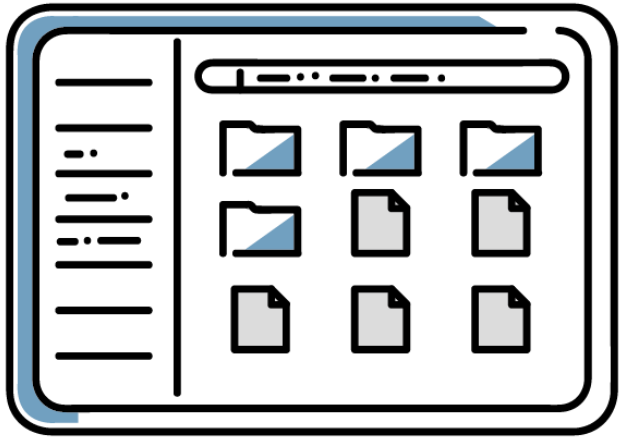
スクリーンタイム
基本設定のしかた

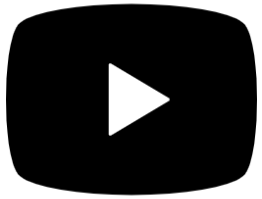


向日市立第４向陽小学校

スクリーンタイムって？

タブレットの利用時間の記録。

タブレットやアプリの使用制限



インターネットのURLを指定した閲覧規制

このようなことができます。

スクリーンタイムを設定していただきたい理由

OneDriveやTeamsは、学習で作成したもの（データ）の共有や課題を提出するために使っています。

- 個人情報保護およびネットトラブルの未然防止のために、スクリーンタイムの設定をお願いしています。
- また、児童がご家庭でもタブレット端末を安心・安全に使えるようご協力よろしくお願いします。

