

「気付きと関わること」

校長 岡田 善行

明日からゴールデンウィークに入ります。新学期から緊張し続けていた気持ちに、ちょっとしたゆとりができるのではないのでしょうか。今年は、10 日間も休みがあります。楽しみにしている人も多いと思います。

さて、連休中には、憲法記念日があります。日頃は憲法を意識することはありませんが、私たちの生活の中には無くてはならないものです。私たちが、自由で、安全で、豊かに暮らせるのは憲法の下でそれぞれが社会のルールを守り生活しているからです。皆さんが中学校で勉強できるのも「教育を受ける権利」が保障され、保護者の皆さんが学校に通えるように義務を果たしてくださっているからです。私たちが住む社会は、本当に豊かで、色々なところで幸せを感じることができます。

しかし、広く見渡してみると様々な状況の国があります。戦争や紛争が継続している地域もあります。私たちの国においても解決しなければならない課題はあります。身近なことで言えば、「いじめ」の問題です。最近の新聞報道等では、「いじめ」による自死の原因がいくつも報告されています。その中に、「助けを求めていたのにそのことに気付かなかった。」ことがあげられています。

気付くということは、難しいことです。気付くためには意識していなければならないからです。意識して見ようとしなければ、見えないのです。自分には関係がないから、仲良くないから、あるいは気が合わないからなどの理由から関係を持つとしないこともあるかもしれません。無関心であることは、ある意味楽なことですが、同じ集団の中で生活しているのですからお互いに助け合うということは大切なことだと思うのです。人間関係の中で、一番辛い状況は「関わりを持たないこと」であると言います。関わりを持つことでトラブルが起こることもあるかもしれませんが、わかり合う努力をすることで解決できるのだと思います。先入観や思い込みで物事を見ていたり、関わろうとしなかったりしたら、決して真実は見えてこないし、永久に平行線のままだと思います。

詩人の塔和子さんは「胸の泉に」という詩の中で、「・・・人は関わることから様々な思いを知る・・・関わるのが故におこる幸や不幸を積み重ねて大きくなり 繰り返すことで磨かれ そして人は人間の中で思いを削り 思いを膨らませ生をつづる・・・」と書かれています。私たちの生活において、人と人との関わりは必要不可欠なことだと思います。

ゴールデンウィークが終わった頃、五月病に罹る人もいます。それまでのストレスがこの時期に飽和状態になり、体調を崩す、無気力になるなどの症状が出るそうです。ストレスは人と人との関わりの中で生まれます。しかし、それを解消するのもやはり人と人（家族や親しい友人、職場の同僚など）との関わりなのではないでしょうか。

連休明けには、生徒、教師で授業、部活、学校行事など元気にまた頑張りたいと思います。保護者、地域の皆様には変わらぬご支援よろしくお願い申し上げます。

春季練習大会の結果

- ◇ 団体の部 ◇
卓球（女子） 惜敗 卓球（男子） 惜敗
- ◇ 個人の部 ◇
卓球（女子） 坊 望愛 ベスト 8 卓球（男子） 惜敗
 ・村 華菜 ベスト 16



今週末は、バスケットボール部の春季大会があります。今まで、頑張って練習をしてきたことと思います。そのことに自信と誇りをもって、大会に挑んでください。みなさんの活躍を期待しています。

5月11日（土）お茶摘みをします！！



和東中学校恒例「お茶摘み」を5月11日（土）に実施します。

和東中学校が、お借りしている茶園で育ったお茶を「和宝」と名づけています。この「和宝」は、新茶会をはじめ和東中学校の行事で活用しています。『「和宝」を飲んで、ほっこりする時間をもってもらいたい』という思いで、1年間育ててきました。そして、地域の方々をはじめ、多くの人たちに親しまれるお茶へと成長してきました。

今年度も、その新芽を35kg以上摘む必要があります。ボランティア、地域・保護者の皆様の力をお借りして、目標を達成したいと考えています。どうぞ、お仲間、ご近所おさそい合わせの上、一人でも多くの方のご参加、よろしくお願い申し上げます。

