

しょくいく
食育だより

しょく

食まんてん

向日市立
第3向陽小学校
令和6年9月

まいつき にち しょくいく ひ
～毎月19日は「食育の日」～

8月30日(金) 防災給食を実施しました

9月1日の「防災の日」にあわせて、全校で防災給食を味わいました。今年度は、炊き出しをテーマにした献立で、手洗いが十分にできない場合を想定して、ポリ袋を使って自分でおにぎりを作って食べました。また、給食時間には、各学級で動画を見ながら、どんなものを備えておけばいいか学びました。



給食や食に関する
ご質問・ご感想が
ありましたら
お聞かせください！



ご質問・ご感想フォーム



いつも学校給食へのご協力ありがとうございます。
ご質問やご感想がありましたら下記の URL か
右記の QR コードからご入力ください。
給食レシピのリクエストなども大歓迎です。
<https://forms.office.com/r/QwIj46RdV4>

ご感想・ご質問 ～前回の「食まんてん」でいただいたメッセージを紹介します～

いつも美味しい給食をはじめ、給食指導ありがとうございます。
もちろん我が子ですが、親としてセレクト給食がとても魅力的です(^^)
今年からの入学で、どのようなものか分かっていないのですが、
月に1回ほどあるのでしょうか？どのようなメニューがあるのでしょうか？
今後、家庭でも話題にしたいので、セレクト給食について詳しく教えてくださいと
ありがたいです！



メッセージありがとうございます。

セレクト給食は、2つ以上のメニューや味から自分の食べたいものを選ぶ給食です。
「自分で選ぶ楽しさを知ること」「選ぶことで食に対して興味・関心をもつこと」「食品を
選ぶ力を身につけること」等をねらいとして行っています。
3向小では、現在、年度はじめや年度末をのぞき、月に1回程度を目安に実施していま
す。メニューは、その時々で変わりますが、子どもたちが「楽しく選ぶ」ということを大切
にしながら決定しています。今年度は、焼きコロッケ、フルーツ、月見だんごというメ
ニューで実施してきました。10月は、セレクトゼリーを予定しています。ぜひご家庭でも話
題にさせていただけると嬉しいです。



9月17日(火)セレクト月見だんご

くろみつソースもまっちゃソースも
調理員さんの手作りです



セレクト集計の結果は
まさかの同数！
どちらの味も
おいしくいただきました♪



ひとつひとつ丸めて
ゆでていきます



ソースをかけて完成！

