



3月網野学校給食予定こんだて表

令和5年2月28日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

あの味をもう一度!!

昨年度に引き続き、網野中学校では「あの味をもう一度!!」と題して、3年生の給食人気メニューのアンケートをとられました。3月は、中学校最後ということで、その中のベスト3から献立を入れています。

クラス毎に献立を入れるので、1位ばかりのものではないです。



1日(水)		2日(木)		3日(金)	
エネルギー 832kcal たんぱく質 26.9g		エネルギー 794kcal たんぱく質 34.6g		エネルギー 677kcal たんぱく質 23.6g	
主食 主菜	うずら卵入りカレーライス(麦ごはん) カレー皿使用	主食 主菜	ごはん 鶏肉のから揚げ	主食 主菜	ひな寿司
副菜	ブロッコリーサラダ	副菜	納豆みそ	副菜	おひたし
副菜	福神漬け	副菜	キャベツの昆布あえ	副菜	豆腐のすまし汁
デザート	サイダーゼリー	副菜	かきたま汁	デザート	三色ゼリー
牛乳	牛乳 あの味をもう一度!! 網中3年2組	牛乳	牛乳 あの味をもう一度!! 網中3年1組	牛乳	牛乳 ひなまつり
6日(月)		7日(火)		8日(水)	
エネルギー 813kcal たんぱく質 34.4g		エネルギー 676kcal たんぱく質 28.7g		エネルギー 761kcal たんぱく質 29.8g	
主食	ごはん	主食	ごはん	主食	麦ごはん
主菜	トンカツ みそだれかけ	主菜	サワラの西京焼き	主菜	豚肉の南蛮だれかけ
副菜	れんこんとしめじの炒め物	副菜	菜の花あえ	副菜	はんぺんの甘酢あえ
副菜	わかめのすまし汁	副菜	沢煮椀	副菜	ごぼうのみそ汁
牛乳	牛乳 受験応援メニュー	牛乳	牛乳 受験応援メニュー	牛乳	牛乳 歯の白
9日(木)		10日(金)		13日(月)	
エネルギー 675kcal たんぱく質 30.2g		エネルギー 752kcal たんぱく質 28.9g		エネルギー 751kcal たんぱく質 28.1g	
主食	キムタクごはん	主食	ビビンバ	主食	特別栽培米ごはん
主菜	ささみのレモンソースあえ	主菜	五目スープ	主菜	サモサ風春巻き
副菜	磯香あえ	デザート	果物	副菜	もやしのポン酢炒め
副菜	のっぺい汁	牛乳	牛乳	副菜	かきたまスープ
牛乳	牛乳 あの味をもう一度!! 網中3年3組	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
14日(火)		15日(水)		16日(木)	
エネルギー 692kcal たんぱく質 27.2g		エネルギー 680kcal たんぱく質 24.6g		エネルギー 855kcal たんぱく質 28.9g	
主食	特別栽培米ごはん	主食	特別栽培米ごはん	主食	特別栽培米ごはん
主菜	白身魚のパン粉焼き	主菜	イカのチリソースあえ	主菜	肉じゃが
副菜	シャキシャキサラダ	副菜	切干大根のナムル	副菜	キャベツの煮びたし
副菜	キャベツのスープ	副菜	ワンタンスープ	デザート	マーラーカオ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 世界の料理 中国・韓国	牛乳	牛乳
17日(金)		20日(月)		21日(火)	
エネルギー 93kcal たんぱく質 28.5g		エネルギー 769kcal たんぱく質 28.5g		エネルギー 769kcal たんぱく質 28.5g	
主食	赤飯(特別栽培米)	主食	ごはん	主食	ごはん
主菜	魚の青のり天ぷら	主菜	えのきバーグの照り焼きソースかけ	主菜	えのきバーグの照り焼きソースかけ
副菜	即席漬け	副菜	マロニーきんぴら	副菜	マロニーきんぴら
副菜	水菜と豚肉のハリハリ汁	副菜	さつまいものみそ汁	副菜	さつまいものみそ汁
牛乳	牛乳 たんご食の日	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
22日(水)		23日(木)		24日(金)	
エネルギー 901kcal たんぱく質 29.6g		卒業式		修学式	
主食	ごはん	卒業式		修学式	
主菜	クリスピーチキン	卒業式		修学式	
副菜	九条ネギのサラダ	卒業式		修学式	
副菜	じゃがいものスープ	卒業式		修学式	
デザート	デザート	卒業式		修学式	
飲み物	セレクト飲み物	卒業式		修学式	

「あの味をもう一度!!」のアンケート結果をお知らせします。みなさんの好きなメニューは入っていますか?

	主食	主菜	副菜	汁物	デザート
3年1組	1位:キムタクごはん 2位:白ごはん カレーライス	1位:唐揚げ 2位:ハンバーグ ささみ	1位:納豆みそ 2位:福神漬け 3位:もやしのナムル・ピリ辛きゅうり キャベツの昆布あえ	1位:かきたま汁 2位:すまし汁 3位:けんちん汁	1位:フルーツポンチ 2位:七タゼリー 3位:ドーナツ・プリン オレンジゼリー
3年2組	1位:白ごはん 2位:キムタクごはん 3位:ビビンバ・カレー	1位:ハンバーグ 2位:クリスピーチキン 3位:ささみ揚げ	1位:もやしのナムル 2位:イカのマリネ ブロッコリーのサラダ	1位:かきたま汁 2位:すまし汁 3位:スープ(ワンタン・中華・ジュリエンス)	1位:サイダーゼリー 2位:三色ゼリー 3位:フルーツポンチ
3年3組	1位:白ごはん 2位:キムタクごはん 3位:若布ごはん	1位:唐揚げ 2位:ささみのレモンソース 3位:ささみの甘辛がらめ	1位:もやしのナムル 2位:納豆みそ 3位:磯香あえ	1位:のっぺい汁 2位:かきたま汁 3位:マーボー豆腐	1位:サイダーゼリー 2位:パインゼリー パンナコッタ