

先週配布した献立表は、4/25(月)の内容が誤っていたため、こちらの修正版を再配布させていただきます。大変申し訳ありませんでした。

4月 網野学校給食予定こんだて表

令和4年4月13日
京丹後市立網野南小学校
網野学校給食センター

さあ、新年度新しい学期がスタートします！

新学期がスタートします。
新しい学年で「新しい友だちや先生と勉強や運動を一生懸命がんばるぞ！」という気持ちを新たにしているのではないのでしょうか？新しい生活をスムーズに送るためにも、生活リズムを整えて、脳の栄養となる朝ごはんをきちんと食べて登校しましょう！
給食センターでは、13人の調理員が力を合わせて、安心安全でおいしい給食づくりに精一杯努力していきたいと思っていますので、一年間よろしくお祈りします。



8日(金)

エネルギー 812kcal
たんぱく質 25.2g

主食	若布ごはん
主菜	コロツケ風春巻き
副菜	大豆サラダ
副菜	マカロニスープ
牛乳	牛乳

11日(月)

エネルギー 766kcal
たんぱく質 30.8g

主食	ごはん
主菜	高野豆腐の卵とじ
副菜	もやしのぼん酢炒め
副菜	こんにゃくのおかか煮
牛乳	牛乳

12日(火)

エネルギー 791kcal
たんぱく質 32.2g

主食	ごはん
主菜	サバの生姜煮
副菜	キャベツと油揚げの煮びたし
副菜	豆腐団子のみそ汁
牛乳	牛乳

13日(水)

エネルギー 786kcal
たんぱく質 26.3g

主食	ごはん
主菜	肉じゃが
副菜	キャベツと炒り卵の炒め物
デザート	いちごミルクゼリー
牛乳	牛乳

14日(木)

エネルギー 827kcal
たんぱく質 23.5g

主食	カレーライス(麦ごはん)
主菜	福神漬
副菜	フルーツ白玉
デザート	牛乳
牛乳	牛乳

カレー皿・スプーン使用

15日(金)

エネルギー 622kcal
たんぱく質 23.6g

主食	花見ずし
主菜	即席漬
副菜	すまし汁
デザート	いちご
牛乳	牛乳

18日(月)

エネルギー 684kcal
たんぱく質 28.9g

主食	麦ごはん(特別栽培米)
主菜	ささみのレモンソース
副菜	茎若布のきんぴら
副菜	切干大根のスープ
牛乳	牛乳

園の日

19日(火)

エネルギー 681kcal
たんぱく質 28.1g

主食	特別栽培米ごはん
主菜	サワラと春キャベツのバター焼き
副菜	ほうれん草の磯香あえ
副菜	生わかめのすまし汁
牛乳	牛乳

たんご・食の日

20日(水)

エネルギー 657kcal
たんぱく質 27.4g

主食	たけのこごはん(特別栽培米)
主菜	大豆のシャリシャリ揚げ
副菜	はんぺんの甘酢あえ
副菜	豚汁
牛乳	牛乳

21日(木)

エネルギー 743kcal
たんぱく質 25.4g

主食	特別栽培米ごはん
主菜	豆腐ナゲット
副菜	きのこほうれん草のソテー
副菜	春キャベツのスープ
牛乳	牛乳

22日(金)

エネルギー 729kcal
たんぱく質 25.4g

主食	特別栽培米ごはん
主菜	たけのこバーグ
副菜	はりはり漬
副菜	かきたま汁
牛乳	牛乳

25日(月)

23日(土)は、授業参観日です。お弁当が必要になりますので、準備をよろしくお願いいたします。
25日(月)は、振替休業日です。

26日(火)

エネルギー 760kcal
たんぱく質 33.0g

主食	ごはん
主菜	鶏肉の香味揚げ
副菜	ツナのレモンソースサラダ
副菜	のっぺい汁
牛乳	牛乳

27日(水)

エネルギー 752kcal
たんぱく質 26.7g

主食	ごはん
主菜	たけのこのかき揚げ
副菜	マロニーのきんぴら
副菜	厚揚げのみそ汁
牛乳	牛乳

28日(木)

エネルギー 677kcal
たんぱく質 30.2g

主食	チャーハン
主菜	豚肉と野菜の炒め物
副菜	みそワタンスープ
デザート	オレンジ
牛乳	牛乳

カレー皿・スプーン使用

29日(金)



献立表は見やすいところに貼ってください。

毎日の給食をぜひおうちで話題にしてください。「知らないものが出た」「いまいちだった…」などいろいろな感想が出てくると思います。「おいしい給食だったよ！」と、毎日の会話にでてるような給食づくりに努めたいと思っています。

※献立表は自につく場所に貼って、家庭での食育に役立ててください。
※給食の感想もぜひお寄せ下さい。
※給食のレシピをたよりに掲載することもあります。参考になればうれしいです。



※都合により献立を変更することがあります。

スプーンが出ます！

2年ほど前からカレー皿を給食でも使用してきました。また、以前よりスプーンを入れてほしいという声も聞かれましたが、今年度から給食でもスプーン使えるようになりました。今年からはカレーの時だけでなく、今月はチャーハンの時にもカレー皿とスプーンを出したいと思います。献立表を確認してください。