学校からのお願い（全家庭にしていただくこと）

- 基本設定

・OneDriveとTeamsを
土日に使えないようにする。

各家庭の判断によって追加でしていただける設定

- カスタム設定

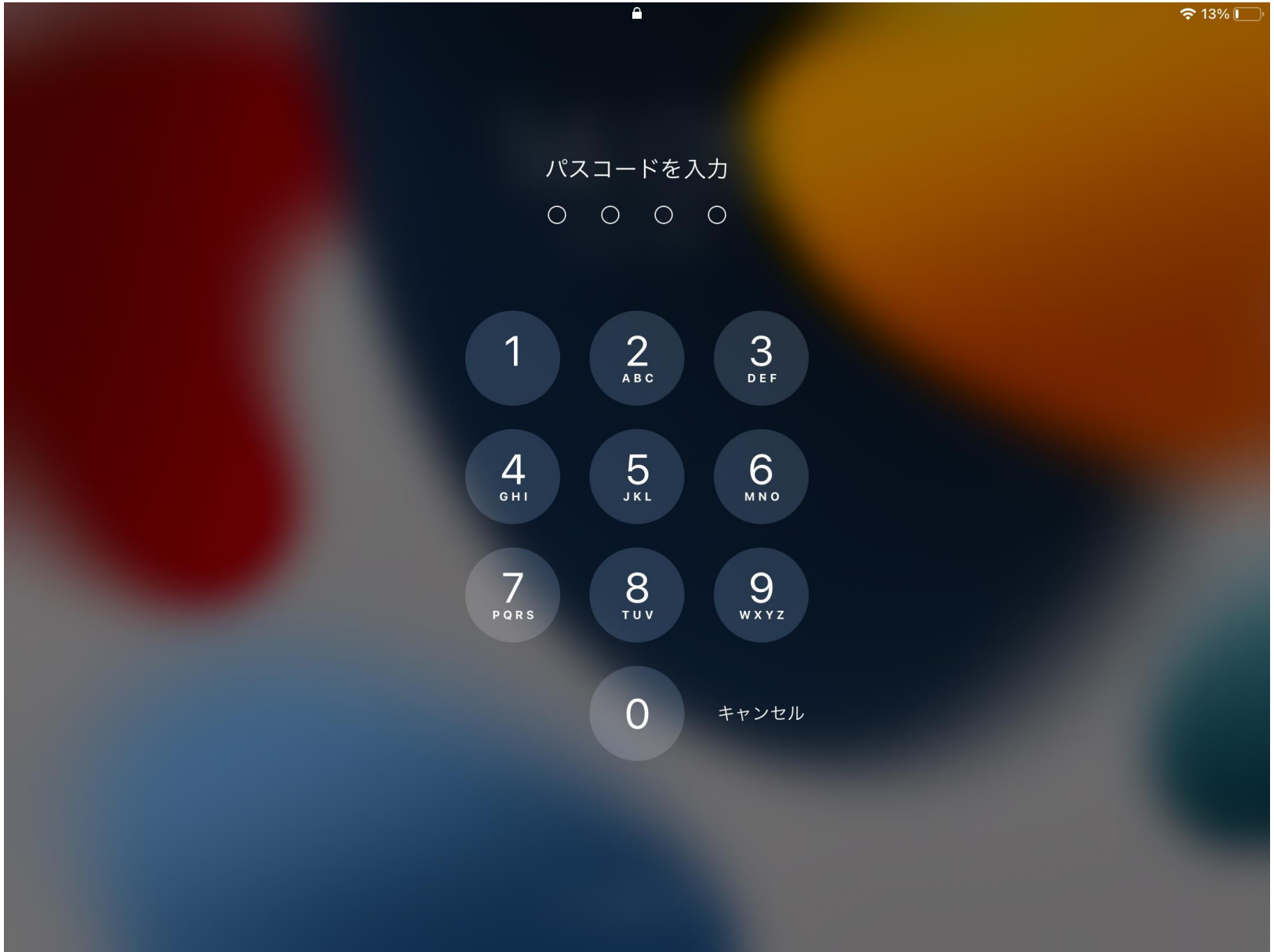
・児童に合わせて必要な設定
ができる。

①本体を翌日まで使えなくする。

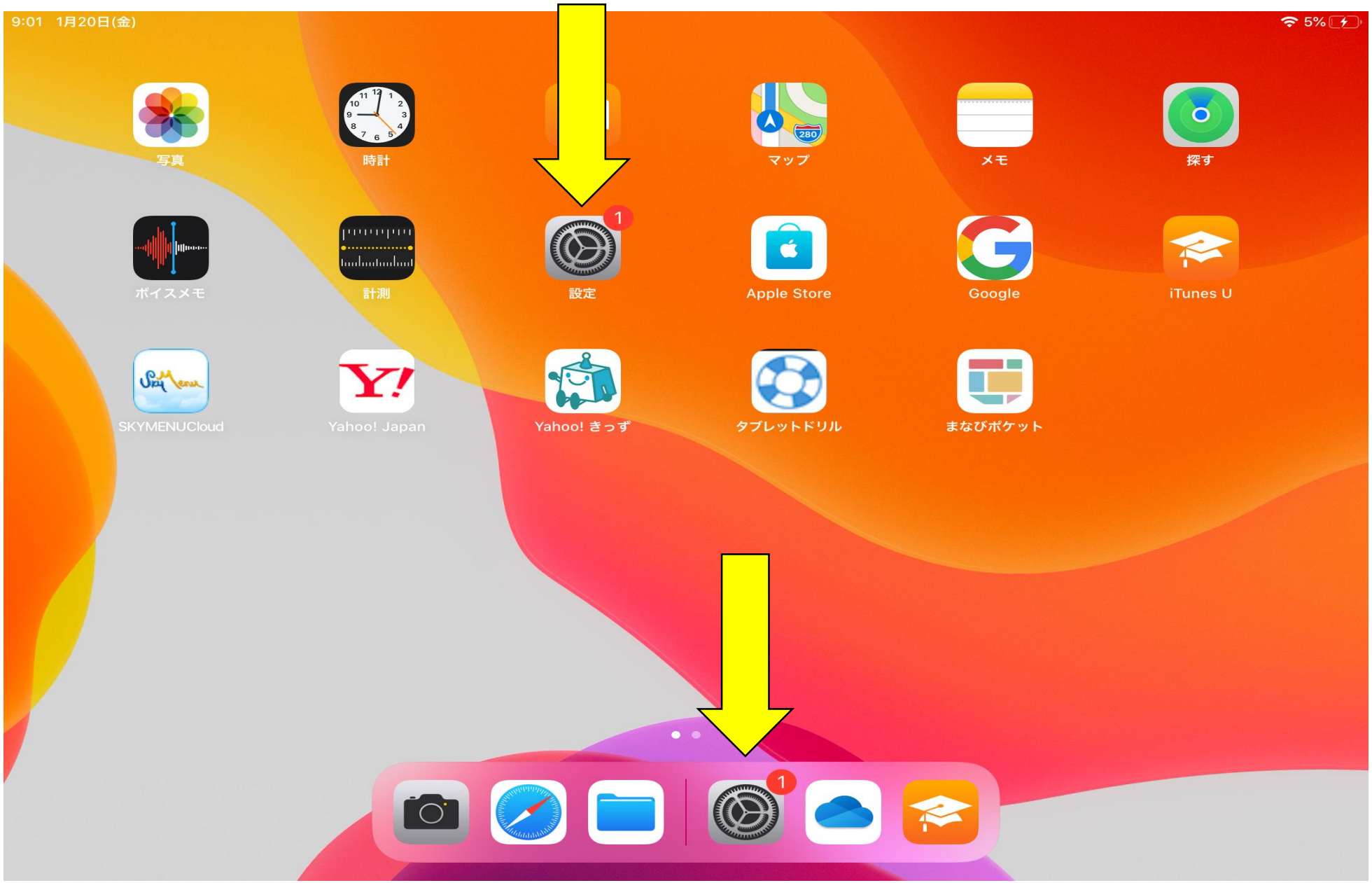
②インターネットを使えなくする。

③インターネットで指定したサイトだけを使えなくする。
(YouTubeなど)

「３３８８」を押して、ホーム画面を開きます。



設定をタップします。


9:01 1月20日(金)
5%
写真
時計
マップ
メモ
探す
ボイスメモ
計測
設定
Apple Store
Google
iTunes U
SKYMENUCloud
Yahoo! Japan
Yahoo! きっず
タブレットドリル
まなびポケット

