

いただきます

令和7年（2025年）
3月号 第2向陽小学校

ふ きゅうしょく じ かん できることがたくさん増えた 給 食 時間

この 1年間の 給 食 の時間にも、たくさんの 学び がありました。クラスの人数分の 給 食 が入った 食 缶 や 食 器、牛 乳 は重たいので、当番同士が 協 力 しないと運べません。校舎の 構 造 上、不便なこともあります。自分たちの 食 事を 協 力 して運ぶという当番活動を通じて思いやりや 協 同 の精神を身につけ、一段とたくましくなっているのだと日々感じています。ご家庭でも、この 1年でできるようになったことやがんばったことを聞いてみてくださいね。

この 1 年間、がんばったことを聞いてみました！

- ・ 食 器 や 食 缶 を運ぶ時に、ペアと 協 力 した
- ・ 食 べ残しを少なくするようにがんばった
- ・ 苦手だった牛乳を全部飲めるようになった
- ・ 調理員さんへの「ごちそうさま」のあいさつを大きな声でするようにした
- ・ 配膳の時に、ぴったりに 配 り切れるように工夫した
- ・ 食 器 を返す時に、低学年を手伝った など



3月は特別なメニューがいっぱい！！

① 6年生のリクエストメニュー

もうすぐ卒業する 6年生にアンケートをとり、もう一度食べたいというリクエストのあった献立をできるだけたくさん盛り込みました。毎日のように登場するので、おたよりの裏面やクラスに掲示されている献立カレンダーで確認してくださいね。



② 給食委員が考えた新メニュー「カツサンド」

給食委員の 5,6年生が考えた新メニューが 11日に登場します。みなで考えてくれたのは小型コッペパンにキャベツとささみカツを自分ではさむ「カツサンド」。栄養満点でみんなが食べやすいものを作りたいという思いで考えてくれたので、楽しみにしててください！



③ 新学年へのエールを込めた「いざ！出陣メシ」

出陣メシとは、むかし大きな戦いの前に成功や無事を祈って出されていた食事です。今回は「勝ちどきメシ」とも呼ばれた上杉謙信公の出陣メシを再現しました。新しい学年や中学校に進むみんなが「がんばろう！」と前向きな気持ちになれるようにという願いをこめた応援メニューです。

戦国武将 上杉謙信公の出陣メシについて

当時は質素な食事が基本でしたが、ひとたび出陣となれば、飯を山のように炊かせ、山海の幸をふんだんに振る舞ったと伝えられています。食べ物豊富ではなかった時代に、勝利のかちどきを挙げることを願ってごちそうをふるまった思いを感じてもらえればうれしいです。

