



令和8年4月
第4向陽小学校
保健室

入学 進級
おめでとうございます

1年生のみなさん、いよいよ小学生ですね。みなさんと会えるのを、とても楽しみにしていました！
2～6年生のみなさんは、新学年・新学期がスタートしましたね。学校生活や友だちに慣れるまで、緊張して疲れが出やすくなります。生活リズムをととのえて1年間元気に過ごしましょう。
勉強や運動を一生懸命がんばるみなさんのことを保健室から応援しています。

保健室からのお知らせ

- ★ 保健室では、けがや体調が悪いときに手当てをしたり、熱をはかったりすることができます。
- ★ 保健室には、検査に使う器具や道具がたくさんあります。大切なものなので勝手にさわってはいけません。
- ★ 保健室には体調が悪くて休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。



- ★ 二測定：身長・体重をはかります。髪を頭の高い位置におすんでいると、測定できないので気をつけましょう。
- ★ 聴力検査：前の夜に、耳のそうじをしておきましょう。
- ★ 視力検査：眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 4月の予定 | | 8 しぎょうしき 始業式 | 9 にゅうがくしき 入学式 | 10 |
| 13 にそくてい ちょうりよく 二測定・聴力 わかば | 14 ちょうりよくけんさ 聴力検査 5・6年 | 15 ちょうりよくけんさ 聴力検査 2・4年 | 16 にそくてい 二測定 5・6年 | 17 ちょうりよくけんさ 聴力検査 1・3年 |
| 20 にそくてい 二測定 3年 | 21 じびかけんしん 耳鼻科検診 ぜんがくねん 全学年 | 22 にそくてい 二測定 24年 | 23 にそくてい 二測定 1年 | 24 |
| 27 | 28 しりよくけんさ 視力検査 5年 | 29 しょうわひ 昭和の日 | 30 しりよくけんさ 視力検査 わかば | |

保護者の方へ <保健調査票の取り扱いについて>

毎年、年度はじめに保健調査票の記入をお願いしています。これは、お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切なものです。疾患や健康状態について、立ち入った内容をお尋ねする場合がありますが、ご記入いただいた個人情報については、保健室で厳重に管理し、関係者以外には開示いたしません。目的をご理解の上、お子さんの健康の様子について、なるべく詳しく、正確にご記入くださいますようお願いいたします。メ切は4/14(火)です。

<保健関係書類の記入と提出について>

【安全カード】

緊急連絡先を書く欄に、必ず連絡が取れるところから順に数字を忘れずご記入ください。

【保健調査票】

該当学年の欄のチェック項目を記入してください。6年間使用しますので、紛失されませんようにお願いします。

【結核健康診断問診票】

内科検診で校医による問診等を実施します。

【四肢の状態問診票】

裏面の内容をご確認いただき、正確に記入してください。



<1年生対象の保健関係書類の記入と提出について>

【心臓病調査票・検診カード】

心電図検査5/25(月)の事前調査です。記入もれのないようにお願いします。

【日本スポーツ振興センター加入同意書】

裏面の内容をご確認いただき、同意書の提出をお願いします。

世話になる学校医の先生

| | | | | |
|-----|---|------|-------|------|
| ない | か | ほり | なおき | せんせい |
| 内 | 科 | 堀 | 直樹 | 先生 |
| し | か | みやもと | よしのぶ | せんせい |
| 歯 | 科 | 宮本 | 義信 | 先生 |
| がん | か | おくざわ | じゅんじ | せんせい |
| 眼 | 科 | 奥沢 | 淳治 | 先生 |
| じ | び | いけぶち | かいちろう | せんせい |
| 耳鼻科 | | 池淵 | 嘉一郎 | 先生 |



健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもう前と終わって後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。

