

3月



こんだてひょう

京丹後市立吉野小学校
平成31年2月28日

月	火	水	木	金
				1 ◇ひなずし ○ほうれんそうのごまあえ ●ふのすましじる ▽ひなあられ ▼ぎゅうにゅう
4 ◇ひじきごはん ○ごぼうてんのうまに ○はりはりづけ ●やよいじる ▼ぎゅうにゅう	5 ◇おやこどんぶり ○たくあんあえ ▽いよかん ▼ぎゅうにゅう	6 ◇ <small>あかまい</small> 赤米ごはん ◆おからいりキッシュ ○くじょうねぎのサラダ ●さつまいものみそしる ▼ぎゅうにゅう	7 ◇ごはん ◆さばのかんこくに ○ちゅうかふうおひたし ●にらスープ ▼ぎゅうにゅう	8 ◇むぎごはん ◆ささみのチリソース ○かみかみサラダ ●ジュリエンヌスープ ▼ぎゅうにゅう かみかみメニュー
11 ◇ごはん ◆じゃがいものそぼろに ○はんぺんのあますあえ ○くきわかめのごましょうゆいため ▼ぎゅうにゅう	12 ◇ビビンバ(むぎごはん) ●わかめスープ ▽みかんゼリー ▼ぎゅうにゅう	13 ◇ごはん ◆シーフードたこやき ○かりぼりづけ ●みずなとぶたにくのはりはりじる ▼ぎゅうにゅう	14 ◇せきはん ◆さわらのマヨネーズやき ○なばなのごまあえ ●あかだし ▼ぎゅうにゅう たんご・食の日メニュー	15 ◇ごはん ◆サモサふうはるまき ○ちゅうかサラダ ●ワントンスープ ▼ぎゅうにゅう
18 ◇カレーライス ○ミモザサラダ ▽ソーダゼリー ▼ぎゅうにゅう 	19 6年生 リクエスト こんだて	20 ぞつぎょうしき 	21 しゅんぶんの日	22 しゅうりょうしき

◇: 主食 ◆: 主菜 ○: 副菜 ●: するもの ▽: デザート ▼: 飲み物

ひなまつり

3月3日は、ひなまつりです。「桃の節句」とも言われ、女の子が1年を健康で過ごすことができますように、祈る日とされています。日本には、舌くから人形(ひとがた)に切った紙を自分の厄をなでつけて、水に流して取り去る、という風習があり、それが今のひなまつりに結びついたと言われています。

給食では、1日(金)に桃の花をイメージした鮭フレークをのせた「ひなずし」と「ひなあられ」が出ます。お楽しみに!



*13日(水)~19日(火)は、京丹後市産特別栽培米を使用しています。感謝して味わって食べましょう。