

# ほけんだより 5月



令和6年5月1日  
向日市立第4向陽小学校  
保健室

新学期が始まって約1ヶ月がたちました。新しい友だちができたり、教室が変わったり、他にもたくさん新しい出会いがあったと思います。たくさんの新しいことに一気に慣れようとがんばりすぎると、急に「なんだかしんどいなあ」となることもあります。そんなときはちょっと一息ついて、肩の力をぬいてみましょう。頑張りすぎないで、疲れた時にはゆっくり休んで、また次の日から笑顔で過ごせるといいですね。



## 保護者の方へ

### ◆ スポーツ振興センターについて ◆

学校管理下でケガをした場合、医療点数が500点以上（医療費の自己負担分1,500円以上）であれば、日本スポーツ振興センターに申請をすると、災害共済給付が受けられます。ご家庭から病院を受診された場合は、申請書類をお渡ししますので、保健室または担任までお知らせください。

※学校管理下とは、授業中、休み時間、遠足、修学旅行、林海学習、水泳指導、登下校中などです。

### ◆ 内科検診の実施方法とプライバシーへの配慮について ◆

児童生徒等の健康診断の実施にあたっては、正確な検査・診察を実施するとともに、児童生徒のプライバシーや心情に配慮することとなっています。内科検診における配慮として、全学年男女別、保健室内はパーティションを使用し、個別の診察スペースを確保しています。

加えて、今年度は「体操服着用（下着・肌着等は脱衣）」で検診を実施します。正確な検査・診察のため、学校医が体操服の下から聴診器を入れることや、必要であれば体操服をめくって視触診をすることがあります。

個別の配慮が必要な場合や、ご心配、ご不明な点等がありましたら、事前に保健室までご相談ください。正確な診察、検査のためご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ◆ 健康診断結果のお知らせについて ◆

学校の健康診断は、病気を診断するものではなく、病気の疑いがある子を早期に発見するためのスクリーニング検査です。各検診後に、受診が必要なお子さんにはおしらせを渡します。

必要に応じて、専門医等で受診していただき、その結果を学校へ提出してください。

「異常なし」の場合は、用紙を持ち帰りませんので、ご了承ください。  
まず、視力検査と聴力検査を終えた学年から、結果を渡しているところです。  
視力検査については、1年生はB以上、2年～6年生はC以上でお知らせを出しています。（矯正視力がA・B判定のお子さんにはお知らせは出していない。）



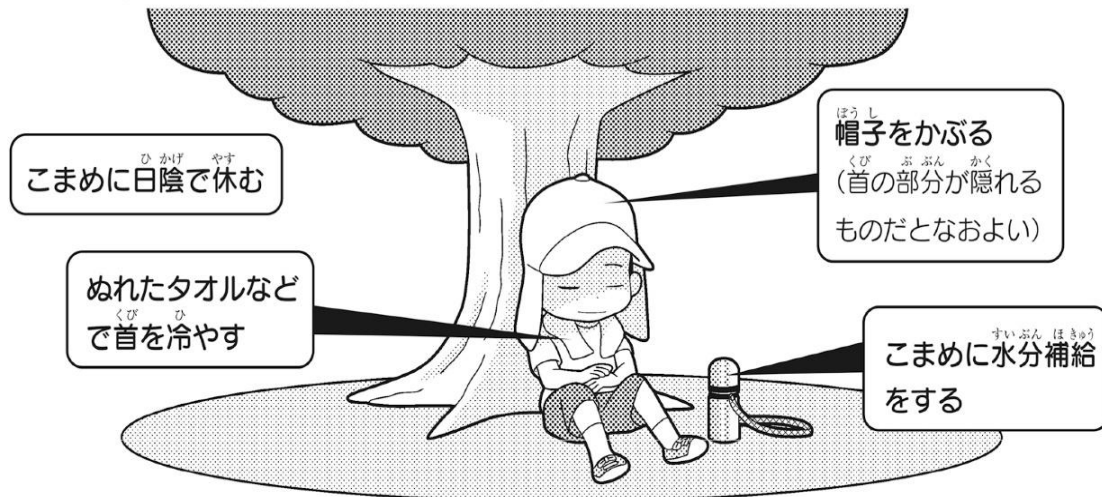
# けんこうしんだん よてい 健康診断の予定



月	火	水	木	金
		1 視力検査 5年	2 視力検査 6年	3 
6 	7 視力検査 3年	8 視力検査 4年	9 	10 
13 視力検査 1年	14 耳鼻科検診 わかば・ 2年・5年 検尿①	15 検尿②	16 	17 内科検診 わかば・6年
20 視力検査 2年	21 	22 耳鼻科検診 1年・6年	23 	24 
27 	28 	29 	30 	31 内科検診 1年・4年

## 熱中症に気をつけましょう

この時期に、急に気温が高くなると、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。外で活動するときは、日差しを防ぐ服装をして、こまめに休憩をとり、水分補給をしましょう。また、規則正しい生活をして暑さに負けない体を作りましょう。



こまめに日陰で休む

ぬれたタオルなどで首を冷やす

帽子をかぶる  
(首の部分が隠れるものだとおよい)

こまめに水分補給をする