

4月分

給食献立予定表

大山崎町立第二大山崎小学校

◎牛乳1本(200ml)が毎日つきます。

★マークはしんメニューです。

日付	こんだてめい	加リ-(kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			血やにくになる		力や熱のもとになる		体の調子をどとのえる	
15月	とりそばろどんぶり ぎゅうにゅう じゃがいものからあげ みそしる(キャベツ)	644 25.1	ぎゅうにゅう きざみのり カットわかめ	とりミンチ とうふ	こめ さとう	あぶら じゃがいも	たまねぎ ほししいたけ キャベツ	にんじん しょうが ねぎ
16火	コッペパン ぎゅうにゅう チキンカツ ★じゃがいもとベーコンのスープ	659 29.0	ぎゅうにゅう たまご	とりにく ベーコン	コッペパン パンこ さとう	こむぎこ あぶら じゃがいも	にんじん	たまねぎ
17水	たけのこごはん ぎゅうにゅう キャベツのツナいため かきたまじる	549 21.7	ぎゅうにゅう ツナ とうふ	あぶらあげ たまご カットわかめ	こめ ごま さとう	ごまあぶら かたくりこ	たけのこ キャベツ ねぎ	にんじん ニラ
18木	チキンカレー ぎゅうにゅう フルーツのヨーグルトあえ	685 21.3	ぎゅうにゅう スキムミルク ヨーグルト	とりにく こなチーズ	こめ じゃがいも バター	むぎ こむぎこ あぶら	しょうが たまねぎ セロリ	にんにく にんじん みかんかん
19金	わかめごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんとじゃがいものにももの もやしとツナのソテー	579 19.6	ぎゅうにゅう たきこみわかめ	ぶたにく ツナ	こめ あぶら さとう	むぎ じゃがいも	きりぼしだいこん つきこんにゃく	にんじん もやし
22月	げんまいりごはん ぎゅうにゅう マーボーとうふ じゃこのカレーふうみあげ	642 26.7	ぎゅうにゅう とうふ あおのり	ぶたミンチ たづくり	こめ あぶら かたくりこ さとう	げんまい ごまあぶら こむぎこ	しょうが たまねぎ たけのこ ニラ	にんにく にんじん ほししいたけ
23火	ミルクパン ぎゅうにゅう ★とりにくとだいずのトマトソースにこみ キャベツのソテー	606 27.7	ぎゅうにゅう だいず	とりにく ベーコン	ミルクパン こめこ さとう	じゃがいも あぶら	にんにく たまねぎ キャベツ	にんじん トマトかん ニラ
24水	たけのこずし ぎゅうにゅう かしのこはくあげ やさいのすましじる	646 25.3	ぎゅうにゅう たまご カットわかめ	しらすほし とりにく きざみのり	こめ あぶら	さとう	たけのこ ほししいたけ しょうが えのき	にんじん ふき キャベツ
25木	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい(かまぼこ) だいずのいそに	598 24.1	ぎゅうにゅう かまぼこ ひじき	ぶたにく だいず	こめ かたくりこ	あぶら さとう	しょうが にんじん たけのこ キャベツ	たまねぎ ほししいたけ もやし
26金	ごはん ぎゅうにゅう さかなのたつたあげ もやしのごまあえ みそしる(たまねぎ)	613 25.1	ぎゅうにゅう とうふ	さば カットわかめ	こめ あぶら	かたくりこ ごま	しょうが キャベツ ねぎ	にんじん もやし たまねぎ
30火	こがたパン ぎゅうにゅう スパゲティミートソース ★フレンチサラダ(きゅうり)	710 27.3	ぎゅうにゅう ぶたミンチ	ぎゅうミンチ ハム	こがたパン オリーブあぶら さとう	スパゲティ あぶら	パセリ キャベツ もやし	たまねぎ にんじん きゅうり

学校給食の主な食材の産地をお知らせします。

～4月の主な食材の産地は以下のとおりです。(資料提供(財)京都府学校給食会)

米 京都
牛乳 京都

牛肉 北海道 他
豚肉 愛知 他
鶏肉 兵庫 他
鶏卵 京都

サバ 国産
しらす干し 兵庫 他

じゃがいも 鹿児島 他
人参 長崎 他
玉ねぎ 長崎 他
パセリ 香川 他
生姜 高知
にんにく 青森
ニラ 高知
切り干し大根 宮崎
キャベツ 京都 他
えのき 京都
ねぎ 京都 他
ふき 大阪 他
たけのこ 京都
セロリ 静岡
もやし 岐阜

年齢が上がるにつれて食べられるようになる!?



幼い頃は苦手でも、成長して食べられるようになるということがよく見られます。これは日常的に味やにおいなどを経験し、くりかえし食べることで食べ慣れていくためと考えられます。