

# 食に関するたより



H23.10.5  
京丹後市立  
弥栄中学校

## 9月28日に給食試食会を実施しました。

9月28日(水)に給食試食会を行い、給食参観、試食、授業参観をしていただきました。試食会の感想をいただきましたので、一部をご紹介します。



とてもおいしかったです。

ご飯は少し多かったようですが、子どもたちはいいのかな。みんな静かで食べやすい雰囲気でした。

京丹後市でとれたサワラや野菜をふんだんに使用したメニューを試食していただきました。

みんな残さず食べているのには驚きました。手作りや地元の食材を使用しているのは、大変良いことだと思いました。温かい料理を食べられるのはありがたいです。

子どもたちが楽しそうに(特におかわりじゃいけん!?)食べていました。とてもおいしかったです。お腹もいっぱいになって大満足です。ごちそうさまでした。

量も多くておいしかったです。うす味ということでしたが、しっかりした味付けだったと思います。

もう少し、量が多いと思いましたが、それほどでもなく、おいしくいただきました。

全校一斉に食べ始めると思っていました。味は、うす味だと思いました。お茶は出さないのですか?

量も多くておいしかったです。うす味ということでしたが、しっかりした味付けだったと思います。

生徒の皆さんは、段取り良く配膳していて私たちのほうが手間取りました。食事中も静かに食べているようでしたが、ひじをついて食べている様子も見られ、少し気になりました。汁物を具沢山にして大きめの器でいただくメニューは家庭で参考になりました。とてもおいしかったです。ごちそうさまでした。



## 9月30日、「まるごと京丹後食育の日」 ～お米や野菜に込められた思いを知りました～

『まるごと京丹後食育の日』には、地域でとれた安全でおいしいお米や魚、野菜を使った給食を実施しました。そして、お米を届けてくださった安井さんに来ていただき、安全でおいしいお米を作るためのこだわりや思いなどお話ししていただきました。そして、一緒に給食を食べていただきました。



### ○生徒の感想を一部紹介します○

私も一週間前ぐらいに稲刈りして新米を食べました。一粒のお米の中には七人の神様がいますといいますが、大切に食べたいと思います。(3年女子)

安井さんとか地域の人のおかげでおいしい給食が食べられているので感謝しないといけないと思った。(3年男子)

ぼくたちが食べている米にはたくさんの苦勞がかかっていることを知ったので、ありがたく思って食べました。(2年男子)

今日の新米は甘くてすごくおいしかったです。たくさんの野菜をふくめて、作ってくれた人にすごく感謝しています。食べることはすごく大切なことだと思うので、これからも一つ一つの食べ物を味わって食べられたらと思います。(2年女子)

私は、地元の食材を食べることがどんなに素晴らしいことか分かりました。家でも丹後や自分の家でとれた野菜を食べているので、こんなに地産地消が身近なんだと思いました。(1年女子)

安井さん、今日は、米を僕たちに届けてもらいありがとうございました。いつも何も考えずに食べているけれど、今日は『米を作って届けてくださる人』の大切さをあらためて知ることができました。ありがとうございました。(1年男子)