



# こんだて



平成31年 4月8日  
弥栄小学校

月	火	水	木	金
<p><b>ご進級・ご入学おめでとうございます！</b>  <b>4月19日「たんご・食の日」</b>            京丹後でとれた旬の食材を多く使ったり郷土料理を取り入れたりして、京丹後の食について深く知ってもらう日です。            今回使う京丹後市産の食材は、「特別栽培米」「サワラ」「キャベツ」「白菜」「ほうれんそう」「生わかめ」「ねぎ」です。</p>		<p>4月10日</p> <p>①チャーハン ②ツナのおひたし ③ワンタンスープ ④いちご ⑤牛乳</p> 	<p>4月11日</p> <p>①ごはん ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③もやしのナムル ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳</p> 	<p>4月12日</p> <p>①ごはん (特別栽培米) ②鶏肉の照り焼き ③フレンチサラダ ④コーンポタージュ ⑤牛乳</p>
<p>4月15日</p> <p>①カレーライス ②フルーツ白玉 ③福神漬 ④牛乳</p>  <p>&lt;1年生給食開始&gt;</p>	<p>4月16日</p> <p>①ごはん (特別栽培米) ②みそ肉じゃが ③切干大根のごま酢和え ④大豆のしゃりしゃり揚げ ⑤牛乳</p> 	<p>4月17日</p> <p>①花見ずし (特別栽培米) ②即席漬 ③すまし汁 ④いちごミルクゼリー ⑤牛乳</p> 	<p>4月18日</p> <p>①麦ごはん (特別栽培米) ②ささみの甘酢がらめ ③大豆サラダ ④五目スープ ⑤牛乳</p> 	<p>4月19日</p> <p>①ごはん (特別栽培米) ②サワラと春野菜のホイル蒸し ③ほうれんそうのごま和え ④生わかめのみそ汁 ⑤牛乳</p> 
<p>4月21日(日)</p> <p>①ごはん ②ちくわの磯辺揚げ ③ゆかり和え ④豚汁 ⑤牛乳</p> <p>&lt;授業参観PTA総会&gt;</p>	<p>4月23日</p> <p>①たけのこごはん ②豚肉のごまだれ和え ③かきたま汁 ④オレンジ ⑤牛乳</p> 	<p>4月24日</p> <p>①ごはん ②ツバスのバジルフライ ③マカロニサラダ ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳</p> 	<p>4月25日</p> <p>①ごはん ②たけのこバーグ ③磯香和え ④ふしめん汁 ⑤牛乳</p> 	<p>4月26日</p> <p>①ごはん ②親子煮 ③ほうれんそうのおかか和え ④生わかめのごま醤油炒め ⑤牛乳</p> 

給食室のメンバーです。

小牧 吉岡  
 給田 河田  
 藤井  
 今年度もおいしい給食をつくります！



## 好き嫌いせずに、よくかんで食べましょう！

**エプロン**  
 学校で用意します。

**ぼうし**  
 学校で用意します。

**うがい**  
 うがいをしましょう。  
**手洗い**  
 せっけんできれいに  
 あらいましょう。  
**つめ**  
 いつも短くきりましょう。

**マスク**  
 個人持ちです。  
 当番のときには必ず  
 用意してください。



### <給食の内容>

- 主食                           ごはん
- 主菜(1品)                   肉・魚・卵・豆腐など  
                                  蛋白源を主体とした煮物・焼き物・揚げものなど
- 副菜(1~2品)               野菜を主体とした和えもの・汁もの炒め物など
- デザート(週に数回)       くだもの・ゼリーなど
- 牛乳 1本200ml



**お願い**  
 給食当番のエプロン、ぼうしは当番が終わったら、持ち帰りますので、各家庭で洗濯をしていただき、忘れないように持たせていただきますようお願いいたします。なお、ほころび等に気づかれましたら、修理をしていただけるとありがたいです。

給食袋には、はし、歯ブラシ、コップ、ハンカチを持たせてください。  
 毎日持ち帰ります。(必ず名前を書きましょう。)

|