

令和7年

10月

こんだてひょう



大山崎町立第二大山崎小学校

|                                                                  |                                                 | 10月1日 水曜日                                           | 10月2日 木曜日                                              | 10月3日 金曜日                                          |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                  |                                                 | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>つばすのみそやき<br>もやしのあまずあえ<br>やさいのすましじる | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>はっぼうさい<br>だいずのいそに                     | ぶたキムチごはん<br>ぎゅうにゅう<br>きびなごのチーズあげ<br>いとこじる          |
| 10月6日 月曜日                                                        | 10月7日 火曜日                                       | 10月8日 水曜日                                           | 10月9日 木曜日                                              | 10月10日 金曜日                                         |
| ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>きりぼしだいこんと<br>じゃがいものにももの<br>バリバリやさしいため<br>つきみだんご | バターパン<br>ぎゅうにゅう<br>コーンポテトグラタン<br>やさしいっぱいスープ     | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>にしんなす<br>ぶたもやしいため<br>かきたまじる        | ☆チキنگンボ<br>ぎゅうにゅう<br>フライドポテト<br><br>ばんぱくメニュー           | げんまいいりごはん<br>ぎゅうにゅう<br>まーぼーどうふ<br>じゃこのカレー<br>ふうみあげ |
| 10月13日(月)<br>たいいくのひ                                              | 10月14日 火曜日                                      | 10月15日 水曜日                                          | 10月16日 木曜日                                             | 10月17日 金曜日                                         |
|                                                                  | あじつけぱん<br>ぎゅうにゅう<br>あきのめぐみの<br>シチュー<br>キャベツのソテー | ぶたどん<br>ぎゅうにゅう<br>さつまいもとだいずの<br>あげに                 | わかめごはん(おぎいり)<br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいものあんかけ<br>もやしとツナのソテー     | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>かしわのあまずに<br>さんしょくやさしいため<br>みそしる   |
| 10月20日(火)<br>ふりかえきゅうじつ                                           | 10月21日 火曜日                                      | 10月22日 水曜日                                          | 10月23日 木曜日                                             | 10月24日 金曜日                                         |
|                                                                  | こがたコッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>あきのスパゲティ<br>やさしいため        | むぎごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ポークカレー<br>フルーツの<br>ヨーグルトあえ       | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ユーリンチー<br>もやしのごまあえ<br>ちゅうかスープ         | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さわらのてりやき<br>ひじきのいために<br>みそしる      |
| 10月27日 月曜日                                                       | 10月28日 火曜日                                      | 10月29日 水曜日                                          | 10月30日 木曜日                                             | 10月31日 金曜日                                         |
| こぎつねごはん<br>ぎゅうにゅう<br>キャベツとぶたにくの<br>みそいため<br>むらくもじる               | コッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>チリコンカン<br>キャベツのソテー           | さつまいもごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さんまのかばやき<br>みそしる              | わかめごはん(おぎいり)<br>ぎゅうにゅう<br>とうふのごもくに<br>キャベツの<br>つるつるいため | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>チキンカツ<br>ひじきのソテー<br>みそしる          |