



令和7年12月1日
向日市立第2向陽小学校

12月に入りました。今年も後残すところ1ヶ月です。寒さが厳しくなってきましたね。
11月は2向小でインフルエンザが大流行しました。学級閉鎖になったクラスもたくさんありました。予防のためには、手洗い・マスク・換気です！しっかりできていますか？インフルエンザを予防して元気に冬をすごしましょう！

元気マンとウイルスもプロック！

ウイルスは3つの方法でやって来るよ。

空気感染

窓を閉め切ったままの教室や廊下には、空気中にウイルスがフワフワ浮かんでい

るよ。それを吸い込んでしまうかも…。

接触感染

ドアノブや手すりなど、みんなが使う場所にウイルスがついていることがあるよ。そこを触った手で口や鼻を触ると、手についていたウイルスが体の中に入ってくるかも…。

飛沫感染

せきやくしゃみをする、と、一緒にたくさんのウイルスが飛び散るよ。周りの人はそのウイルスを吸い込んでしまうかも…。

インフルエンザにかかったら

登校できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症		解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症			解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症				解熱	1日目	2日目	登校OK

ウイルスから体を守る3つの戦い！

マスクガード

マスクをしていればウイルスが飛び散るのを防げるよ。吸い込むウイルスも減らせるよ。

手洗いアタック

せっけんを使って手を洗えば効果抜群。こまめにウイルスを洗い流そう。

換気ハリケーン

寒くても時々窓を開けてウイルスを追い出そう。気持ちもすっきりするよ。

しっかりと手あらいを！

インフルエンザがはやっています。予防の基本は石けんによる手あらいです。

食事の前、トイレの後、外から帰ってきた後などはこまめに

手をあらいましょう！
手あらいの後は消毒もわすれずに。



保護者様

ご自宅に使用しない保冷剤はありませんか？

打撲やねんざ、突き指などのけがの時に保冷剤を使って冷やします。もしご自宅にあまっている保冷剤がありましたら、お子様を通じて保健室に持ってきていただけたら大変ありがたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



手洗いはココに注意！



- 注意して洗おう
- 少し念入りに洗おう
- かなりがんばって洗おう

