

# ほけんだより 4月

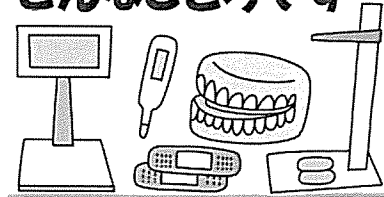
令和3年4月 八幡市立八幡小学校

## 入学・進級 おめでとうございます

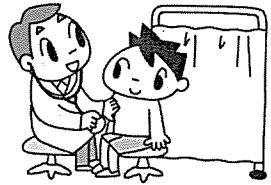
新しい学年がスタートしました。みんな一つずつ学年があがり、新しいクラスでドキドキでしょうね。4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはん



## 保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



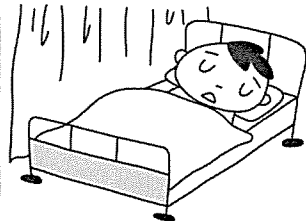
けがをしたときに、応急手当をします。



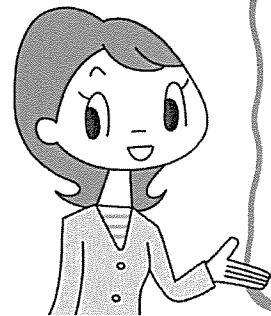
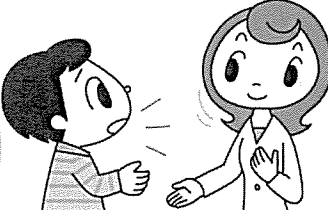
健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。

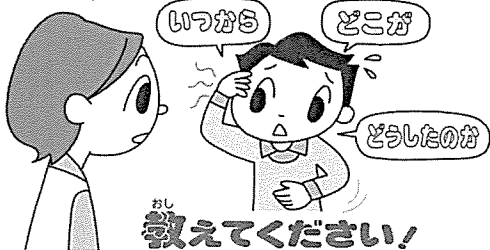


こまったことや、悩みごとの相談にのります。

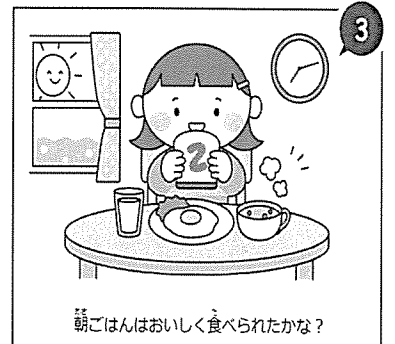
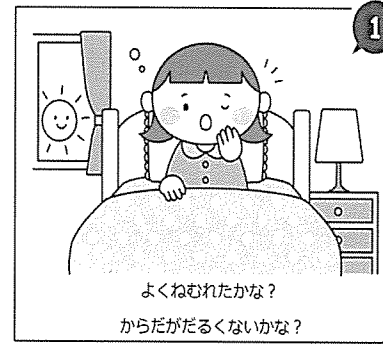


初めまして  
岡 朋子です  
皆さんが元気に  
学校生活をおく  
れるようお手伝  
いします。

けがをしたとき、  
体調が悪いときは...



## 朝 からだの声を聞いてみよう



## 手の洗い方をもう一度確認！

1 ぬれないように、そでをまくる	2 水道水で手をぬらす	3 石けんでしっかり泡だてる	4 手のひら、手の甲を洗う	5 指と指の間を洗う
6 親指を反対の手でつつんで洗う	7 手の平に指をたて、つめの間を洗う	8 手首を洗う	9 石けんをきれいに流す	10 きれいなタオルでふく

ただ正しくマスクをつけよう	① 鼻の形に合わせて隙間を塞ぐ	② 耳にしっかりかける	③ あごの下まで伸ばして顔にフィットさせる
---------------	-----------------	-------------	-----------------------

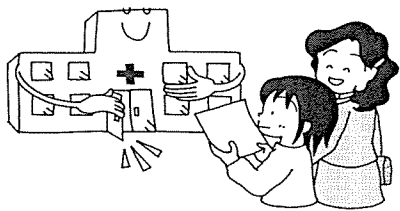
★予備のマスクを忘れずに持ってきてください★

# 保護者様へ

## 健康診断の日程をお知らせします

健康診断を実施するにあたって、問診票の記入をおねがいすることがあります。ご協力をよろしくお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	こぼと
2測定	4/28 (水)	4/28 (水)	4/27 (火)	4/27 (火)	4/26 (月)	4/26 (月)	4/28 (水)
視力検査	4/22 (木)	4/21 (水)	4/21 (水)	4/20 (火)	4/19 (月)	4/16 (金)	4/22 (木)
聴力検査	4/15 (木)	4/14 (水)	4/14 (水)	4/12 (月)	4/13 (火)	4/9 (金)	4/15 (木)
心電図 9:00~	5/10 (月)			5/10 (月)			
内科 13:30~	5/24 (月)	5/12 (水)	5/18 (火)	5/18 (火)	5/24 (月)	5/12 (水)	5/18 (火)
歯科 1校時~	6/9 (水)	6/10 (木)	6/9 (水)	6/10 (木)	6/10 (木)	6/9 (水)	6/9 (水)
耳鼻科 13:10~	5/7 (金)	5/28 (金)	5/11 (火)	5/11 (火)	5/7 (金)	5/28 (金)	5/11 (火)
眼科 13:30~	5/31 (月)	5/17 (月)	5/25 (火)	5/25 (火)	5/31 (月)	5/17 (月)	5/31 (月)



健康診断では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。ですが、視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから・・・」とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

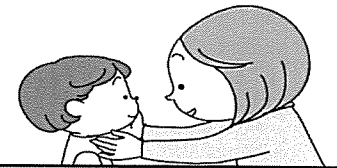
### 今年度お世話になります 学校医の先生

ないか 内科	しもの 下野	みちひろ 道廣	せんせい 先生
しか 歯科	あさい 朝井	ひでおみ 英臣	せんせい 先生
がんか 眼科	しもの 下野	ひろあき 廣昭	せんせい 先生
しじか 耳鼻科	にのゆ 二之湯	おさむ 修	せんせい 先生
やくざいし 薬剤師	おおにし 大西	ちえ 千絵	せんせい 先生



## おうちの方へ

次の点に注意して、お子様の様子を見ていただきますようお願いいたします。



### 朝の健康観察のポイント

- 熱やだるさはないか
- 頭痛や腹痛はないか
- 顔色が悪くないか
- 下痢や便秘をしてないか
- 睡眠は足りているか
- 咳やのどの痛みはないか
- 食欲はあるか
- 元気はあるか(暗い表情・無口)

今年度も「健康観察記録カード」の記入をおねがいします。毎朝記入していただき、お子様に忘れず持たせてください。体調がすぐれない場合や発熱がある場合は無理をさせずに、ご家庭で休養してください。



以下などの病気が発症した場合は「出席停止」になります。欠席あつかいにはなりませんので、学校までご連絡ください。

病名	登校の目安
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
水ぼうそう(水痘)	発疹がすべてかさぶたになるまで
はしか(麻疹)	熱が下がってから3日経過するまで
おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹がきえるまで
咽頭結膜熱(プール熱)	症状消えてから、2日経過するまで
新型コロナウイルス、結核、りんご病(伝染性紅斑)、溶連菌感染症、流行性角結膜炎、感染性胃腸炎、など	学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

### 災害共済給付制度 についてのお知らせ

学校管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療点数500点(自己負担3割の場合、支払額が1,500円)以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに手続きをお願いします。