①「スクリーンタイム」

をタップします。

②「スクリーンタイムを
オンにする」

をタップします。

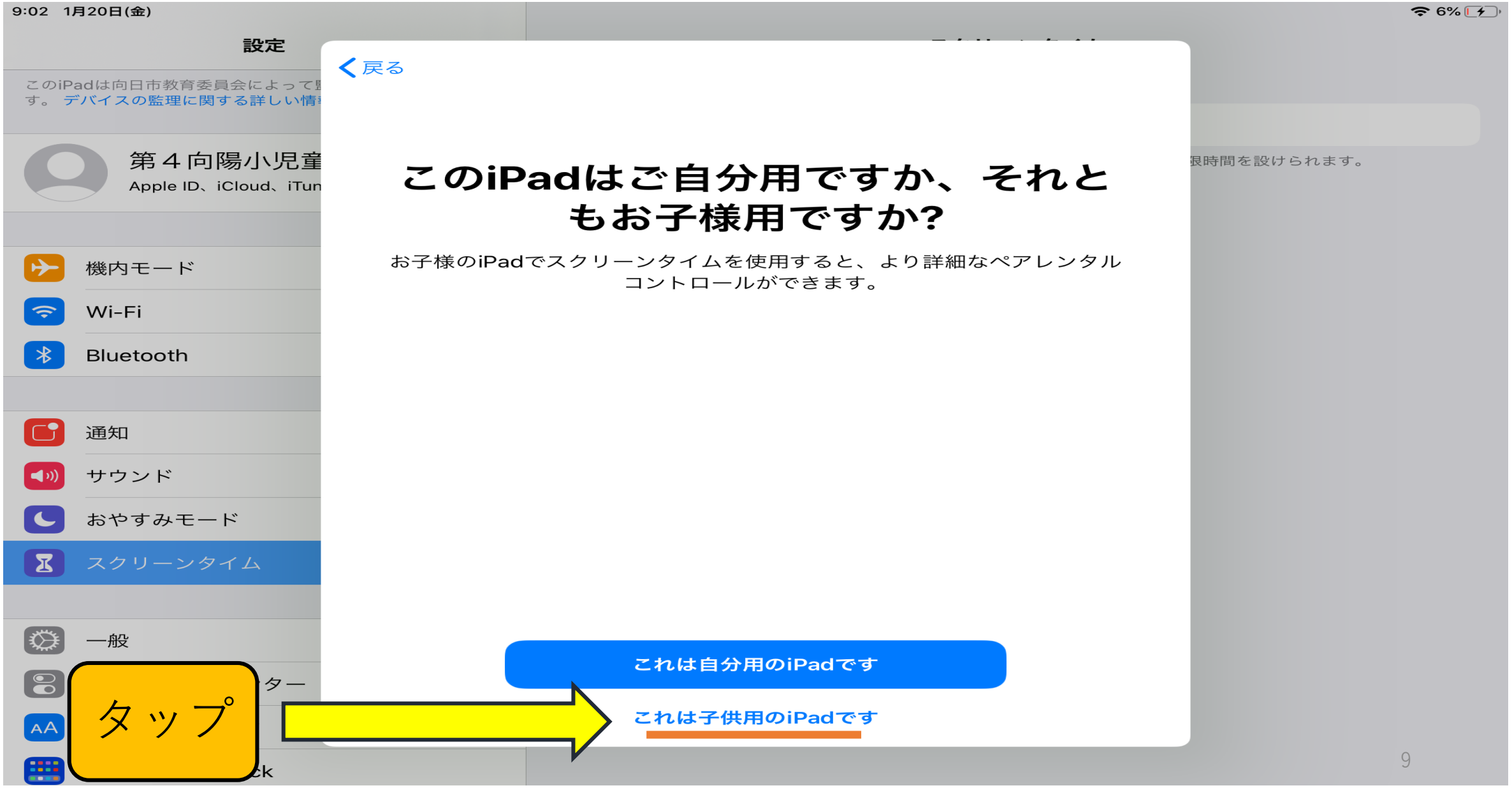
①

③「続ける」

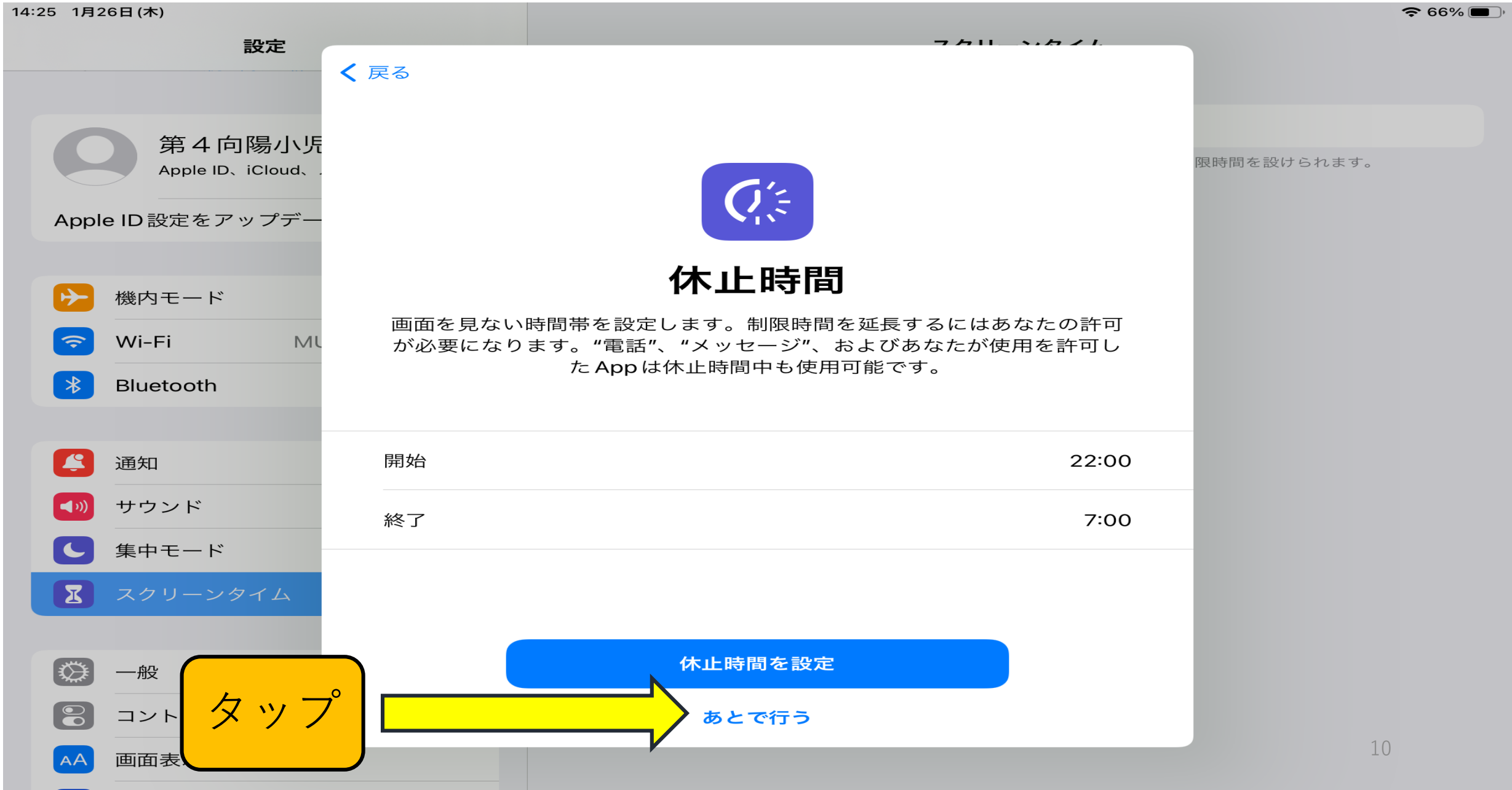
をタップします

タップ

