

幼児期から大切にする「家庭で育てたい力」

1 基本的な生活習慣の確立

☆毎日朝ごはんを食べて、元気にスタートしよう。

「朝食」は、遊びや学びの基礎環境として重要です。毎日朝ごはんを食べましょう。

☆毎日決まった時間に寝て、すっきりスタートしよう。

質の良い眠りの中で多量の成長ホルモンが分泌されます。身体の各種組織の発育になくてはならないホルモンであり、脳の発育にとっても重要な働きをします。

2 豊かな心の育成

☆挨拶をしよう。～おはよう・ありがとう 簡単な挨拶から始めよう。～

人とのコミュニケーションのきっかけとして、挨拶は重要な役割を担っています。「おはよう」「ありがとう」など、簡単な挨拶から始めてみましょう。

☆マナーや約束・ルールを守ろう。

マナーや約束・ルールは、相手を思いやる気持ちから生まれるものです。みんなが気持ちよく生活するために、マナーや約束・ルールを伝えていきましょう。

・お手伝いや家族の一員としての仕事を決めよう。

約束したお手伝いや仕事は責任をもってやれるように声をかけましょう。

・ゲーム・テレビ・動画などのルールを決めよう。

子どもと一緒にルールを考え、守っていきましょう。

☆子どもの話を聞いたり、頑張ったことを認めたりしましょう。褒め認めることで自己肯定感・自尊感情を育てていきましょう。

3 家庭学習の習慣化

☆絵本や本に親しんだり、言葉や数遊びをしたりしよう。（幼児期から）

子どもたちの「読み・書き」への関心を育てるために、幼児期からの「絵本の読み聞かせ」「言葉や数の遊び」「アナログ時計を見ること」を楽しみましょう。

☆自分の伸ばしたい力を設定し、家庭学習に取り組もう。（小中学生）

家庭学習において自分が伸ばしたい力を設定し意識して取り組ませることで、意欲や向上心をもって学習に向かったり、目的に応じて自己調整したりする力を高めていきましょう。

☆各学年に応じた家庭学習の時間（めやす）を意識し、学習習慣を身に付けよう。（小中学生）

学習習慣を身に付けるために、学年に応じた家庭学習の時間（めやす）を意識させましょう。

『小学校（低）：20分以上 （中）：40分以上 （高）：60分以上 中学校：90分以上』

基本的な生活習慣の確立

1 毎日朝ごはんを食べて、元気にスタートしよう。

2 毎日決まった時間に寝て、すっきりスタートしよう。

豊かな心の育成

1 挨拶をしよう。

～おはよう・ありがとう 簡単な挨拶から始めよう。～

2 マナーや約束・ルールを守ろう。

・お手伝いや家族の一員としての仕事を決めよう。

・テレビ・ゲーム・動画などのルールを決めよう。

家庭学習の習慣化

1 絵本や本に親しんだり、言葉や数遊びをしたりしよう。（幼児期）

2 自分の伸ばしたい力を設定し、家庭学習に取り組もう。（小中学生）

3 各学年に応じた家庭学習の時間（めやす）を意識し、学習習慣を身に付けよう。（小中学生）

