



# 4月 網野学校給食予定こんだて表

令和5年4月6日  
京丹後市立網野南小学校  
網野学校給食センター

## さあ、新年度新しい学期がスタートします！

新学期がスタートします。  
新しい学年で「新しい友だちや先生と勉強や運動を一生懸命がんばるぞ！」という気持ちを新たにしているのではないのでしょうか？新しい生活をスムーズに送るためにも、生活リズムを整えて、脳の栄養となる朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう！  
給食センターでは、13人の調理員が力を合わせて、安心安全でおいしい給食づくりに精一杯努力していきたくと思っています。一年間よろしくお祈りします。



10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)	
エネルギー 790kcal たんぱく質 26.8g		エネルギー 783kcal たんぱく質 28.3g		エネルギー 763kcal たんぱく質 32.3g		エネルギー 744kcal たんぱく質 23.7g		エネルギー 811kcal たんぱく質 26.8g	
主食	わかめごはん	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	ごはん	主食	カレーライス (麦ごはん)
主菜	栄養満点ナゲット	主菜	ベーコンエッグ	主菜	鶏肉のねぎソースかけ	主菜	肉じゃが	主菜	ささみのサラダ
副菜	ベーコンとキャベツの炒め物	副菜	水菜とハムのサラダ	副菜	小松菜としめじの炒め物	副菜	ツナのおひたし	副菜	ささみのサラダ
副菜	みそ汁	副菜	コーンポタージュ	副菜	のっぺい汁	デザート	いちご	副菜	福神漬け
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	デザート	いちごゼリー
								牛乳	牛乳
						1年生給食開始			カレー皿・スプーン使用
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)	
エネルギー 672kcal たんぱく質 25.3g		エネルギー 799kcal たんぱく質 30.1g		エネルギー 732kcal たんぱく質 30.4g		エネルギー 744kcal たんぱく質 26.8g		エネルギー 700kcal たんぱく質 27.6g	
主食	花見ずし (特別栽培米)	主食	減量ごはん (特別栽培米)	主食	ごはん (特別栽培米)	主食	ごはん (特別栽培米)	主食	チャーハン (特別栽培米)
主菜	磯香あえ	主菜	肉豆腐	主菜	サワラのみそマヨ焼き	主菜	たけのこのかき揚げ	主菜	もやしのポン酢炒め
副菜	沢煮椀	副菜	こんにゃくのツルツル炒め	副菜	ごまあえ	副菜	豚肉と野菜の炒め物	副菜	五目スープ
副菜	牛乳	副菜	水菜の蒸しパン	副菜	生わかめのすまし汁	副菜	油揚げのみそ汁	副菜	プリン
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	デザート	プリン
								デザート	プリン
					たんご・食の日			牛乳	牛乳
									カレー皿・スプーン使用
22日(土)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)	
エネルギー 751kcal たんぱく質 28.4g		エネルギー 639kcal たんぱく質 25.1g		エネルギー 741kcal たんぱく質 27.3g		エネルギー 709kcal たんぱく質 27.4g			
22日(土)は、授業参観日です。お弁当が必要になりますので、準備をよろしくお願いいたします。 24日(月)は、振替休業日です。		主食	ごはん	主食	たけのこごはん	主食	ごはん	主食	麦ごはん
		主菜	タンドリーチキン	主菜	キャベツとツナの煮びたし	主菜	サバの竜田揚げ	主菜	イカの唐揚げ
		副菜	じゃがいものサブジ	副菜	かきたま汁	副菜	千草あえ	副菜	五目きんぴら
		副菜	ひよこ豆のスープ	デザート	オレンジ	副菜	えのきのすまし汁	副菜	切り干大根のみそ汁
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
			世界の料理：インド						歯の日

## 献立表は見やすいところに貼ってください。

毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」などいろいろな感想が出てくるとおもいます。「おいしい給食だったよ!」と、毎日の会話にでてくるような給食づくりに努めたいと思っています。

※献立表は目につく場所に貼って、家庭での食育に役立ててください。  
※給食の感想もぜひお寄せ下さい。  
※給食のレシピをたよりに掲載することもあります。参考にねればうれしいです。



※都合により献立を変更することがあります。

## 給食用白衣の洗濯等にご協力を!

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食用の白衣等を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。また、ボタンがとれていたり、ゴムが伸びていたりする時は直していただくとありがたいです。



ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。