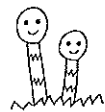


# ほけんだより

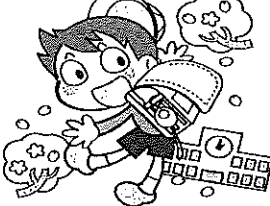
令和4年4月8日

京丹後市立網野南小学校

保健室 No.1



はようがく 入学・進級  
しんまう 進学  
おめでとうございます



- (1) 毎朝、家で検温をしよう。
- (2) マスクを着けよう。
- (3) 石けんで、こまめに手洗いをしよう。
- (4) かん気をしよう。
- (5) しゃべらずに食べよう。
- (6) 密にならないようにしよう。

かわいい1年生を迎え、新学期が始まりました！

新しい学年でも、コロナ予防を続けながら、

生活リズムを整えて、元気に成長できる

1年にしましょう。

健康診断が始まります

みんなの体の成長の様子や、病気がないかどうかを調べるために、  
いろいろな検査・検診をおこないます。健康診断は、自分の成長や体の  
様子を知るチャンス！結果が配られたら、おうちの人と確認してね。

学校医の先生を紹介します

内科	上田医院	上田 先生
歯科	井上歯科	井上 先生
薬剤師	柴田薬局	柴田 先生

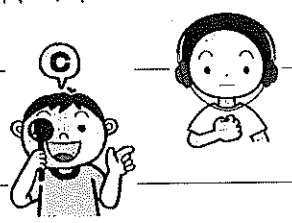
<p>●身体測定</p> <p>身長と体重をはかって、成長の様子を調べます。</p>	<p>●視力検査</p> <p>ものを見る力（視力）がどれくらいか調べます。</p>	<p>●聴力検査</p> <p>音をきく力（聴力）がどれくらいか調べます。</p>	<p>●耳鼻科検診</p> <p>耳、鼻、のどの病気がないか調べます。</p>	<p>●心臓検診</p> <p>心臓に異常がないか調べます。（1年、4年、経過観察者のみ）</p>
<p>●内科・結核検診</p> <p>心臓や肺、骨や皮ふの様子や栄養状態を調べます。</p>	<p>●運動器検診</p> <p>骨や筋肉、関節のうごきに異常がないか調べます。</p>	<p>●眼科検診</p> <p>目の病気がないか調べます。</p>	<p>●尿検査</p> <p>おしっこを取って、腎臓に病気が無いか調べます。</p>	<p>●歯科検診</p> <p>歯や歯ぐきなど、口の中の様子を調べます。</p>

養護教諭の大瀧彩美です。  
皆さんの心と体の健康づくりをお手伝いしていきたいと思えます。よろしくおねがいします。

昨年度と同様に、感染症対策をしながら健康診断を行います。  
1学期中に実施する予定ですが、感染状況によっては、延期になる場合もあります。

☆4月のけんこうしんだん☆

身体測定	8日(金)5年、6年 11日(月)3年、4年 13日(水)1年、2年
視力・聴力検査	14日(木)1年、3年、4年 15日(金)2年、5年、6年
耳鼻科検診	18日(月)全学年



身体測定 じょうずにできる？

**身長**

- あごをひいてまっすぐ前を見る
- 背すじを伸ばす

身体測定では、背のひ方や、体重の増え方に心配なところがないか調べます。

顔そうは  
体そう腹。  
場所は、  
保健室です。

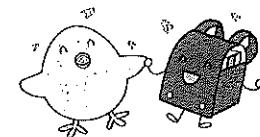
**体重**

- いきおいよく体重計に乗らない
- 計測が終わるまで動かずに待つ

身体測定の後、保健室前廊下で、体に合ったイスのサイズを調べます。



保護者の方へ



お子さんのご入学・ご進級、おめでとうございます。

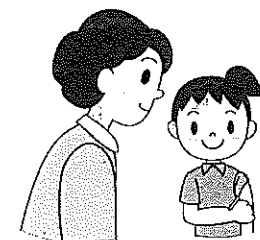
「ほけんだより」では、学校での保健行事や健康教育に関するお知らせや、さまざまな健康情報などをお伝えしていきますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

朝の検温・健康観察をお願いします！

朝はお忙しい時間帯とは思いますが、検温と健康状態の観察をしていただき、学校から配布している「検温カードへ」の記入をお願いします。

<健康観察の主なチェックポイント>

- 熱はないか
- 咳、のどの痛みなどの風邪症状はないか
- 息苦しさはないか
- 味覚障害はないか
- 吐き気、嘔吐はないか
- その他、ふだんと違う様子はないか



★マスクの着用、予備のマスクの持参、手拭き用のハンカチの持参も、あわせてお願いいたします。