

ほけんだより

平成30年4月11日
峰山高校弥栄分校 保健部
【新年度スタート号】



新入生を迎え、新学期がスタートしました。
弥栄分校のみなさんが、心も体も健康で、安心して学校生活を送れるよう、保健室ではサポートをしていきたいと思っています。
この“ほけんだより”では、弥栄分校みなさんに伝えたい心と体の健康情報を発信していきたいと思っています。

心と体の健康 総合センター 保健室

保健室では、**健康診断・健康相談・応急処置・傷病者の休養**などを行います。

体調が悪い時やケガをした時、心や体のことで話したい時、身長や体重・視力を測りたい時など、次のマナーを守って利用してください。

< 保健室のマナー >

- 保健室は休み時間に利用する。
- 来室時は、自分のこと（なぜ来たのか、どうしたのか、どうしたいのか）をしっかりと伝える。
- 保健室では静かにする。
- 保健室のものを勝手に触ったり、開けたりしない。
- 保健室では、休憩時間であっても携帯電話は使用しない。
- 保健室では、飲食をしない。

ルールを守って気持ちよく利用しましょう。



スクールカウンセラーの紹介

スクールカウンセラーの**大谷仙学先生**が月に2回程度来られ、みなさんの相談にのってくださいます。

高校時代には、ちょっとした悩みやストレスが多いものです。友人関係のこと、進路のこと、勉強のこと、部活のこと…など。なんとなく不安でほっとできる場所がなかったり、自分の不満を言える人がいなかったりするかもしれません。そんな時、ぜひ気軽に利用してみてください。秘密は厳守します。来校日は**理科準備室**におられますので、尋ねてみてください。

4月の来校日：4月19日（木）・26日（木）



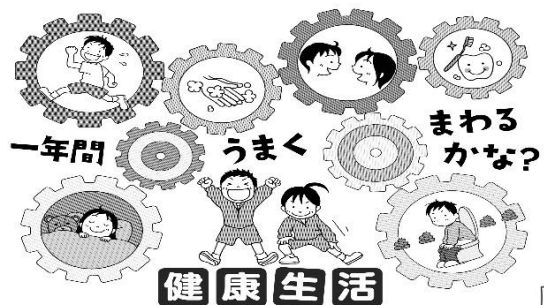
はじめまして

養護教諭の 小倉由美（おぐらゆみ）です。
この4月より弥栄分校に赴任しました。

縁あって、みなさんと一緒に弥栄分校で過ごせることをうれしく思い、**素敵な笑顔**に楽しみにしています。

心や体のことについて、一緒に考えていきましょう。

どうぞ、よろしくお願いします。



独立行政法人日本スポーツ振興センターの

災害共済給付制度について

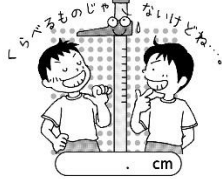
要注意

掛け金の引き落としができなかった場合は、1年間未加入となります。途中加入はできませんのでご注意ください。

年度初めに、掛け金の**保護者負担分 1,380 円**が必要です。授業料と一緒に金融機関で振込による納付になります。納付されていない場合は、学校管理内でケガをしても給付の対象になりませんので注意してください。

また、学校管理内でケガをして、帰宅後、医療機関を受診したときは、必ず担任まで連絡をしてください。

健康診断 始まるよ♪



今年度の健康診断が始まります。

健康診断は、自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで、積極的にきちんと受けましょう。

< 健康診断の目的 >

1 自分の体を知る

自分の体の成長や、具合の悪いところがないかなどを知ることができます。

2 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見つけることができます。また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。

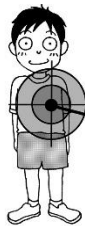
3 健康を意識する

普段から自分の体について考えることは健康維持にかかせません。健康診断を受けることは、自分の体に関心をもつきっかけになります。

お世話になる先生方

学校医	高田 和之 先生
	新谷 繁之 先生
	安井 俊雄 先生
歯科	森岡 信明 先生
耳鼻科	田中 寛明 先生
眼科	高原 誠治 先生
薬剤師	廣瀬 弘明 先生

< 健康診断の予定 >



明日の ミッションは? 健康診断

準備はいいですか?



4月12日(木)	午前	身体測定・視力検査(全学年)・聴力検査(1・3年)
		スポーツテスト(全学年)
13日(金)	午後	内科検診(3年生)
17日(火)	午後	耳鼻科検診(全学年)
18日(水)		検尿①
19日(木)	検尿②	午後 眼科検診
5月7日(月)	午前	胸部レントゲン検診(1年生)
8日(火)	午後	内科検診(2年生)
10日(火)	午後	歯科検診
11日(金)	午前	心臓検診(1年生)
17日(木)	午後	内科検診(1年生)



～コラム～

健康診断の歴史

日本の学校で健康診断が行われるようになったのは、明治時代からです。強い国づくりを目指していた日本では、子どもの健康管理は重要な国策の1つでした。

時代と共にその位置づけは変わり、現在では学校の健康診断は、健康管理の柱となっています。

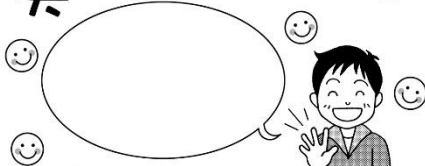
海外では??

海外の学校では、みんな揃っての健康診断はとても珍しく、「健康管理は個人・家庭の責任で」というところが多いのです。

日本の健康診断は特別なようです。

「治療が必要な疾病を早く見つける」だけではなく、自分の健康状態を知り、これからどうしていくかを考える機会としてほしいと思います。

笑顔であいさつ



笑顔は最強のコミュニケーションツールです。