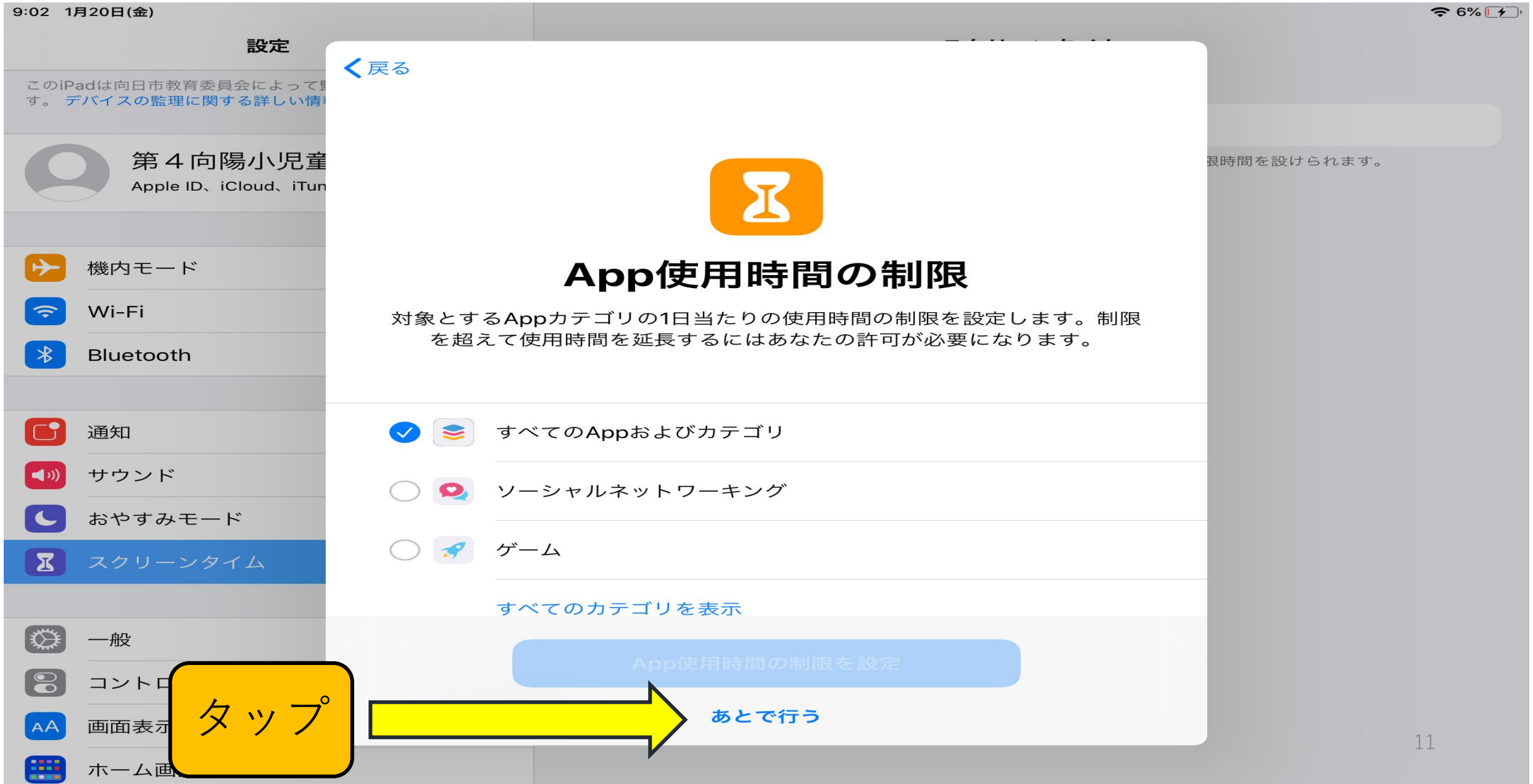
④「これは子供用のiPadです」をタップします



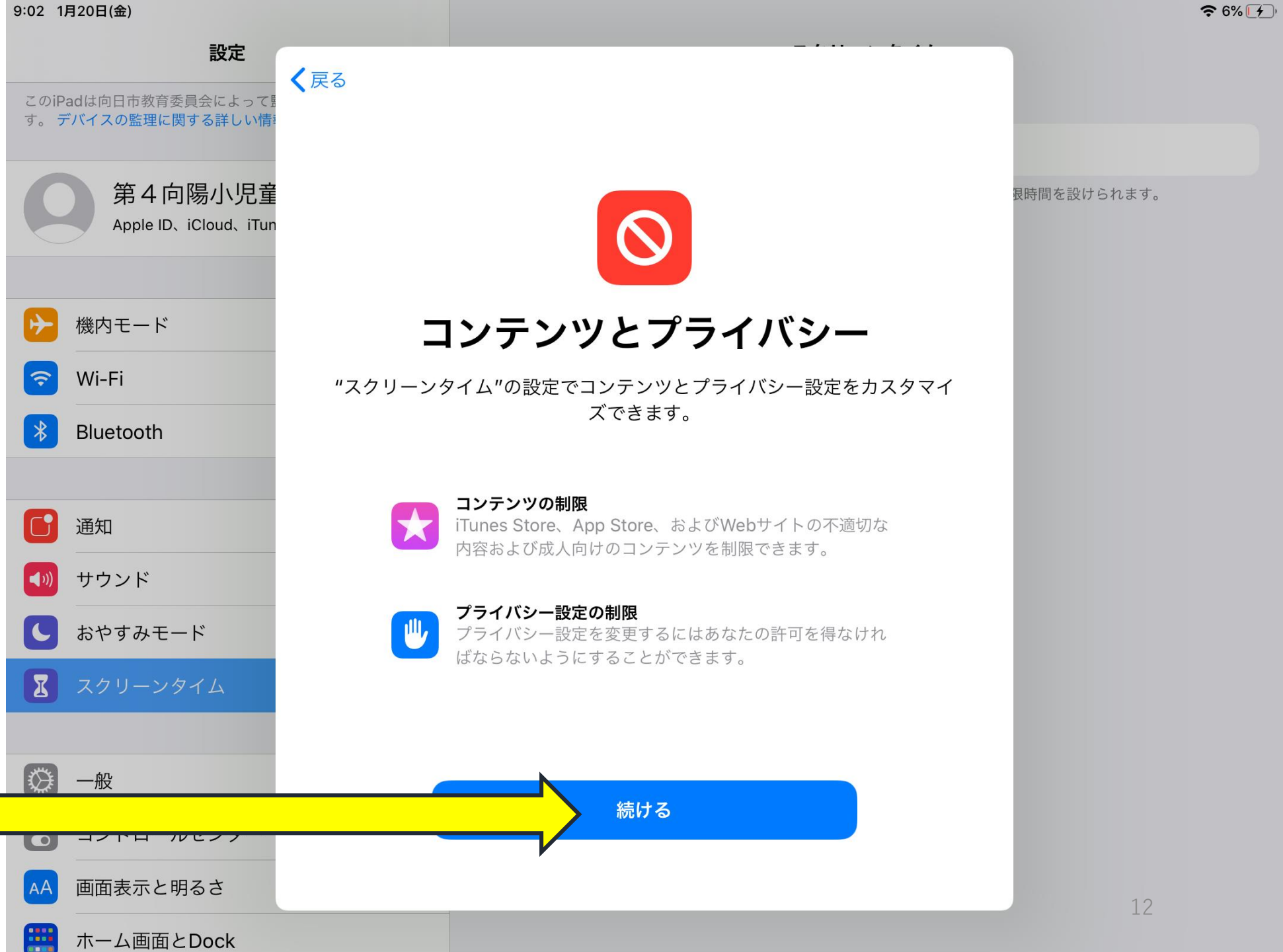
⑤この画面では、「あとで行う」をタップします。



⑥この画面でも、「あとで行う」をタップします。



