

1

月



きゅうしょくだより

令和8年1月 第二大山崎小学校

新年あけましておめでとうございます。

寒い季節ですが、子どもたちが元気に過ごせるよう、心を込めて給食を作っています。

今年も、子どもたちひとりひとりの健やかな成長を願いながら、「安心・安全でおいしい給食づくり」に給食室一同で励んでいきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



3学期の給食は1月9日(金)から始まります

14日(水)には紅白なますと京風みそ汁で、新年のお祝いをします。

日頃の生活でかぜを予防しよう



かぜの予防 5つのポイント

1 栄養バランスのよい食事を3食きちんととる



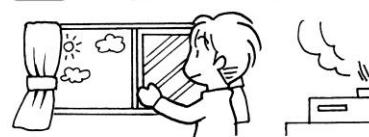
2 夜更かしをせず、十分な睡眠で生活リズムをととのえる



3 外で元気に遊び体力をつける



4 室内の換気と温度・湿度の調節を心がける



5 人混みをさけるようにする



うがい・手洗いも忘れずに行いましょう！

（1月号）

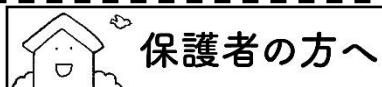
1月24日～30日は全国学校給食週間です！



学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めるために毎年、全国でさまざまな取組が行われています。乙訓地域でも毎年色々な取組を実施しています。

今年のテーマは「図書コラボ給食～物語に出てくる料理を楽しもう～」です。

ニ山小では、26日(月)から1週間、テーマにまつわる献立を提供します。



・4日以上の欠席がわかっている場合は、事前にご連絡ください。

事前連絡があった場合のみ、4日目から返金があります。

・アレルギー対応など変更がございましたら、ご連絡ください。

・給食当番はマスクが必要です。当番の際は必ず持ってくるよう、ご準備をお願いします。

1月の主な食材の産地は以下のとおりです。(資料提供(財)京都府学校給食会)

米 京都

牛乳 京都

ハム

愛媛・九州 他

大豆

北海道

ベーコン

愛媛・九州 他

ひじき

長崎 他

牛肉 北海道 青森

豚肉 鹿児島・宮崎・愛知

鶏肉 宮崎・兵庫 他

くじら 北西太平洋

サケ 北海道

ししゃも アイスランド

いわし 国内

にんにく

青森

にら

高知

ごぼう

栃木 他

セロリー

静岡

生姜

高知

チンゲン菜

静岡 他

玉ねぎ

北海道

パセリ

香川 他

にんじん

長崎 他

じゃがいも

北海道 他

金時んじん

京都

さといも

愛媛 他

大根・キャベツ・白菜

大山崎町

きゅうり

滋賀 他

みかん

和歌山