

12

月



令和7年12月 第二大山崎小学校



12月はとにかく忙しい!! そんな時こそ慎重に♪

12月に入り、2学期の給食も残り16回になりました。

12月は小中連携献立やクリスマス献立、冬至の献立などがあります。

長かった2学期もうすぐ終わろうとしています。行事が目白押しで、児童のみなさんはもちろん、保護者のみなさまもお疲れかと思います。年末年始ゆっくりできる時間を持つてください。



手洗いは感染症予防の基本♪

様々な感染症が流行っていますが、日ごろから一人一人が予防を意識することが大切です。水が冷たく感じる季節は手洗いがつらいですが、手洗いとうがいを忘れずに、栄養や睡眠をしっかりと体調を整えて、感染症に負けない体づくりをしましょう。



水分が残っていると手荒れの原因になります。

手荒れがあると、手洗いがおろそかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。

乾燥が気になるときは、保湿剤をこまめに塗りましょう。

「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!



※2学期の給食最終日 12月22日に冬至こんだてを実施します。

年末年始は行事食に触れる機会に!!

日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。

年末年始は給食がありませんので、ご家庭で行事食や郷土料理を味わい、“ふるさとの味”“我が家のかみ”を伝える機会にしてみませんか？

伝統的なおせち料理の意味や込められた願い

※地域や家庭によって違いがあります。



一の重 (祝い者・口取りなど)

黒豆	まめ (まじめ・健康)	けんこう	く	暮らせるように。
数の子	こだから	めぐ	子宝に恵まれるように。	
田作り (ごまめ)	たづく	ねが	豊作を願って。	
たたきごぼう	かぞく	かぎょう	とち	ねは
伊達巻き	だて	まき	知識や教養が身につくように。	
きんとん	きんうん	めぐ	き	着るものに困らないように。
紅白かまぼこ	こう	はく	あか	まよ
			しろ	せいじょう
			あらわ	

二の重 (酢の物・焼き物など)

ブリ	しゅっせ	出世できるように。
タイ	ごろ	めでたい」の語呂合わせ。
エビ	ながい	長生きできるように。
紅白なます	こう	はく
	いわ	みずひき
	みずひき	あらわ

三の重 (煮物など)

里いも	さと	こだから	めぐ	子宝に恵まれるように。
れんこん	れん	こうらい	みとお	将来を見通せるように。
くわい	くわい	じゅっせ	くわい	出世できるように。
昆布巻き	こぶ	ま	ごろ	「よろこぶ」の語呂合わせ。

年越しそば



年末年始の行事食には、
新年への願いがこめられています。



2025年も
お世話になりました。