



3月 網野学校給食予定献立表

令和6年2月29日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

～あの味をもう一度!～		～ご卒業 おめでとうございます!～		1日(金)	
<p>さくねんど ひ つづ あみのちゅうがっこう ねんせい きゅうしゅくにんき 昨年度に引き続き、網野中学校で3年生の給食人気メニューのアンケートをとってもらいました。3月は、中学校最後の給食ということと、その中のベスト3から献立に取り入れています。クラスごとにごんたてを立てているため、1位のメニューばかりではありませんが、網野学園みんなで、たのしく味わいましょう♪</p> 		<p>はやいもので、今年度もあと1か月となりました。4月と比べると、心も体も大きく成長されましたね。卒業生にとっては、次のステージに向かってはばたく準備をする時です。みなさんの卒業を、19日に「いちごのお祝いロールケーキ」と「セレクト飲み物」でお祝います♪ セレクト飲み物では、ヒラヤコーヒー、ひらひらミルピィ、ヒラヤリング、牛乳の中から1本選びます。</p> 		<p>エネルギー 670kcal たんぱく質 21.6g</p> <p>主食 主菜 ひな寿司 副菜 煮びたし 副菜 ふのすまし汁 デザート ひし形三色ゼリー 牛乳 牛乳 ひな祭り</p>	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	
<p>エネルギー 749kcal たんぱく質 29.7g</p> <p>主食 ごはん 主菜 えのきバーグ 副菜 照り焼きソースがけ 副菜 切干大根のポン酢炒め 副菜 ほうれん草のみそ汁 牛乳 牛乳</p> 	<p>エネルギー 685kcal たんぱく質 29.9g</p> <p>主食 ごはん 主菜 サワラの西京焼き 副菜 菜の花のごま和え 副菜 えのきのすまし汁 牛乳 牛乳</p> <p>「あの味をもう一度!」 メニュー</p>	<p>エネルギー 894kcal たんぱく質 33.4g</p> <p>主食 カツカレー 主菜 (麦ごはん) 副菜 ブロッコリーのレモンソースサラダ デザート サイダーゼリー 牛乳 牛乳</p> <p>「あの味をもう一度!」 メニュー 網中3年1組リクエスト</p>	<p>エネルギー 710kcal たんぱく質 28.3g</p> <p>主食 ごはん 主菜 コチュジャン炒め 副菜 大豆のシャリシャリ揚げ 副菜 高野豆腐と野菜のスープ 牛乳 牛乳</p> 	<p>エネルギー 793kcal たんぱく質 34.4g</p> <p>主食 ごはん 主菜 鶏肉のから揚げ 副菜 ゆかり和え 副菜 納豆みそ 副菜 かきたま汁 牛乳 牛乳</p> <p>「あの味をもう一度!」 メニュー 網中3年3組リクエスト</p>	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	
<p>エネルギー 759kcal たんぱく質 32.0g</p> <p>主食 ごはん 主菜 マーボー豆腐 副菜 こんにゃくのおかか煮 デザート プリン 牛乳 牛乳</p> 	<p>エネルギー 699kcal たんぱく質 34.0g</p> <p>主食 キムタクごはん 主菜 ササミのレモンソース和え 副菜 キャベツの昆布和え 副菜 豚汁 牛乳 牛乳</p> <p>「あの味をもう一度!」 メニュー 網中3年2組リクエスト</p>	<p>エネルギー 689kcal たんぱく質 25.3g</p> <p>主食 ビビンバ 主菜 (特別栽培米) 副菜 わかめスープ デザート いちご 牛乳 牛乳</p> 	<p>エネルギー 804kcal たんぱく質 30.4g</p> <p>主食 特別栽培米ごはん 主菜 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 副菜 ごもくにまめ五目煮豆 副菜 もやしのみそ汁 牛乳 牛乳</p>	<p>エネルギー 781kcal たんぱく質 30.0g</p> <p>主食 特別栽培米ごはん 主菜 白身魚のフライ 副菜 オーロラソースかけ 副菜 じゃがいもと豚肉の炒め物 副菜 ピースープ 牛乳 牛乳</p> <p>世界の料理:カナダ</p>	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	
<p>エネルギー 726kcal たんぱく質 23.2g</p> <p>主食 麦ごはん(特栽培米) 主菜 さつまいものかき揚げ 副菜 ひじき入りきんぴら 副菜 ごぼうのみそ汁 牛乳 牛乳</p> <p>歯の日</p>	<p>エネルギー 763kcal たんぱく質 27.3g</p> <p>主食 赤飯(特別栽培米) 主菜 サワラのごまみそかけ 副菜 九条ねぎのサラダ 副菜 はりはり汁 デザート いちごのお祝いロールケーキ 飲み物 【セレクト飲み物】</p> <p>たんご・食の日</p>	<p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> 	<p>そつぎょうしき 卒業式</p> 	<p>しゅうりょうしき 修了式</p> 	
※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。					



「あの味をもう一度!」のアンケート結果をお知らせします。みなさんの好きなメニューは入っていますか?

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
3年1組	1位:キムタクごはん 2位:カレー 3位:大豆ライス他	1位:納豆みそ 2位:からあげ 3位:炒めビーフン	1位:こんにゃくのピリ辛煮 2位:ブロッコリーのレモンソース、ゆかりサラダ他	1位:かきたま汁 2位:ジャージャー麺 3位:クッパ	1位:サイダーゼリー 2位:バナナ 3位:フルーツポンチ他
3年2組	1位:キムタクごはん 2位:カレー 3位:白ごはん	1位:ヤンニョムチキン 2位:ササミのレモンソース和え 3位:からあげ、ハンバーグ他	1位:納豆みそ 2位:無限きゅうり 3位:キャベツの昆布和え	1位:かきたま汁 2位:豚汁、けんちん汁他	1位:サイダーゼリー、クリスマスケーキ 3位:ゼリー
3年3組	1位:キムタクごはん 2位:白ごはん 3位:カレー	1位:からあげ 2位:ヤンニョムチキン、ハンバーグ他	1位:納豆みそ、コーンサラダ 2位:ゆかり和え、もやしのナムル	1位:かきたま汁 2位:豚汁 3位:ワンタンスープ	1位:サイダーゼリー 2位:プリン 3位:いちご他