

きゅうしょくだより

# いただきます

令和8年(2026年)

1月号 第2向陽小学校



## たすきゅうしょくめざ 食べる事が好きになる給食を目指して

今年度も残すところあと3ヶ月となりました。4月には食缶や食器が重たくて当番活動に苦労していた低学年も、自分たちに必要な食事量が増えた配膳に苦労していた中学年や高学年も、クラスの仲間たちと協力しながらスムーズに給食時間を過ごすことができるようになりました。日々成長していく子どもたちに負けないように、給食室一同、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような給食づくりに努めてまいります。本年もよろしくお願ひいたします。

## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん ことし としょ きゅうしょく 全国学校給食週間 今年のテーマは「図書コラボ給食」

日本の中の子どもたちがお腹をすかせていました。しかし、戦争による食料不足で中止されてしまい、日本中の子どもたちがお腹をすかせていました。戦後、子どもたちの栄養状態の改善を目的にアメリカの支援団体から寄贈された給食物資で給食が再開しました。近年では地場産物や世界の料理などを取り入れ、「食の教材」としてバラエティーに富んだ献立が提供されています。

2向小では1月26日～30日に学校給食週間の特別献立を提供します。今年のテーマは「図書コラボ給食」です。学校給食の歴史を通じて意義や役割を知り、改めて給食について考える機会にしてもらえればと思います。

### 学校給食の 7つの目的

生命や自然  
への感謝

健康的な  
発達・発育

勤労への  
感謝の心

望ましい  
食習慣の形成

伝統的な  
食文化

社会性や  
共同の精神

生産・流通  
消費への理解

生命や自然 への感謝	勤労への 感謝の心	伝統的な 食文化

こどし  
今年はうま年!



うまいように野菜を  
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう!



よく味わってうまい  
を感じよう!

## お正月といえばおせち！

おせちとは、新年を祝うための日本の伝統的な料理です。元々は、季節の節目に神様へのお供えのことでした。新年の年神様を迎える時には、煮炊きをつつしむとともに、料理を作る人も休めるように、冷めてもおいしい料理を食べられるように工夫されています。また、各料理には縁起を担ぐ意実がこめられています。



一の重  
いわざかなくちと  
祝い肴・口取りなど



二の重  
やものすもの  
焼き物・酢の物など



三の重  
にもの  
煮物など

## ご協力ありがとうございます

いつも学校給食のエプロンを清潔にしていただき、ありがとうございます。  
週末に持ち帰ったエプロンは、クラスの子どもたちが交代で使用します。  
洗濯してくださいる際に、ボタンが取れかかっていればボタン付けを、袖や帽子のゴムが伸びていればゴムの交換をお願いします。  
子どもたちが気持ちよく安全に給食を食べられるよう、引き続きご協力をお願いします。

