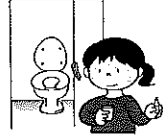


# ほけんだより



令和4年5月25日  
京丹後市立網野南小学校  
保健室 No.8

## あす 尿検査 明日、尿検査があります！

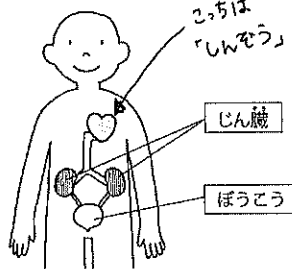
尿（おしっこ）をとって、調べる検査です。  
尿を調べると、体の中の病気が見つかることがあります。

### おしっこを作っているのは、「じん臓」です。

場所：腰の上あたりに、左右1つずつあります。

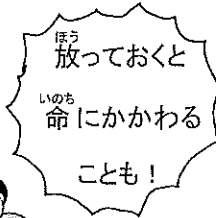
大きさ：自分のにぎりこぶしくらいです。

はたらき：血液の中から、いらなくなったものを取り出して、尿を作ります。



### 「じん臓」が病気になると・・・

- 体に必要なものを、尿として外に出してしまう。
- 体に不要な（害になる）ものを外に出せなくなり、体の中にためていってしまう。



じん臓が病気になると、尿がうまく作れなくなり、尿の成分が、いつもと変わります。

尿検査では、尿の中の「たんぱく」、「血液」、「糖」が増えているかどうかを調べます。



### 尿の取り方

検尿セットを使って、尿を取ります。

検尿セットは、今日、忘れずに持って帰りましょう。



	手順	ポイント
①	今日の夜は、 <u>ねる前</u> に必ずおしっこをします。	検尿セットをトイレにおいておくと、朝に尿を取るのを忘れにくいよ。
②	明日の朝、 <u>起きたら</u> すぐに尿を取ります。	起きたら、まず初めにトイレに行こう！
③	はじめに、尿を少し出して、途中からの尿を、紙コップに取ります。	紙コップからおしっこが出ないように、気をつけて！
④	容器の「このあいだに入れる」の線と線の間まで、おしっこを吸い取ります。	1回ではむずかしいので、線をよく見て、2~3回に分けて吸い取ろう。
⑤	容器のふたをしっかりとめてから、 <u>名前のシール</u> をはります。	シールが斜めになったり、容器の文字に重なったりしないように貼ろう。
⑥	容器を青いふくろに入れて、忘れず学校に持って行きます。	ふくろの口をしっかりと閉じて、すぐに、ランドセルに入れよう。

名前のシールは、今日くばった「尿検査」容器へのバーコードシール貼り付けの注意点をよく見て、はってくださいね。