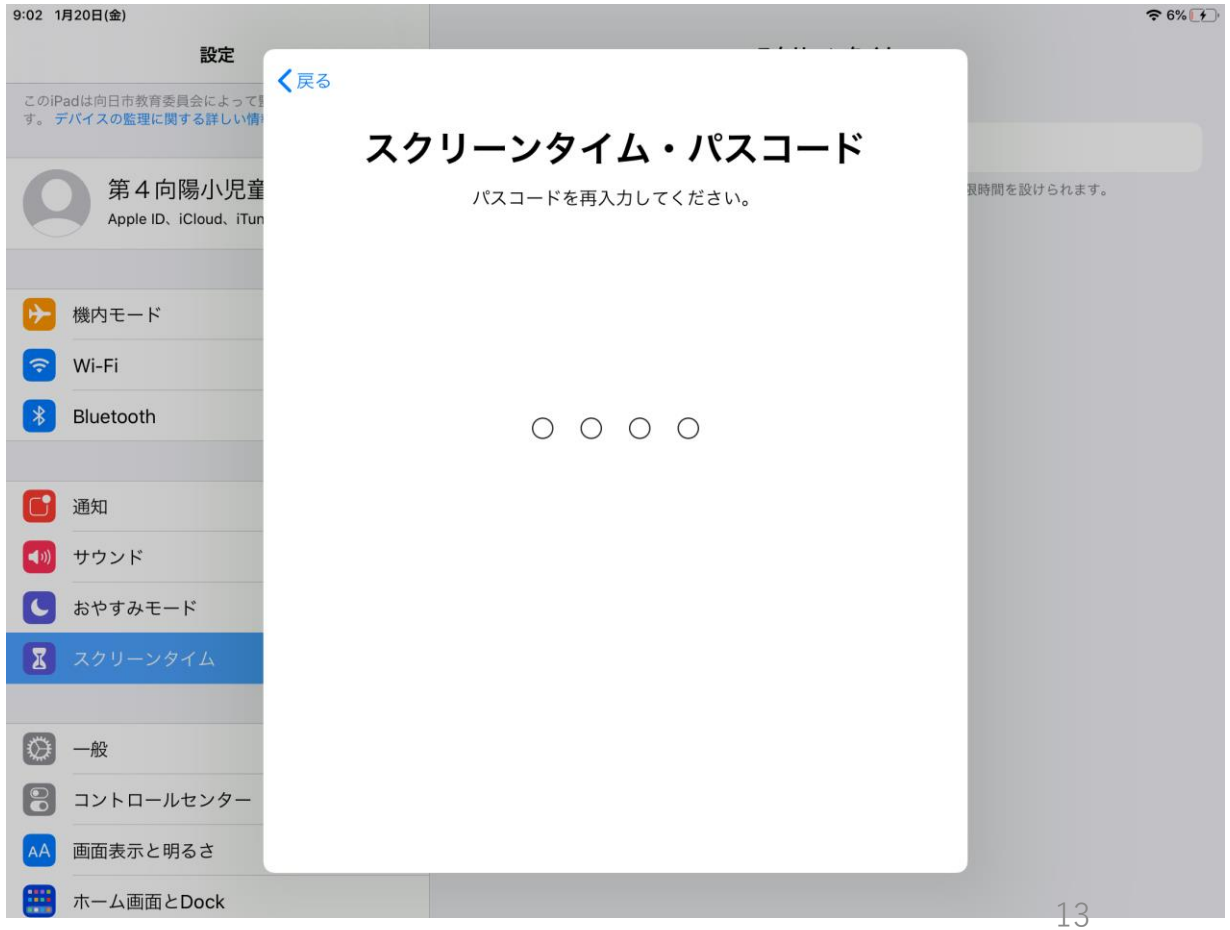
⑦「続ける」
をタップします。



タップ

４桁のパスコードを決めて
入力してください（２回）。

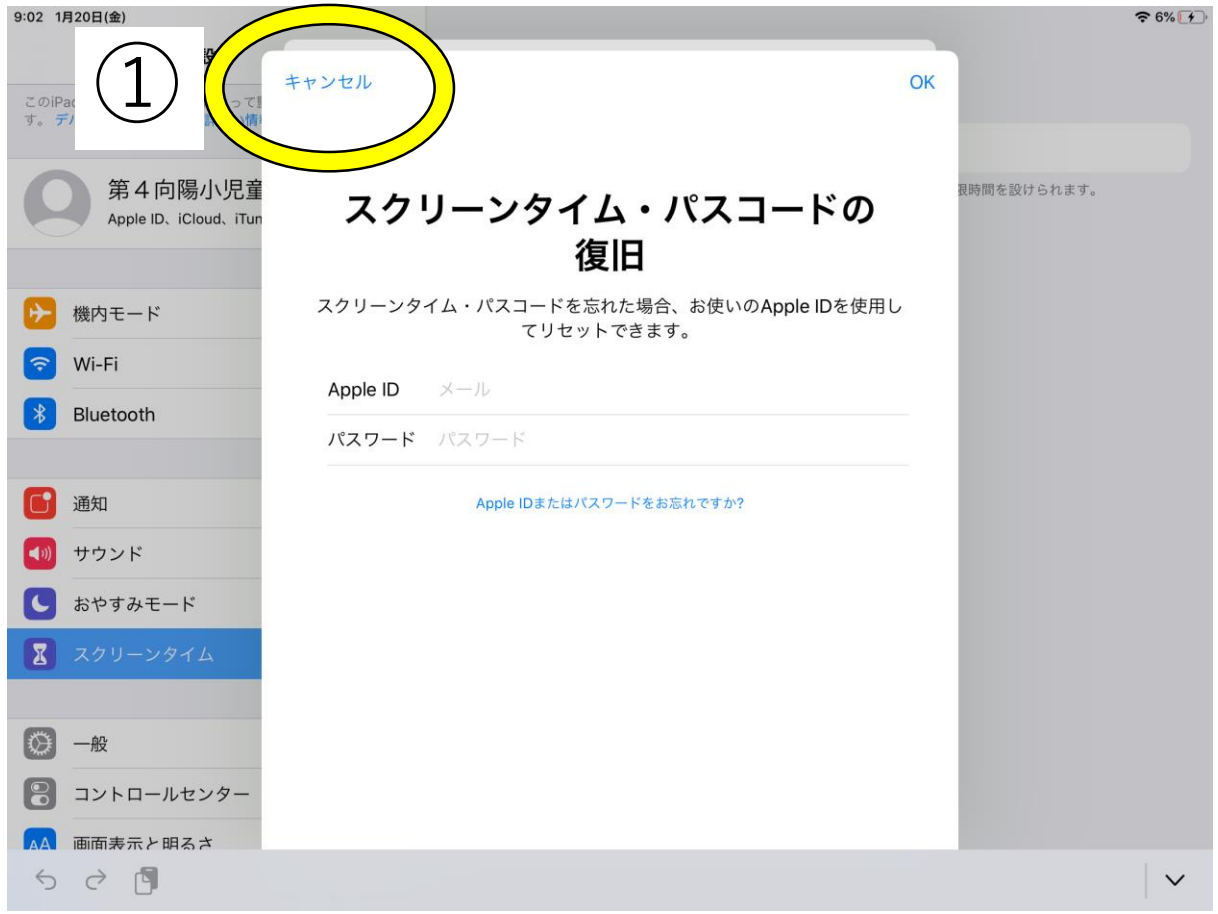
※「３３８８」以外の数字にし、
児童に知らせない、忘れない
ようにしてください。

