

きゅうしょくだより

いただきます



～令和7年度給食週間特別号～

第4向陽小学校



『給食室のいちにち』から、
給食がどのように作られているのか知ろう!!

図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～

1月23日(金)～1月30日(金)(土曜参観の日を除く)は、第4向陽小学校の給食週間です。給食週間とは、学校給食の意義や役割について理解と関心を深めるための1週間です。

今年度のテーマは、「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

学校の図書室の中にも、食べ物が出てくる本がたくさんあります。絵本はもちろん、イラストの入っていない物語や小説では、「どんな形?どんな匂い?どんな色?の料理かな...??」など想像すると楽しいですね!シリーズ本も多くありますので、これを機会にぜひ読んでみてください。

この7つの質問に答えられるかな?

- ① 給食の材料はいつ届いているのかな?
- ② 届いた材料は何回洗うのかな?
- ③ 給食室の部屋が細かく区切られているのはなぜかな?
- ④ 材料や仕上がった料理を保存している理由は?
- ⑤ 料理の温度を測っているのはどうして?
- ⑥ 給食の分量はどのように決めているの?
- ⑦ 調理員さんや栄養士の嬉しいことは?

※答えは『給食室のいちにち』の中にあります。本を読んでみてね♪

23日(金)

『給食室のいちにち』より

カレーライス

じもとさんだいこん
地元産大根のサラダ

*給食室の仕事
まとめた一冊です。



作: 大塚 菜生 絵: イシヤマアサ
出版社: 株式会社少年写真新聞社

28日(水)

『ゆうすげ村の小さな旅館
ーウサギのダイコン』より

ごはん 魚の竜田揚げ

ゆうすげ村のふろふきダイコン

けんちん汁

*小学3年生の国語下巻に
出てくるお話です。



作: 茂市 久美子
絵: 菊池 恭子
出版社: 講談社

30日(金)

『オムライスス』より

スクランブルオムライス

もやしのカレーソテー

じゃがいもとベーコンの

スープ

*軽快にオムライスを
つくっていきます。



作: ケロポンズ
絵: DJみそしんとMCごはん
出版社: 主婦の友社

27日(火)

『ハリー・ポッターと秘密の部屋』より

コッペパン

シェパードパイ

スコッチブロス

*魔法使いの学校
大人気シリーズです。



作: J.K.ローリング 訳: 松岡 佑子
出版社: 静山社

29日(木)

『ワタナベさん』
『へんしんへんしんフルーツポンチ』より

ツナごはん

ワタナベさんの中華なべ
へんしんフルーツポンチ

*ポップなイラストのかわいい絵本です。



作: 北村 直子
出版社: 偕成社



作: 山本 祐司
出版社: ほるぷ出版