



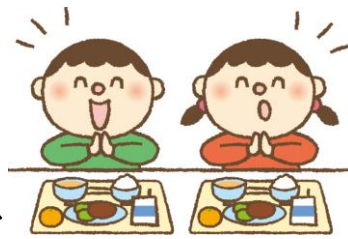
食育だより

令和5年4月
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

先週から小学1年生の給食も始まり、本格的に新年度の学校生活がスタートしています。網野町では網野学校給食センターが給食を作り、毎日学校へ届けています。

網野学校給食センターでは、今年度は小学校4校、中学校1校、給食センター職員を合わせておよそ850人分の給食を、13人の調理員で作ります。

学校給食は、成長期にある子ども達の心と体が健やかに育つよう支えています。食べ物や栄養についての知識を身につけるだけでなく、学級の友達と協力する力、食べ物の命や給食に関わる多くの方への感謝の心を育む時間にしてほしいと思います。



センターの給食は...



デザート

果物や手作りゼリーなどのデザートが時々つきます。



主食

ほぼ毎日、ご飯食です。京丹後産コシヒカリを炊いています。19日の「たんご・食の日」を含む一週間は特別栽培米を使用します。



牛乳

地元久美浜産の「ヒラヤミルク」です。カルシウムたっぷりでおいしい牛乳です。



おかず (主菜・副菜・汁物など)

基本は、1汁2菜です。「旬」「京丹後市産」の食材にこだわるとともに栄養バランスや料理法も考えて献立を立てています。

この写真のほかにカレー皿やスプーンがあります。献立内容によって食器を変えて使用します。

給食「これだけは！」

網野学園の各学校の給食指導で共通して「これだけは！」と大切にする3点です。ご家庭の食事でも意識していただくことで、学校と家庭が協力して食育を進めていくことができます。

○時間内に配膳する。

当番活動をスムーズに行うことで、ゆっくりと食べる時間を作ることができます。ご家庭でも食事の準備等のお手伝いをさせてみましょう。

○静かに食べる時間を作る。

楽しく食べることは大切ですが、おしゃべりに夢中になったり、遊びながら食べるのではなく、食べることに集中して食事を味わいましょう。ご家庭でも食事時のテレビやスマートフォンをやめて食べることを楽しみましょう。

○好き嫌いなく食べようとする。

学校では、苦手なものでも頑張って食べられるよう声をかけています。家族で同じものを食べたり、苦手なものも一口でも食べられるように励ましてあげましょう。

給食費について

小学校	月額 3,500 円
中学校	月額 3,300 円

4～1月は左表の金額で引き落としをします。2月は引き落とししません。3月は精算した金額を引き落としをします。

- ※指定口座から毎月引き落とされますので、残高の確認とご協力をお願いいたします。
- ※いただく給食費は食材費のみに使用します。それ以外の人件費、光熱費等は公費でまかなわれています。
- ※入院などの長期欠席、学校行事・学級閉鎖等により喫食しない場合は返金対象となり、年度末に精算します。
- ※食物アレルギーや疾病等で、牛乳を飲用できない場合も給食費の調整対象となり、年度末に精算します。

子ども達の健やかな成長を願い、今年度も給食センター職員一同、安全・安心でおいしい給食づくりをがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

網野学校給食センター 栄養教諭 三原



学校給食について



学校給食の目標

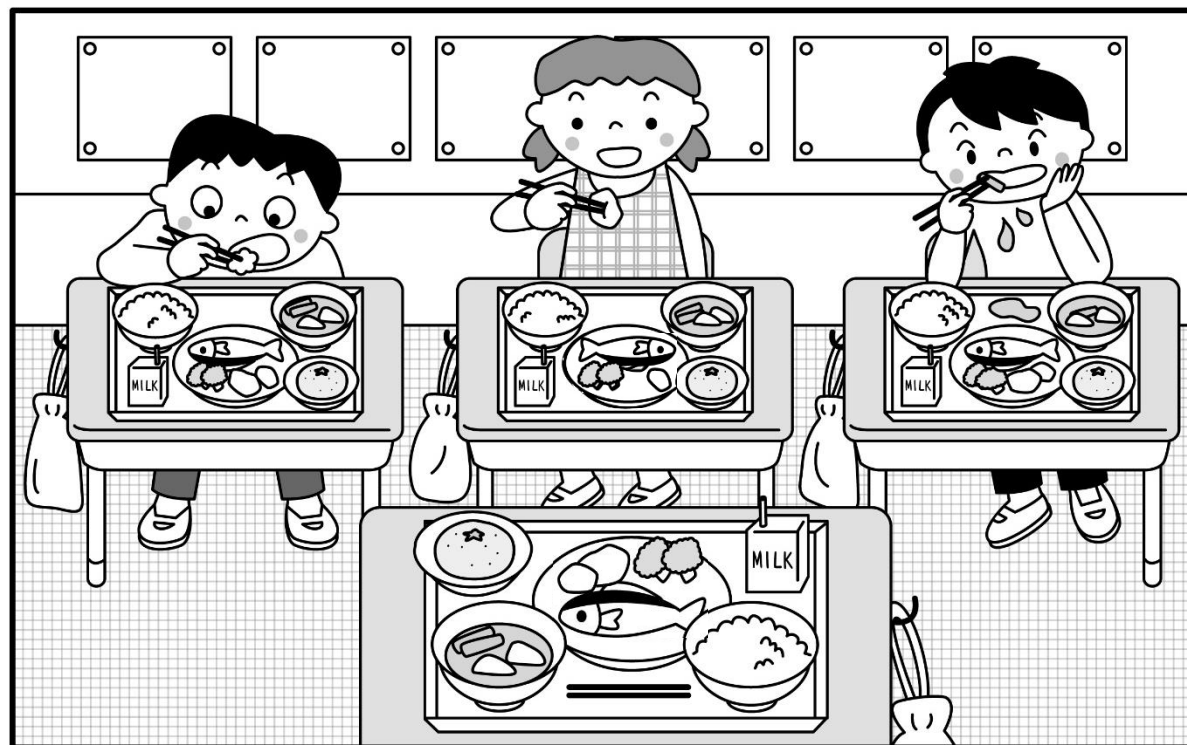
※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多岐にわたる人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

しよくじ

食事マナーのまちがいさがし

下の絵は、ある日の給食時間のようすです。この中に、食事マナーとしてまちがっているところが5つあります。まちがっているところに○をつけて、何がまちがっているのか考えてみましょう。



給食当番の衛生チェック

髪が長い人は、髪を束ねて結びましょう。帽子をかぶる時は、髪の毛が出ないようにかぶる。

マスクで鼻と口をおおう。

清潔な白衣（エプロン）を身につける。

清潔なハンカチを用意する。

手はせっけんできれいに洗う。

爪は短く切っておきましょう。

おなかの調子が悪い、吐き気がするなど、体調が悪い人は、当番を交代してもらってください。

白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

おうちの方へ



給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお父さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。



- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。
- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。
- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。
- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。
- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。
- 食卓の真ん中を向いて食べる。
 机の上を向いて食べる。

