

# いただきます

令和8年（2026年）  
1月号 第2向陽小学校



## 食<sup>た</sup>べることが好きになる給<sup>す</sup>食<sup>きゅうしょく</sup>を目指<sup>めざ</sup>して

今年度も残<sup>こんねんど</sup>すところあと3か<sup>のこ</sup>月<sup>げつ</sup>となりました。4月<sup>がつ</sup>には食<sup>しょっかん</sup>缶<sup>しょつき</sup>や食器<sup>おも</sup>が重たくて  
当番活動<sup>とうばんかつどう</sup>に苦勞<sup>くろう</sup>していた低学年<sup>ていがくねん</sup>も、自分<sup>じぶん</sup>たちに必要な食<sup>ひつよう</sup>事<sup>しょくじりよう</sup>量<sup>ふ</sup>が増えて配膳<sup>はいぜん</sup>に苦勞<sup>くろう</sup>  
していた中学<sup>ちゅうがくねん</sup>年<sup>こうがくねん</sup>や高学<sup>なかま</sup>年<sup>きょうりよく</sup>も、クラス<sup>きゅうしょくじかん</sup>の仲間<sup>す</sup>たちと協<sup>ひ</sup>力<sup>びせいちょう</sup>しながらスミーズに  
給<sup>きゅうしょく</sup>食<sup>じかん</sup>時<sup>す</sup>間<sup>す</sup>を過<sup>ひ</sup>ご<sup>びせいちょう</sup>すことがで<sup>こ</sup>き<sup>こ</sup>るよ<sup>こ</sup>うに<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>りました。日<sup>まいにち</sup>々<sup>きゅうしょくじかん</sup>成<sup>ま</sup>長<sup>どお</sup>して<sup>きゅう</sup>い<sup>きゅう</sup>く<sup>きゅう</sup>子<sup>きゅう</sup>ども<sup>きゅう</sup>た<sup>きゅう</sup>ち<sup>きゅう</sup>に<sup>きゅう</sup>負<sup>きゅう</sup>け<sup>きゅう</sup>な<sup>きゅう</sup>い<sup>きゅう</sup>よう<sup>きゅう</sup>に、給<sup>きゅう</sup>食<sup>きゅう</sup>室<sup>きゅう</sup>一<sup>きゅう</sup>同<sup>きゅう</sup>、毎<sup>まいにち</sup>日<sup>きゅう</sup>の給<sup>きゅう</sup>食<sup>きゅう</sup>時<sup>きゅう</sup>間<sup>きゅう</sup>が待<sup>まち</sup>ち<sup>どお</sup>遠<sup>きゅう</sup>しく<sup>きゅう</sup>なるよ<sup>きゅう</sup>うな給<sup>きゅう</sup>  
食<sup>きゅう</sup>づ<sup>きゅう</sup>く<sup>きゅう</sup>り<sup>きゅう</sup>に努<sup>つと</sup>めて<sup>ほんねん</sup>ま<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>ります。本<sup>ねが</sup>年<sup>ねが</sup>もよ<sup>ねが</sup>ろ<sup>ねが</sup>しくお<sup>ねが</sup>願<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>いた<sup>ねが</sup>し<sup>ねが</sup>ます。

## 全<sup>ぜんこく</sup>国<sup>がっこ</sup>学<sup>きゅう</sup>校<sup>しゅう</sup>給<sup>しゅうかん</sup>食<sup>しゅうかん</sup>週<sup>しゅうかん</sup>間<sup>しゅうかん</sup> 今<sup>ことし</sup>年<sup>とし</sup>のテ<sup>とし</sup>ーマ<sup>しゅうしょく</sup>は「図<sup>しゅう</sup>書<sup>しゅう</sup>コ<sup>しゅう</sup>ラ<sup>しゅう</sup>ボ<sup>しゅう</sup>給<sup>しゅう</sup>食<sup>しゅう</sup>」