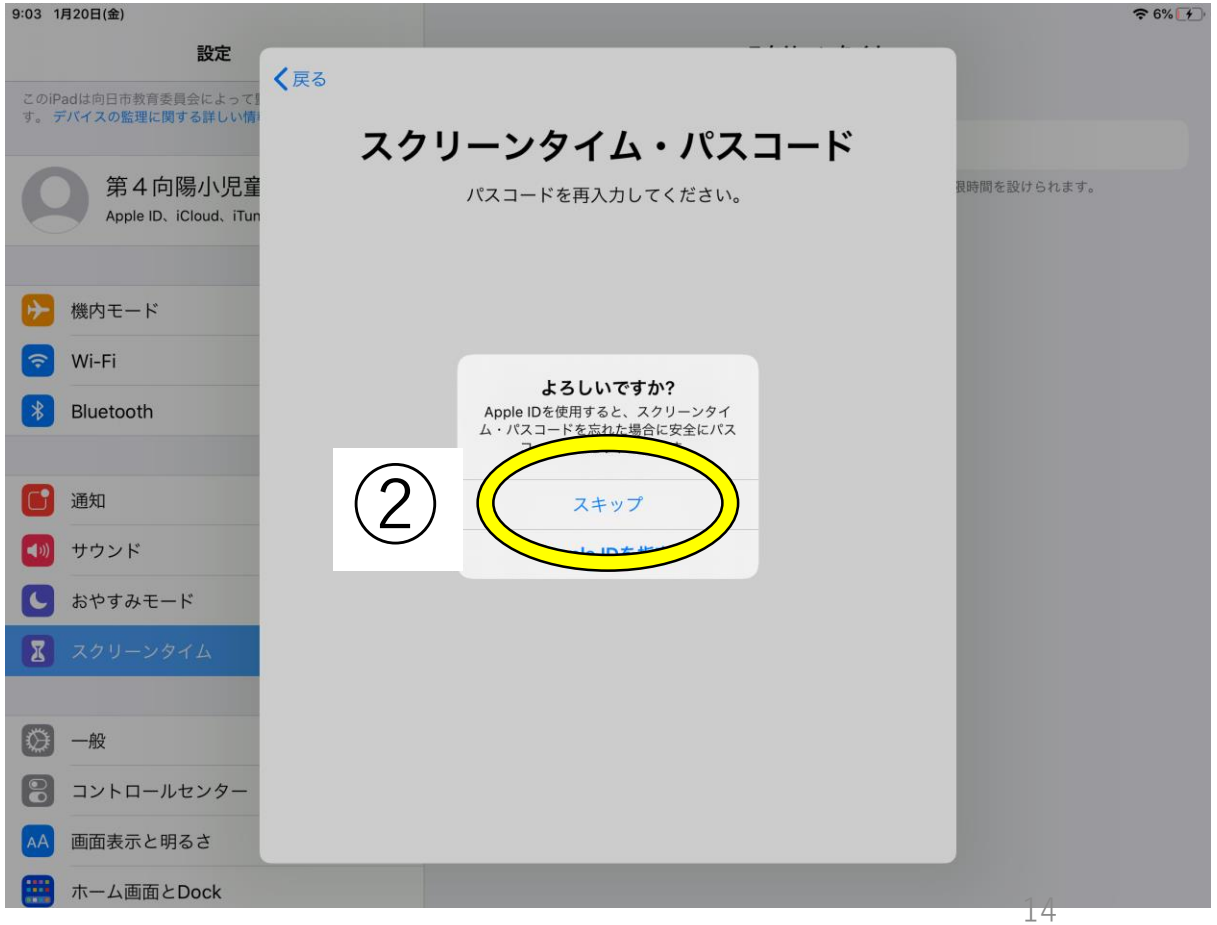


①スクリーンタイム・パスコードの復旧　→　キャンセル

②「よろしいですか」　→　スキップ

をタップします。

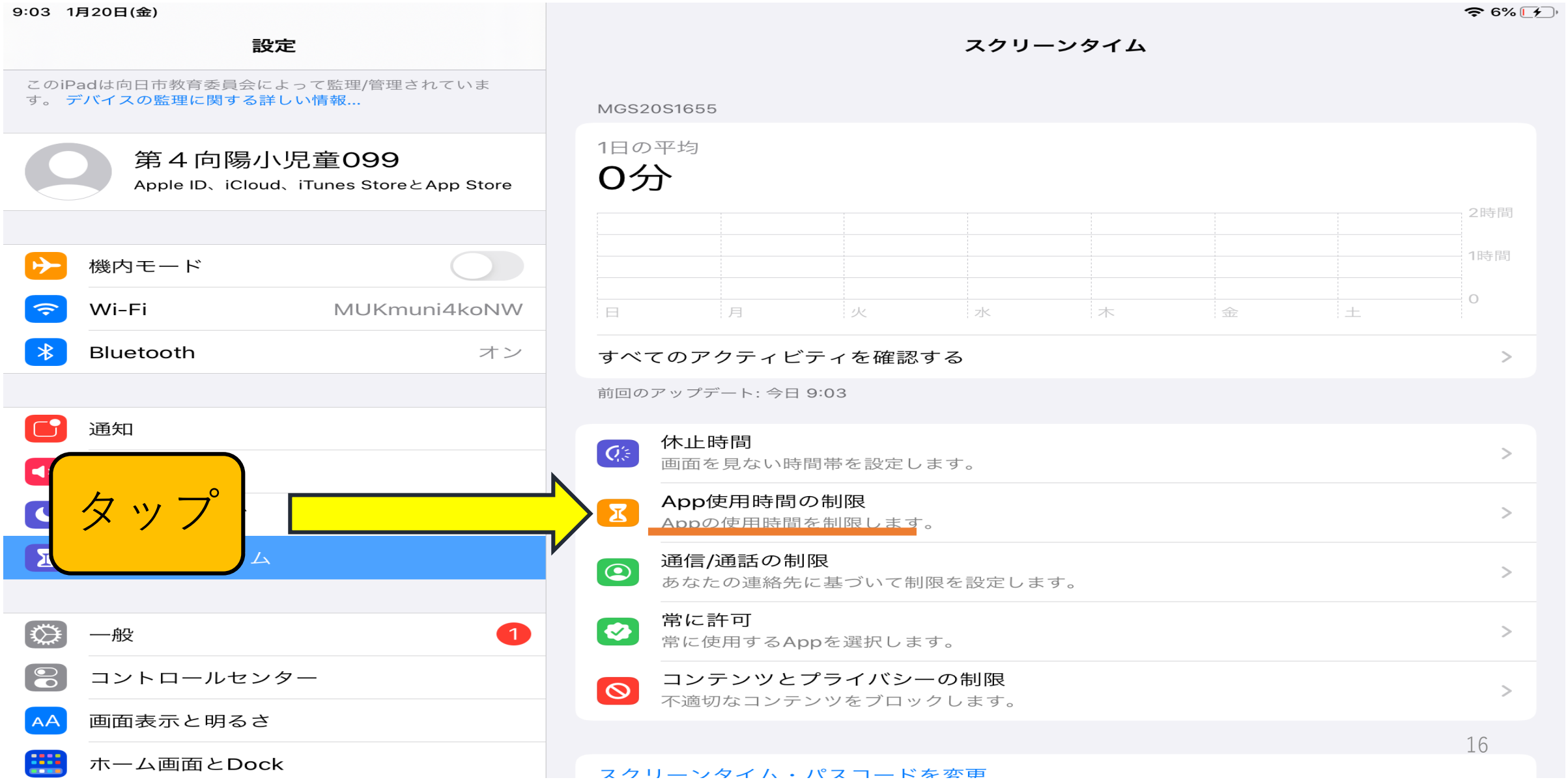




このあと、
OneDriveとTeamsにロックをかけましょう！

～土日は使えず、平日は使用できるように～

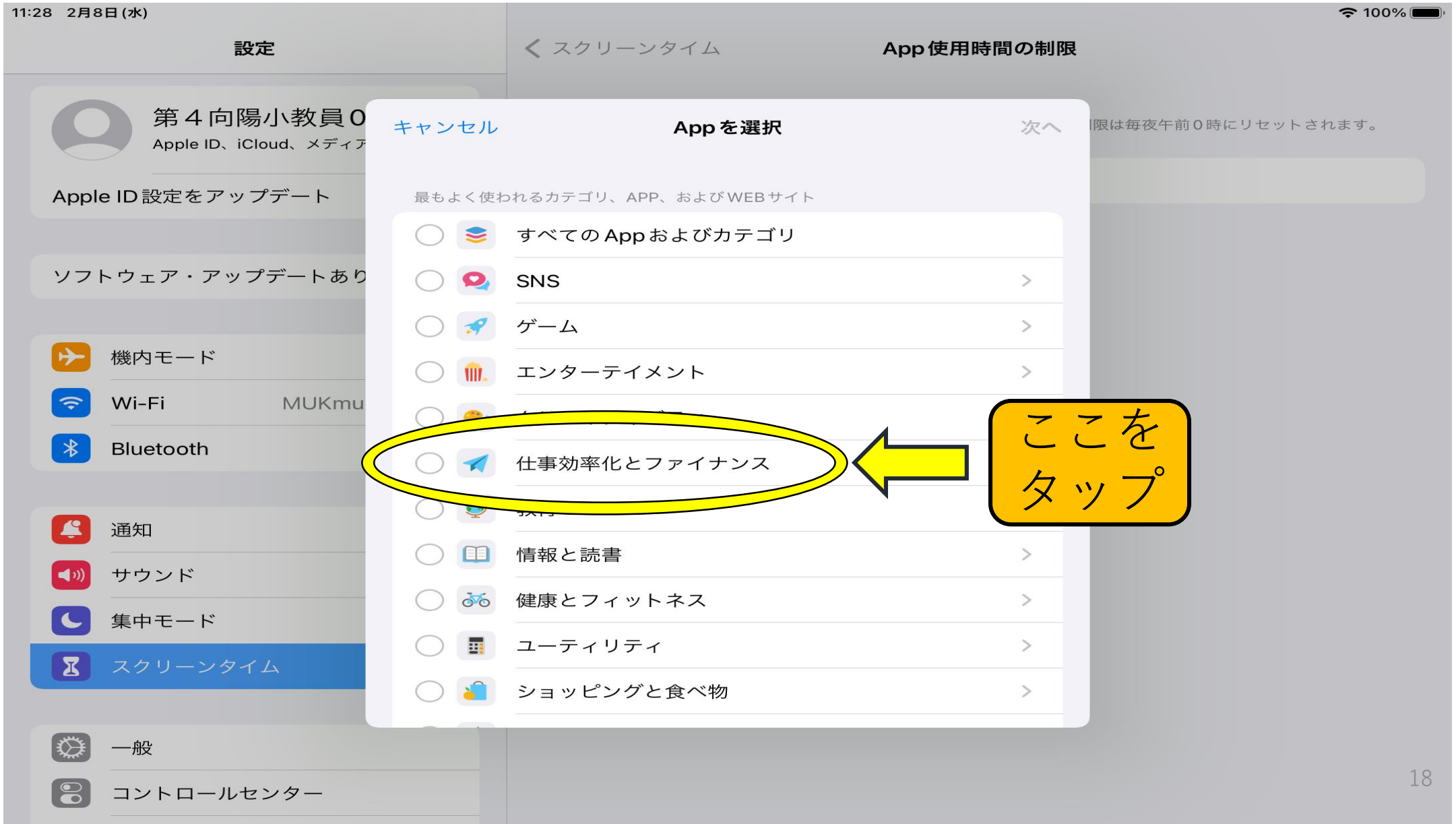
①「スクリーンタイム」内にある、「App（アップ）使用時間の制限」をタップします。