ゴールデンウィークの生活について

いよいよ、ゴールデンウィークが始まります。新しい年度が始まり、疲れもたまっているとします。良いリフレッシュの機会にするとともに、普段、体験できないような様々なことに時間を使ってください。そして、連休明けに新たなスタートが切れるように、生活リズムを乱さず、健康面や安全面に充分注意を払って有意義な休日にしてください。

そこで、以下の点に心がけて、生活を送ってください。

【生徒指導部からのプリント抜粋】

健康・安全面について

- トラブルから自分を守るために、危険な場所や知らない人には近づかない。万一の時には、近くの大人に助けを求める。
- 外出に際しては、行き先・目的・同伴者・帰宅時刻をしっかりと家の人に伝える。
- 交通ルールを守り、交通安全に心がけ、交通事故には充分注意する。
 - ※ 路上への飛び出し、車の直前・直後の横断や信号無視などをしないこと。
 - ※ 自転車の危険な乗り方に注意すること。
- (夜間の無灯火、並列走行及び二人乗り、傘差し、電話をしながらの運転に注意)
- 川や池、工事現場等の立入禁止区域や、危険な場所に立ち入らない。特に水辺の活動は、水難事故の危険が伴うので子ども達だけでは活動しないこと。

少しの油断が大きな事故や命に関わることに繋がります。中学生として、責任ある行動を心掛けてください。

学習・その他について

- それぞれの課題にそった学習を行い、1日最低1時間以上の家庭学習をやりきろう。
- 部活動には積極的に参加し、欠席する場合は必ず学校や仲間に連絡をしよう。
- 携帯電話やパソコンでの情報の取り扱いには充分気をつけ、送信ボタンの先には、相手がいることを忘れないようにしよう。
- 万が一に備え、被災時の避難方法や避難場所を家で確認しておこう。

連休明けに良いスタートを切れるように、規則正しい生活を心掛けてください。また、自分のことだけでなく、仲間や相手の気持ちを考えて行動してください。

万一事故等が発生した場合

- ※ 子どもだけの場合は近くの大人に連絡し、助けを求めてください。
- ※ **学校に必ず連絡をしてください。(0774-78-2012)**
連絡が取れない場合は、役場にご連絡ください。(役場 78-3001)

保護者の皆様へ

明日からゴールデンウィークが始まります。仕事や用事で、日中、子どもだけの生活になる場合があると思います。必ず、お子様の行動を把握していただき、緊急時に連絡が取り合えるようにしておいてください。

健康面や安全面に気をつけて生活するよう、各ご家庭で、注意喚起をよろしく願います。

5月の行事予定

7日(火)	最終下校 18:00 開始、全校朝礼、フォローアップ(書取練習)
8日(水)	歯科検診、部活動停止
9日(木)	歯科検診
10日(金)	眼科検診
11日(土)	土曜教育①(茶摘み) 予備日:13日(月)
13日(月)	下校 14:50、部活動停止
14日(火)	相楽陸上大会ミーティング(練習スタート) フォローアップ(書取コン)
15日(水)	あいさつ運動
16日(木)	部活動停止(～21日(火))
21日(火)	中間テスト(国、社、数)
22日(水)	中間テスト(理、英)
23日(木)	生徒集会
26日(日)	3年生修学旅行(～28日(火))
29日(水)	3年生修学旅行振替休日、部活動停止
30日(木)	血液検査、フォローアップ
31日(金)	生徒総会、英語検定、PTA役員会、学年委員会



3年生修学旅行中、随時ホームページを更新します!

ゴールデンウィークが終わると、中間テスト、そして、3年生にとっては待ちに待った修学旅行がやってきます。修学旅行中は、保護者の方も、子どもたちの様子が気になることと思います。そこで、修学旅行中は『修学旅行だより』と称し、お昼と夜にホームページを更新し、3年生の様子をお伝えします。どうぞ、ご活用ください。

