

# ほけんだより



令和4年4月15日

京丹後市立網野南小学校

保健室 No.3

## 耳鼻科検診があります！

耳、鼻、のどの病気がないか、調べます。



日時	4月18日(月) 午前10時40分から
場所	保健室
お世話になる先生	ふるさと病院 中村先生
受ける学年	全学年
受ける順番	1年→2年→3年→4年→5年→6年 (全学年、男子→女子の名簿順で受けます。)

### 検査のときの注意



- (1) かみの毛で耳がかくれる人は、耳にかけたり、くくったりして、耳を出しておきましょう。
- (2) 耳あかがたまっている人は、耳そうじをしておきましょう。
- (3) 検査の直前は、鼻をかまないようにしましょう。

(4) 自分の名前を呼ばれたら、はっきり「はい。」と

返事をして、先生の前に行きましょう。

(5) 検査中は、しずかにしましょう。



## 耳鼻科検診では、こんな道具を使います。

① 耳鏡	② 鼻鏡	③ 舌圧子
<p>ここに耳に入れて、耳の中を見ます。</p>	<p>ここに鼻に入れて、鼻の中を見ます。</p>	<p>ここに口に入れて、のどを見ます。</p>
<p>&lt;ポイント！&gt; 耳の中がよく見えるように、右や左を向いてね。</p>	<p>&lt;ポイント！&gt; 鼻の穴を見てもらうときは、少し上を向いてね。</p>	<p>&lt;ポイント！&gt; がんばって、大きな口をあけてね。</p>

## 耳鼻科検診で病気がみつかったら...

耳・鼻・のどに水やお湯が入ると、病気がひどくなったり、治りにくくなったりすることがあります。  
早めに、お医者さんに相談しましょう。



耳鼻科検診の日欠席などで検診が受けられなかった人は、後日、他の学校に耳鼻科検診を受けに行きます。