タップ

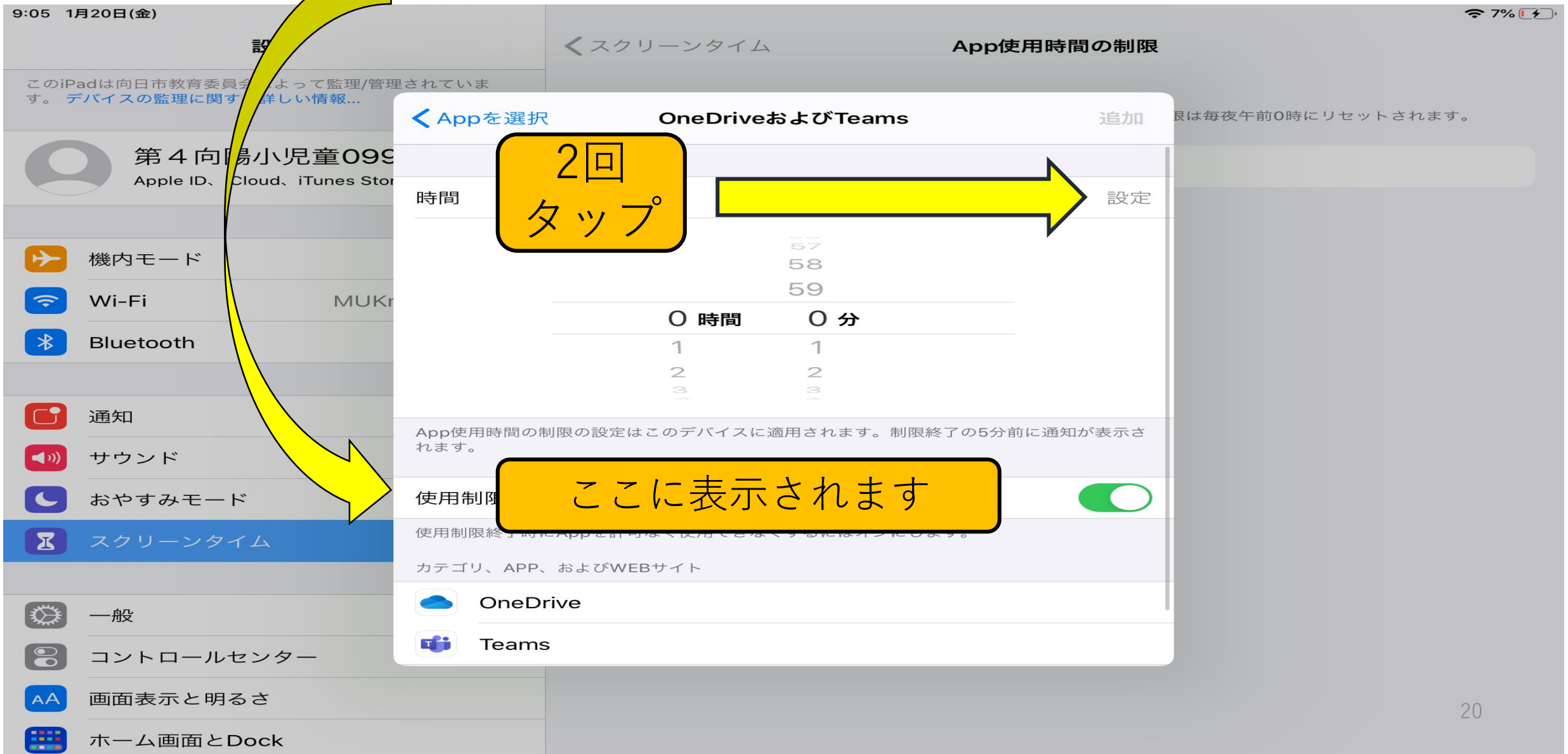
②「制限を追加」をタップします。

③「仕事効率化とファイナンス」をタップします。



④「Teams」「 OneDrive」にチェックを入れて右上の「次へ」をタップします。

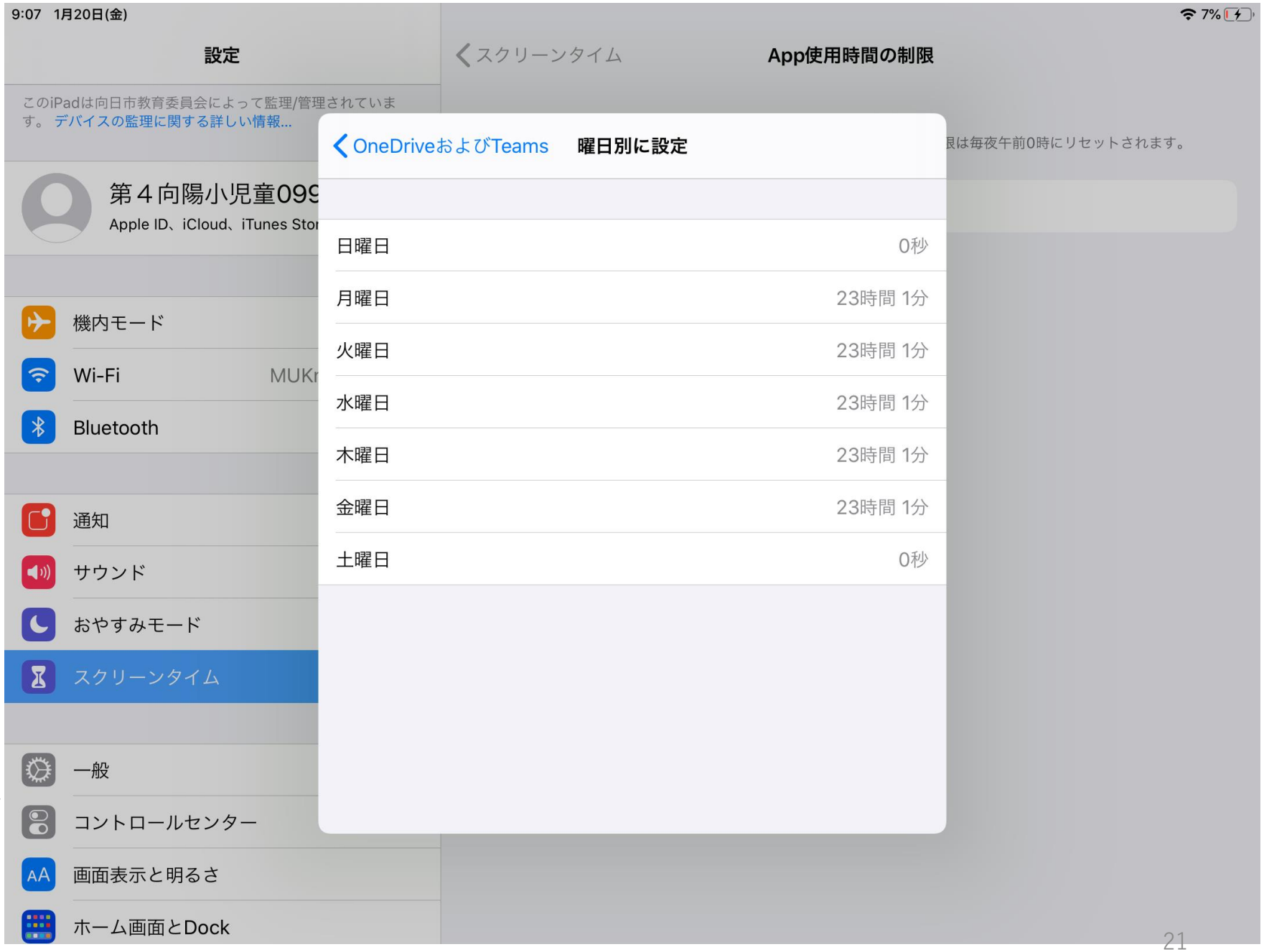
⑤時間等をさわらずに右上の「設定」を2回続けてタップします。
そうすると、「曜日別に設定」が出てくるのでタップします。