日<sup>にほん</sup>本<sup>がっこ</sup>の学<sup>きゅう</sup>校<sup>しゅう</sup>給<sup>しゅうかん</sup>食<sup>しゅうかん</sup>は明<sup>めい</sup>治<sup>じ</sup>22年<sup>ねん</sup>に山<sup>やま</sup>形<sup>がたけん</sup>県<sup>けん</sup>で始<sup>はじ</sup>まり<sup>せんそう</sup>まし<sup>せんそう</sup>た。し<sup>せんそう</sup>か<sup>せんそう</sup>し、戦<sup>せん</sup>争<sup>そう</sup>によ<sup>せんそう</sup>る  
食<sup>しょく</sup>料<sup>りょうぶ</sup>不<sup>ちゅうだん</sup>足<sup>だん</sup>で中<sup>にほんじゅう</sup>断<sup>こ</sup>さ<sup>なか</sup>れて<sup>なか</sup>しま<sup>なか</sup>い、日<sup>にほん</sup>本<sup>じゅう</sup>中<sup>こ</sup>の子<sup>な</sup>ども<sup>な</sup>た<sup>な</sup>ち<sup>な</sup>が<sup>な</sup>お<sup>な</sup>腹<sup>な</sup>を<sup>な</sup>す<sup>な</sup>か<sup>な</sup>せて<sup>な</sup>いま<sup>な</sup>し<sup>な</sup>た。  
戦<sup>せん</sup>後<sup>ご</sup>、子<sup>こ</sup>ども<sup>えいようじやうたい</sup>た<sup>かいぜん</sup>ち<sup>もくてき</sup>の栄<sup>しえんだんたい</sup>養<sup>きそ</sup>状<sup>きそ</sup>態<sup>きそ</sup>の改<sup>き</sup>善<sup>き</sup>を<sup>き</sup>目<sup>き</sup>的<sup>き</sup>にア<sup>あ</sup>メ<sup>あ</sup>リ<sup>あ</sup>カ<sup>あ</sup>の支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>団<sup>だん</sup>体<sup>たい</sup>か<sup>き</sup>ら寄<sup>き</sup>贈<sup>そ</sup>さ<sup>そ</sup>れた  
給<sup>きゅう</sup>食<sup>しゅう</sup>物<sup>ぶつ</sup>資<sup>きゅう</sup>で給<sup>きゅう</sup>食<sup>しゅう</sup>が再<sup>さい</sup>開<sup>かい</sup>しま<sup>きんねん</sup>し<sup>じ</sup>た。近<sup>きん</sup>年<sup>ねん</sup>では地<sup>じ</sup>場<sup>ば</sup>産<sup>さん</sup>物<sup>ぶつ</sup>や世<sup>せ</sup>界<sup>かい</sup>の料<sup>りょう</sup>理<sup>り</sup>な<sup>と</sup>ど<sup>い</sup>を<sup>い</sup>取<sup>と</sup>り<sup>い</sup>入<sup>い</sup>れ、  
「食<sup>しょく</sup>の教<sup>きょう</sup>材<sup>ざい</sup>」と<sup>と</sup>してバ<sup>ば</sup>ラ<sup>ら</sup>エ<sup>え</sup>ティ<sup>てい</sup>ーに富<sup>ふ</sup>ん<sup>こんだて</sup>だ<sup>てい</sup>献<sup>てい</sup>立<sup>きょう</sup>が提<sup>てい</sup>供<sup>きょう</sup>さ<sup>てい</sup>れて<sup>てい</sup>いま<sup>てい</sup>す。

