



# 5月 網野学校給食予定献立表

令和6年4月30日  
京丹後市立網野南小学校  
網野学校給食センター

5月に入り、新しい学校や学年にも慣れてきた半面、少し疲れが出ているかもしれません。また、4月末から連休があり、生活リズムが不規則になりがちです。朝ごはんをしっかりと食べて、体と心のスイッチを入れて、1日を元気にスタートさせましょう♪



1日(水)		2日(木)		3日(金)	
主食	ごはん	主食	おやこどんぶり	けんぼうきねんび 憲法記念日	
主菜	サワラの お茶あんかけ	主菜	親子 丼		
副菜	茎わかめのきんぴら	副菜	ちくわと間引き玉ねぎの 酢みそ和え		
副菜	じゃがいものみそ汁	デザート	かしわもち		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	はちじゅうはちや 八十八夜		こどもの日		
6日(月)		7日(火)		8日(水)	
こどもの日の 振り替え休日		主食	減量サケわかごはん	主食	麦ごはん
		主菜	ひ 冷やしきつねうどん	主菜	ササミのチリソース
		副菜	ぶたにく 豚肉の炒め焼き	副菜	きりぼしだいこん 切干大根のサラダ
		牛乳	牛乳	副菜	みそワタンスープ
				牛乳	牛乳
					は 歯の日
13日(月)		14日(火)		15日(水)	
主食	特別栽培米ごはん	主食	特別栽培米ごはん	主食	減量ごはん
主菜	ひじき豆腐	主菜	えのきバーグ	主菜	とくべつさいばいまい (特別栽培米)
副菜	ベーコンとコーンの 炒め物	副菜	てや 照り焼きソースかけ	主菜	チキンアドボ
副菜	フライド小魚	副菜	もやしのカレー炒め	副菜	フィリピン風ポトフ
牛乳	牛乳	副菜	わかめとレタスの スープ	デザート	パインカップケーキ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
					せかい りょうり 世界の料理:フィリピン
18日(土)		21日(火)		22日(水)	
18日(土)は運動会です。お弁当が必要です。準備をお願いします。予備日19日(日)に運動会が実施できず、20日(月)が授業日となった場合も、お弁当が必要です。		主食	ごはん	主食	ハヤシライス
		主菜	スタミナレバー	主菜	むぎ (麦ごはん)
		副菜	にくだんご 肉団子のスープ	副菜	あまなつ 甘夏サラダ
		副菜	カルピスゼリー	デザート	バナナ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
					カレー皿・ スプーン使用
27日(月)		28日(火)		29日(水)	
主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	ハムと卵のピザ風	主菜	イワシのごまフライ	主菜	とりにく 鶏肉の
副菜	アスパラガスの サラダ	副菜	に 煮びたし	副菜	バーベキューソース
副菜	マカロニスープ	副菜	とんじる 豚汁	副菜	野菜のソテー
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	副菜	コーンポタージュ
				牛乳	牛乳
30日(木)		31日(金)			
主食	えんどうごはん	主食	ごはん		
主菜	とりにく 鶏肉の香味揚げ	主菜	ポークビーンズ		
副菜	たくあん炒め	副菜	ササミのサラダ		
副菜	ふのすまし汁	デザート	オレンジ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		

※白米は丹後産コシヒカリを使用しています。13日(月)～17日(金)は網野町産の特別栽培米をいただきます。

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。