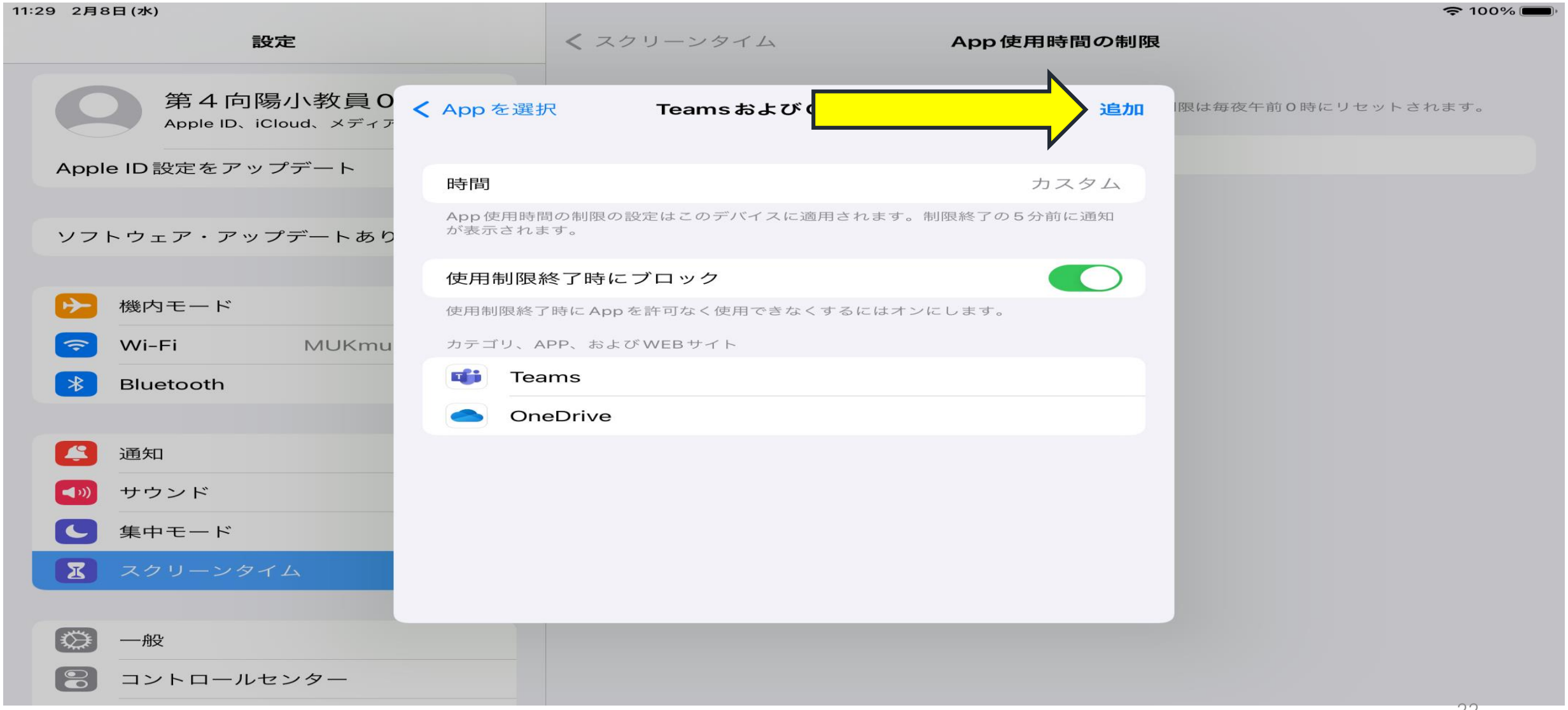
⑥土日は0秒のままにします。

※土日を押してしまうと０秒が選択できなくなるので注意が必要です。

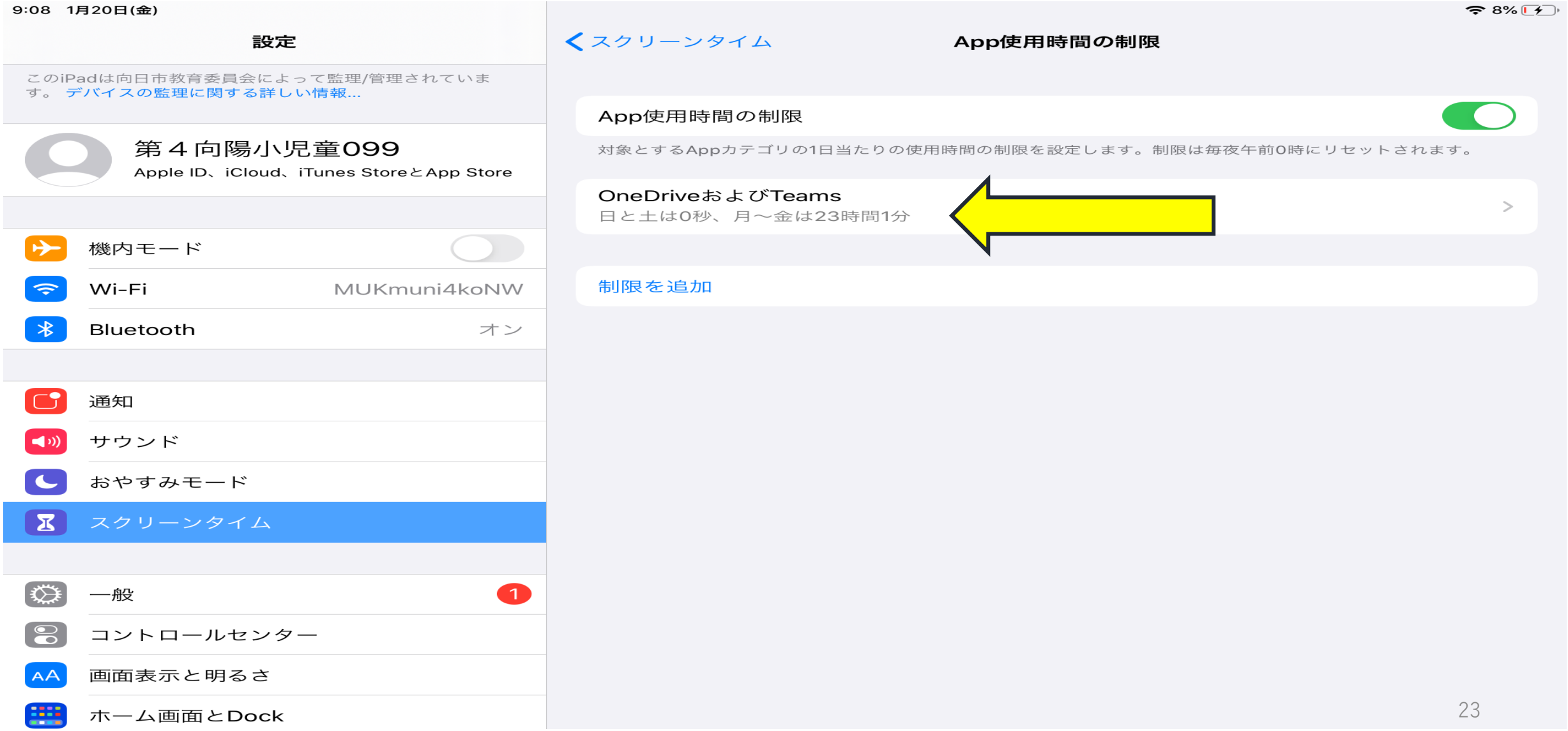
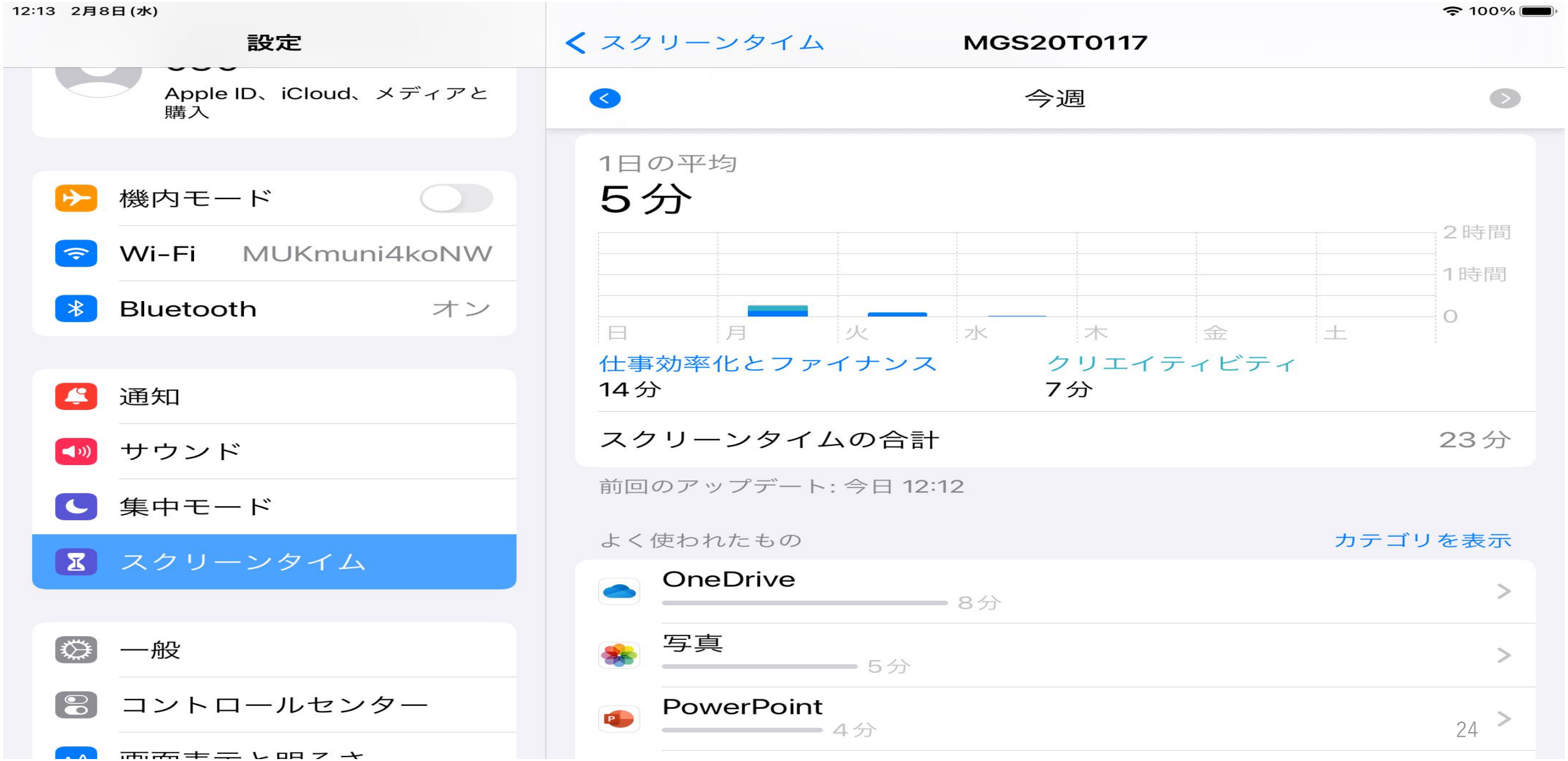
⑦月～金は、「３時間」以上であれば何時間でも構いません。



⑧左上の「TeamsおよびOneDrive」をタップした後、右上の「追加」を押せば設定完了です。



「app使用時間の制限」のところに「TeamsおよびOneDrive」が出ていれば、設定完了です。



備考：アプリの利用時間が把握できたり、他のアプリの使用制限ができたりもします。