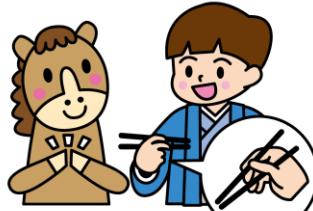
2向<sup>こう</sup>小<sup>しょう</sup>では1月<sup>がつ</sup>26日<sup>にち</sup>～30日<sup>にち</sup>に学<sup>がっこ</sup>校<sup>きゅう</sup>給<sup>しゅう</sup>食<sup>しゅうかん</sup>週<sup>しゅうかん</sup>間<sup>しゅうかん</sup>の特<sup>とく</sup>別<sup>べつ</sup>献<sup>こんだて</sup>立<sup>てい</sup>を<sup>てい</sup>提<sup>てい</sup>供<sup>きょう</sup>しま<sup>てい</sup>す。今<sup>ことし</sup>年<sup>とし</sup>の  
テ<sup>とし</sup>ーマ<sup>しゅうしょく</sup>は「図<sup>しゅう</sup>書<sup>しゅう</sup>コ<sup>しゅう</sup>ラ<sup>しゅう</sup>ボ<sup>しゅう</sup>給<sup>しゅう</sup>食<sup>しゅう</sup>」で<sup>がっこ</sup>す。学<sup>がっこ</sup>校<sup>きゅう</sup>給<sup>しゅう</sup>食<sup>しゅうかん</sup>の歴<sup>れきし</sup>史<sup>つう</sup>を<sup>い</sup>通<sup>ぎ</sup>じ<sup>やくわり</sup>て意<sup>し</sup>義<sup>し</sup>や役<sup>やく</sup>割<sup>わり</sup>を<sup>し</sup>知<sup>し</sup>り、改<sup>あらた</sup>め<sup>きゅうしょく</sup>て給<sup>きゅう</sup>食<sup>しゅう</sup>につ<sup>かんが</sup>いて考<sup>きかい</sup>え<sup>きかい</sup>る機<sup>き</sup>会<sup>かい</sup>に<sup>おも</sup>し<sup>おも</sup>て<sup>おも</sup>もら<sup>おも</sup>え<sup>おも</sup>れ<sup>おも</sup>ばと思<sup>おも</sup>いま<sup>おも</sup>す。

学校給食の 7つの目的	 健康的な 発達・発育	 望ましい 食習慣の形成	 社会性や 共同の精神
	 生命や自然 への感謝	 勤労への 感謝の心	 伝統的な 食文化

こ とし  
今年<sup>とし</sup>はうま年!



うまのように野菜<sup>やさい</sup>を  
たっぷり食べよう!



箸<sup>はし</sup>をうま<sup>つか</sup>く使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わ<sup>あじ</sup>ってうま<sup>み</sup>味  
を感じよう!

## しょうがつ お正月といえおせち!

おせちとは、新年を祝うための日本の伝統的な料理です。元々は、季節<sup>きせつ</sup>の節目<sup>ふしめ</sup>に神様へのお供えものことでした。新年の年神様を迎える時には、煮炊<sup>にたき</sup>きをつつしむとともに、料理<sup>りょうり</sup>を作る人も休めるように、冷めてもおいしい料理<sup>りょうり</sup>を食べられるように工夫<sup>くふう</sup>されています。また、各料理<sup>かくりょうり</sup>には縁起<sup>えんぎ</sup>を担<sup>かつ</sup>ぐ意味<sup>いみ</sup>がこめられています。

一の重<sup>いちのむね</sup>



いわ ざかな くちと  
祝い肴・口取りなど

二の重<sup>ふたのむね</sup>



や もの す もの  
焼き物・酢の物など

三の重<sup>さんのむね</sup>



にもの  
煮物など

## ご協力ありがとうございます

いつも学校給食<sup>がっこうきゅうしょく</sup>のエプロンを清潔<sup>せいけつ</sup>にしてください、ありがとうございます。  
週末<sup>しゅうまつ</sup>に持ち帰<sup>も かえ</sup>ったエプロンは、クラスの子<sup>こ</sup>どもたちが交代<sup>こうたい</sup>で使用<sup>しよう</sup>します。  
洗濯<sup>せんたく</sup>してくださる際に、ボタンが取れかかっていたらボタン付けを、袖<sup>そで</sup>や帽子<sup>ぼうし</sup>のゴムが伸びていればゴムの交換<sup>こうかん</sup>をお願いします。  
子どもたちが気持ちよく安全<sup>あんぜん</sup>に給食<sup>きゅうしょく</sup>を食べられるよう、引き続きご協力<sup>きょうりょく</sup>をお願いします。

