ごまごはん	主菜 さつまいものかき揚げ	主菜 おからのキッシュ	主菜 おからのキッシュ
主菜 厚揚げのねぎみそ焼き	副菜 ひじきのナムル	デザート 卵のふわふわスープ	牛乳 牛乳	主菜 ごまごはん	主菜 さつまいものかき揚げ	主菜 おからのキッシュ	主菜 おからのキッシュ
主菜 厚揚げのねぎみそ焼き	副菜 ひじきのナムル	デザート 卵のふわふわスープ	牛乳 牛乳	主菜 ごまごはん	主菜 さつまいものかき揚げ	主菜 おからのキッシュ	主菜 おからのキッシュ
28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)	
主菜 麦ごはん	主菜 豆腐とエビの	副菜 うすくず煮	副菜 きりぼしだいこん 切干大根の	デザート おさつスティック	牛乳 牛乳	主菜 キャロットライスの	主菜 ホワイトソースかけ
主菜 麦ごはん	主菜 豆腐とエビの	副菜 うすくず煮	副菜 きりぼしだいこん 切干大根の	デザート おさつスティック	牛乳 牛乳	主菜 キャロットライスの	主菜 ホワイトソースかけ
主菜 麦ごはん	主菜 豆腐とエビの	副菜 うすくず煮	副菜 きりぼしだいこん 切干大根の	デザート おさつスティック	牛乳 牛乳	主菜 キャロットライスの	主菜 ホワイトソースかけ
主菜 麦ごはん	主菜 豆腐とエビの	副菜 うすくず煮	副菜 きりぼしだいこん 切干大根の	デザート おさつスティック	牛乳 牛乳	主菜 キャロットライスの	主菜 ホワイトソースかけ
主菜 麦ごはん	主菜 豆腐とエビの	副菜 うすくず煮	副菜 きりぼしだいこん 切干大根の	デザート おさつスティック	牛乳 牛乳	主菜 キャロットライスの	主菜 ホワイトソースかけ
エネルギー源に なる食品 いも いもは、エネルギーのもとになる炭 水化合物が主成分で、食物繊維も豊富で す。世界では、主食として食べられている 国もあります。日本では、じゃがいも、 さつまいも、さといも、やまいもなど が食べられています。 		エネルギー源に なる食品 いも いもは、エネルギーのもとになる炭 水化合物が主成分で、食物繊維も豊富で す。世界では、主食として食べられている 国もあります。日本では、じゃがいも、 さつまいも、さといも、やまいもなど が食べられています。 		エネルギー源に なる食品 いも いもは、エネルギーのもとになる炭 水化合物が主成分で、食物繊維も豊富で す。世界では、主食として食べられている 国もあります。日本では、じゃがいも、 さつまいも、さといも、やまいもなど が食べられています。 		エネルギー源に なる食品 いも いもは、エネルギーのもとになる炭 水化合物が主成分で、食物繊維も豊富で す。世界では、主食として食べられている 国もあります。日本では、じゃがいも、 さつまいも、さといも、やまいもなど が食べられています。 