



8・9月 網野学校給食予定献立表

令和6年8月27日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

8月27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)			
<p>早寝! 早起き! 朝ごはん!</p> <p>なつやす お がつき 夏休みが終わり、2学期 が始まります。生活習慣を みなお がくしゅう うんどう げんき 見直し、学習も運動も元氣 にがんばれるようにしまし よう♪</p>		<p>主食 減量わかめごはん</p> <p>主菜 ごもくいた 五目炒め</p> <p>副菜 しょうゆラーメン</p> <p>副菜 トマト</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ガパオライス</p> <p>主菜 (おぎ) 麦ごはん</p> <p>副菜 いため 炒めビーフン</p> <p>デザート パインゼリー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>カレー皿・ スプーン使用</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 サバの梅煮</p> <p>副菜 だいず 大豆とひじきの 炒り煮</p> <p>副菜 なすのみそ汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 ヤンニョムチキン</p> <p>副菜 もやしのナムル</p> <p>副菜 ちゅうかふう 中華風</p> <p>かきたまスープ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>				
9月2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 こうやどうふ に 高野豆腐のうま煮</p> <p>副菜 きりぼしだいこん 切干大根と ツナの炒め物</p> <p>副菜 えいよう 栄養すいとん汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 ホキの 夏野菜ソース焼き</p> <p>副菜 キャベツのソテー</p> <p>副菜 コンソメスープ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 にく 肉じゃが</p> <p>副菜 かいそう 海藻サラダ</p> <p>デザート ぶどうゼリー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ジャンバラヤ</p> <p>主菜 きのことかぼちやの ソテー</p> <p>デザート フルーツポンチ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>せかい りょうり がつしゅうこく 世界の料理:アメリカ合衆国</p>	<p>主食 ソースカツ 丼</p> <p>主菜 いもづるの煮つけ</p> <p>副菜 ばち汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>					
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 マーボーなす</p> <p>副菜 はるさめ 春雨サラダ</p> <p>副菜 フライド小魚</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 まつまえ に サバの松前煮</p> <p>副菜 こんにゃくの つるつる炒め</p> <p>副菜 ぶたにく 豚肉とレタスのみそ汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ターメリックライス</p> <p>主菜 バターチキンカレー NEW</p> <p>副菜 きゅうりと パインのサラダ</p> <p>デザート ぶどう</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>カレー皿・ スプーン使用</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 なつやす い あ 夏野菜のかき揚げ</p> <p>副菜 こんぶまめ 昆布豆</p> <p>副菜 えのきのすまし汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 なすチーズバーグ</p> <p>副菜 なし 梨のサラダ</p> <p>副菜 マカロニスープ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>					
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
<p>けいろう ひ 敬老の日</p> <p>敬老の日</p>	<p>主食 ゆかりごはん (特別栽培米)</p> <p>主菜 スタミナ炒め</p> <p>副菜 つきみ だんご 月見団子汁</p> <p>デザート れいとう 冷凍みかん</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>じゅうごや 十五夜</p>	<p>主食 おぎ 麦ごはん (特別栽培米)</p> <p>主菜 あつあ 厚揚げとチンゲンサイの 中華風煮</p> <p>副菜 ほねぶと 骨太サラダ</p> <p>デザート なし 梨</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>は 歯の日</p>	<p>主食 とくべつさいばいまい 特別栽培米ごはん</p> <p>主菜 キストとさつまいもの から揚げ</p> <p>副菜 きゅうりとなすの即席漬け</p> <p>副菜 とうがん 冬瓜のうすくず汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たんご・食の日</p>	<p>主食 げんりょうとくべつさいばいまい 減量特別栽培米ごはん</p> <p>主菜 ひや 冷やしうどん</p> <p>副菜 ぶたにく やさい 豚肉と野菜のソテー</p> <p>副菜 なっとう 納豆みそ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>					
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
<p>しゅうぶん ひ ふりかえきゅうじつ 秋分の日振替休日</p>	<p>主食 ひじきキムチチャーハン</p> <p>主菜 とくべつさいばいまい (特別栽培米)</p> <p>副菜 じゃがいもとツナの炒め物</p> <p>副菜 わかめスープ</p> <p>デザート オレンジ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 げんりょう 減量ごはん</p> <p>主菜 ポークビーンズ</p> <p>副菜 ピーマンのソテー</p> <p>デザート カルピス蒸しパン</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 だいこんなめし 大根菜飯</p> <p>主菜 イカのかりん揚げ</p> <p>副菜 キャベツの煮びたし</p> <p>副菜 あか 赤だし</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>主食 ごはん</p> <p>主菜 かぼちやの春巻き</p> <p>副菜 いそ 磯ひじきあえ NEW</p> <p>副菜 ふのすまし汁</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 牛乳</p>					
30日(月)		<p>きょうたんごさん 京丹後産の食材</p> <p>きょうたんごさん とくべつさいばいまい くじょう 京丹後産コシヒカリ、特別栽培米、九条ねぎ、キャベツ、水菜、 こまつな 小松菜、きゅうり、なす、トマト、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、かぼ ちや、梨、魚などを使用する予定です。豆腐、こんにゃく、ゆでたけの こ、牛乳なども京丹後市の生産者さんが製造されたものです。 じもとさん 地元産のおいしい食材を味わいましょう♪</p>							

※白米は京丹後産コシヒカリを使用しています。
17日(火)~24日(火)は網野町産の特別栽培米をいただきます。
※都合により献立を変更することがあります。
ご了承ください。